

NJHealth
Departamento de Salud de Nueva Jersey

Proteja a su bebé de la tos ferina

La tos ferina (pertusis) es una enfermedad respiratoria que se propaga fácilmente y puede provocar ataques de tos graves.

- Los bebés menores de 6 meses tienen el mayor riesgo de enfermar gravemente. Es posible que tengan dificultades para respirar y necesiten permanecer en el hospital.
- Muchos bebés contraen la infección de familiares o cuidadores que no saben que están enfermos.

Proteja a su bebé desde el nacimiento. La vacunación durante el embarazo protege a los bebés desde el comienzo, cuando están en mayor riesgo.

¿Cómo puede prevenir la tos ferina?

Dos vacunas protegen de la tos ferina:

- **Diphtheria, Tetanus, Pertussis (DTaP):** Para bebés y niños pequeños (seis semanas a seis años)
- **Tetanus, diphtheria, pertussis (Tdap):** Para niños mayores y adultos (mayoes de siete años)

Las personas embarazadas deben recibir la Tdap durante cada embarazo (semanas 27–36). Esto ayuda a proteger a los bebés antes del nacimiento y reduce considerablemente su riesgo de tos ferina.

Recibir la vacuna Tdap durante el embarazo funciona mejor, pero si no la recibió y nunca la ha recibido, vacúnese justo después del parto.

Los efectos secundarios suelen ser leves y pueden incluir dolor en el brazo, dolor de cabeza o molestias musculares. Hable con su proveedor de atención médica si tiene preguntas.



Los familiares y cuidadores también deben vacunarse al menos dos semanas antes de la llegada del bebé.

Para obtener más información:
nj.gov/health/cd/vpdp.shtml
bit.ly/4msBWV

El Departamento de Salud de Nueva Jersey (New Jersey Department of Health) desarrolló este material para que lo distribuyan hospitales y centros de maternidad (N.J.S.A.26:2N-7.1), y está disponible en pub.njleg.gov/bills/2012/PL13/275 .HTM