

保护您的宝宝免受百日咳感染

百日咳 (Pertussis) 是一种呼吸系统疾病，传染性强，可能引发严重的咳嗽发作。

- 6 个月以下的婴儿重症风险最高。他们可能会呼吸困难，可能需要住院治疗。
- 许多婴儿是被尚未察觉自身患病的家人或照护者传染。

守护宝宝，从出生开始！孕期接种疫苗，能够在婴儿风险最高的阶段为其提供早期防护。

如何预防百日咳?

有两种疫苗可以预防百日咳：

- **Diphtheria, Tetanus, Pertussis (DTaP):** 适合婴儿和幼儿（六周至六岁）
- **Tetanus, diphtheria, pertussis (Tdap):** 适合年长儿童和成人（七岁及以上）

孕妇应在每次妊娠期间（第 27-36 周）接种 Tdap。此举可在婴儿出生前就为其提供保护，大幅降低婴儿患上百日咳的风险。

怀孕期间接种 Tdap 效果最佳；若您本次孕期未能接种，且此前从未接种过，请在分娩后立即接种。

副作用通常较轻微，症状可包括接种部位手臂酸痛、头痛或肌肉酸痛。如有疑问，请咨询您的医疗保健提供者。



家人和照护者也应当至少在宝宝出生前两周完成疫苗接种。

如需了解更多信息，请访问：
nj.gov/health/cd/vpdp.shtml
bit.ly/4msBWV

本宣传资料由新泽西州卫生署 (New Jersey Department of Health) 编制，供各医院及分娩中心发放 (N.J.S.A.26:2N-7.1)，网址：pub.njleg.gov/bills/2012/PL13/275 .HTM