新澤西州衛生部
傳染病服務

樣本暴露通知——百日咳

請在分發前諮詢 LHD 及/或 NJDOH。
Microsoft® Word 版本可依需求提供。

[*School/company letterhead*]

尊敬的[*parent/guardian/staff*]：

我們寫信是想通知您，[*school/company name*]有人被診斷出患有**百日咳**。因此，[*you/your child*]**可能已經暴露於該疾病**。公共衛生官員與*[school/company]*正在攜手合作，協助維護社區安全。請閱讀以下資訊。

什麼是百日咳？

百日咳是一種傳染性疾病，會引起**嚴重咳嗽**。症狀初起時通常類似感冒，包括流鼻涕、輕微咳嗽和低燒。約 1 至 2 週後，咳嗽可能加重，並伴隨劇烈陣發性咳嗽；吸氣時會有「呼嘯」聲；咳嗽後嘔吐；以及呼吸困難。咳嗽可能持續數週。接種疫苗的人仍可能罹患百日咳，但病情通常較輕微且時間較短。

我該怎麼辦？

無論先前是否接種過疫苗，請在**[*your child*]暴露之日起 21 天內（截至[date]**）觀察是否出現症狀。若出現新的咳嗽或陣發性咳嗽，請立即聯繫醫療提供者。

新澤西州衛生部建議以下人士使用預防性抗生素：

- 與家中一歲以下嬰兒同住者
- 孕婦（尤其是妊娠晚期）
- 患有某些增加疾病風險的特定健康狀況者
- 與嬰兒、孕婦或高風險個體密切接觸者

若此情況適用於您的家庭，請聯繫您的醫療提供者。

如何幫助防止傳播

預防百日咳的最佳方法是接種疫苗。建議所有人接種百日咳疫苗。

您還可以透過勤洗手、咳嗽或打噴嚏時遮住口鼻、生病時在家休息以及不共用杯子、餐具或水瓶來進一步預防疾病。

關於百日咳的更多資訊：

- nj.gov/health/cd/topics/pertussis.shtml
- vaccineinformation.org/diseases/whooping-cough

如有疑問，請通過[*phone number*]聯絡[*Health Department Name/School/Facility*]。

此致
[Health Officer / School Administrator / Nurse]

樣本