Departamento de Saúde de Nova Jersey (New Jersey Department of Health)
Serviço de Doenças Transmissíveis
Amostra de Notificação de Exposição - Coqueluche

Consulte o LHD e/ou o NJDOH antes da distribuição.
Versão para Microsoft® Word disponível mediante solicitação.

[*School/company letterhead*]

Prezado(a) [*parent/guardian/staff*],

Estamos entrando em contato para informar que uma pessoa na [*school/company name*] foi diagnosticada com **coqueluche (tosse convulsa).** Como resultado, [*you/your child*] **pode ter sido exposto(a)**. Autoridades de saúde pública estão trabalhando em conjunto com a *[school/company]* para ajudar a manter a comunidade segura. Leia as informações abaixo.

O que é coqueluche?

A coqueluche é uma doença contagiosa que causa **tosse intensa**. Os sintomas geralmente começam como um resfriado, incluindo nariz escorrendo, tosse leve e febre baixa. Após cerca de 1–2 semanas, a tosse pode piorar e incluir crises fortes de tosse; um som de "gritos" ao inspirar; vômito após tosse; e dificuldade para recuperar o fôlego. A tosse pode durar várias semanas. Pessoas vacinadas ainda podem desenvolver tosse convulsa, mas a doença geralmente é mais leve e mais curta.

O que devo fazer?

Mesmo que tenha sido vacinado(a), **monitore os sintomas de [*your child*] por 21 dias após a exposição (até [date])**. Se surgir uma nova tosse ou crises de tosse, entre em contato com um profissional de saúde.

O Departamento de Saúde de Nova Jersey recomenda antibióticos preventivos para pessoas que:

- Mora com bebês menores de um ano
- Está grávida (especialmente no terceiro trimestre)
- Possui condições de saúde que aumentam o risco
- Está em contato próximo com bebês, gestantes ou indivíduos de alto risco

Se isso se aplica à sua residência, entre em contato com seu profissional de saúde.

Como Ajudar a Prevenir a Propagação

A melhor forma de prevenir a coqueluche é se vacinar. A vacinação contra a coqueluche é recomendada para todos.

Você pode ajudar ainda a prevenir doenças lavando as mãos com frequência, cobrindo tosses e espirros, ficando em casa quando estiver doente e não compartilhando copos, talheres ou garrafas de água.

Mais informações sobre a coqueluche:

- nj.gov/health/cd/topics/pertussis.shtml
- vaccineinformation.org/diseases/whooping-cough

Se tiver dúvidas, entre em contato com a [*Health Department Name/School/Facility*] pelo telefone [*phone number*].

Atenciosamente,
[Health Officer / School Administrator / Nurse]

AMOSTRA