新泽西州卫生部 (New Jersey Department of Health)
传染病服务

样本暴露通知——百日咳

请在分发前咨询 LHD 和/或 NJDOH。
Microsoft® Word版本可按需提供。

[*School/company letterhead*]

尊敬的[*parent/guardian/staff*]：

我们写信是想通知您，[*school/company name*]有人被诊断患有**百日咳**。因此，[*you/your child*]**可能已经暴露于该疾病**。公共卫生官员和*[school/company]*正在共同努力，帮助维护社区安全。请阅读以下信息。

什么是百日咳？

百日咳是一种传染病，会导致**剧烈咳嗽**。症状开始时通常类似感冒，包括流鼻涕、轻微咳嗽和低烧。大约 1 到 2 周后，咳嗽可能加重，并伴有剧烈阵发性咳嗽；吸气时会发出“呼啸”声；咳嗽后呕吐；以及呼吸困难。咳嗽可能持续数周。接种过疫苗的人仍然可能患上百日咳，但他们的病情通常较轻且持续时间较短。

我该怎么办？

无论之前是否接种过疫苗，请在**[*your child*]暴露之日起 21 天内（截至[date]**）观察是否出现症状。如果出现新的咳嗽或阵发性咳嗽，请联系医疗服务提供者。

新泽西州卫生部建议以下人群使用预防性抗生素：

- 与家中一岁以下婴儿同住者
- 孕妇（尤其是妊娠晚期）
- 患有某些增加疾病风险的特定健康状况者
- 与婴儿、孕妇或高风险人群密切接触者

如果这适用于您的家庭，请联系您的医疗服务提供者。

如何帮助防止传播

预防百日咳的最佳方法是接种疫苗。建议所有人接种百日咳疫苗。

您还可以通过勤洗手、咳嗽和打喷嚏时遮住口鼻、生病时在家休息以及不共用杯子、餐具或水瓶来帮助预防疾病。

关于百日咳的更多信息：

- nj.gov/health/cd/topics/pertussis.shtml
- vaccineinformation.org/diseases/whooping-cough

如有疑问，请通过[*phone number*]联系[*Health Department Name/School/Facility*]。

此致
[Health Officer / School Administrator / Nurse]

样本