뉴저지 보건부
전염병 서비스
샘플 노출 알림 - 백일해

배포 전에 LHD 및/또는 NJDOH와 상담하시기 바랍니다.
Microsoft® Word 버전은 요청 시 제공됩니다.

[*School/company letterhead*]

안녕하세요. [*parent/guardian/staff*] 님,

[*school/company name*]에 **백일해** 진단을 받은 분이 계셨음을 알려드리기 위해 이 편지를 씁니다. 그 결과, [*you/your child*] 님이 **노출되었을 가능성이 있습니다.** 공중보건 관계자들 및 *[school/company]* 이(가) 함께 협력하여 지역사회의 안전을 지키고 있습니다. 아래 정보를 읽어주십시오.

백일해란 무엇인가요?

백일해는 **심한 기침을** 유발하는 전염병입니다. 증상은 보통 감기처럼 시작되며, 콧물, 가벼운 기침, 미열이 포함됩니다. 약 1~2주 후에는 기침이 심해지고 심한 기침 발작이 나타날 수 있습니다. 숨을 들이쉴 때 나는 '후우' 소리, 기침 후 구토, 숨을 고르는 것도 힘듦의 증상이 있습니다. 기침은 몇 주간 지속될 수 있습니다. 백신을 맞은 사람도 백일해에 걸릴 수 있지만 이들의 병은 보통 더 경미하고 짧습니다.

어떻게 해야 할까요?

이전 접종 여부와 관계없이 **노출 후 21일간 [*your child*] 님의 증상을 관찰해 주시기 바랍니다 ([date]을(를) 통해).** 새로운 기침이나 기침 발작이 생기면 의료 제공자에게 연락하십시오.

뉴저지 보건부(New Jersey Department of Health)는 다음과 같은 사람들에게 예방적 항생제사용을 권고합니다.

- 1세 미만 영아와 함께 사는 경우
- 임신 중인 경우(특히 임신 3분기에)
- 위험을 높이는 특정 건강 상태가 있는 경우
- 영아, 임산부 또는 고위험군과 밀접하게 접촉하는 경우

이 사항이 귀하의 가정에 해당된다면 의료 제공자에게 연락해 주시기 바랍니다.

확산 방지 방법

백일해를 예방하는 가장 좋은 방법은 백신을 맞는 것입니다. 백일해 예방접종은 모든 사람에게 권장됩니다.

손을 자주 씻고 기침과 재채기할 때 입을 가리며, 아플 때 집에 머무르고, 컵, 식기, 물병을 공유하지 않는 것도 질병 예방에 도움이 됩니다.

백일해에 관한 추가 정보:

- nj.gov/health/cd/topics/pertussis.shtml
- vaccineinformation.org/diseases/whooping-cough

궁금한 점이 있으시면 [*Health Department Name/School/Facility*]에게 [*phone number*]로 문의해 주십시오.

감사합니다.
[Health Officer / School Administrator / Nurse]