NJHealth
New Jersey Department of Health

# احم طفلك من الإصابة بالسعال الديكي



**احم طفلك منذ الولادة!**
**يساعد التطعيم أثناء الحمل على توفير حماية مبكرة للرضيع خلال الفترة التي يكون فيها أكثر عرضة لخطر الإصابة.**

السعال الديكي (الشاهوق) هو مرض يصيب الجهاز التنفسي وينتشر بسهولة، وقد يسبب نوبات سعال شديدة.

- يُعد الرضع الذين تقل أعمارهم عن 6 أشهر الأكثر عرضة للإصابة بمضاعفات خطيرة. قد يواجهون صعوبة في التنفس وقد يحتاجون للبقاء في المستشفى.
- يُصاب العديد من الرضع بالعدوى من أفراد العائلة أو مقدمي الرعاية الذين لا يعلمون أنهم مصابون بالمرض.

## كيف يمكنك الوقاية من الإصابة بالسعال الديكي؟

يوجد لقاحان يقيان من الإصابة بالسعال الديكي:

- **Diphtheria, Tetanus, Pertussis (DTaP):**
للأطفال الأكبر سنًا والبالغين (من عمر ستة أسابيع إلى ستة أعوام).
- **Tetanus, diphtheria, pertussis (Tdap):**
للأطفال الأكبر سنًا والبالغين (من عمر سبعة أعوام فأكثر)

يجب على الحوامل تلقي لقاح Tdap خلال كل حمل (بين الأسبوعين 27 و36). يساعد ذلك في حماية الأطفال قبل الولادة ويقلل بشكل كبير من خطر إصابتهم بالسعال الديكي.

يُعد تلقي لقاح Tdap أثناء الحمل الخيار الأكثر فعالية، ولكن إذا لم تتلقيه أثناء الحمل ولم يسبق لك الحصول عليه من قبل، فاحرصي على تلقيه مباشرة بعد الولادة.

تكون الآثار الجانبية عادةً خفيفة، وقد تشمل ألمًا في موضع الحقن، أو صداعًا، أو آلامًا في العضلات. تحدث مع مقدم الرعاية الصحية إذا كان لديك أي أسئلة.

أحِط طفلك بالحماية



**يجب أيضًا على أفراد العائلة ومقدمي الرعاية تلقي التطعيم قبل أسبوعين على الأقل من ولادة الطفل.**

**للمزيد من المعلومات:**
nj.gov/health/cd/vpdp.shtml
bit.ly/4msBWV

أعدت إدارة الصحة هذه المادة (New Jersey Department) لتوزيعها في المستشفيات ومراكز الولادة، وفقًا للقانون (N.J.S.A.26:2N-7.1)، والمتاح على pub.njleg.gov/bills/2012/PL13/275_.HTM