إدارة الصحة بولاية نيوجيرسي (New Jersey Department of Health)
خدمة الأمراض المعدية

نموذج إشعار بالتعرّض - جدري الماء

يُرجى التشاور مع إدارة الصحة المحلية (Local Health Department, LHD) و/أو إدارة الصحة بولاية نيوجيرسي (New Jersey Department of Health, NJDOH) قبل توزيع هذا الإشعار.
تتوفر نسخة بصيغة Microsoft® Word عند الطلب.

[*School/company letterhead*]

السيد الفاضل/السيدة الفاضلة [*parent/guardian/staff*]:

نكتب إليكم لإبلاغكم بأنه تم تشخيص إصابة أحد الأشخاص في [*school/company name*] بمرض **جدري الماء (الحماق)**. ونتيجة لذلك، فقد يكون [*you/your child*] **قد تعرّض للإصابة**. ويعمل مسؤولو الصحة العامة بالتعاون مع [school/company] للمساعدة على الحفاظ على سلامة المجتمع. يُرجى قراءة المعلومات أدناه.

ما هو جدري الماء؟

جدري الماء مرض شديد العدوى يسببه فيروس. وتشمل أعراضه عادةً الحمى أو أعراضًا شبيهة بنزلات البرد، بالإضافة إلى طفح جلدي مُسبِّب للحكة يترافق مع بثور صغيرة قد تظهر في جميع أنحاء الجسم. ويتعافى معظم الأشخاص الأصحاء دون حدوث مشكلات، إلا أنه قد تحدث مضاعفات في بعض الحالات. كما أن الأشخاص الذين سبق لهم تلقي لقاح جدري الماء قد يُصابون بالمرض أيضًا، إلا أن الإصابة لديهم تكون غالبًا أخف حدة وأقصر مدة.

ماذا ينبغي أن أفعل؟

توصي إدارة الصحة بولاية نيوجيرسي بالتحدث مع أحد مقدمي الرعاية الصحية بشأن احتمال التعرّض للمرض. ويمكن أن يساعد لقاح جدري الماء في الوقاية من الإصابة أو في التخفيف من شدة الأعراض **إذا أُعطي خلال خمسة (5) أيام من تاريخ التعرّض.** وقد يُوصى بإعطاء اللقاح إذا كان [you/your child] [has/have]:

- لم يُصب بجدري الماء من قبل
- لم يتلقَّ لقاح جدري الماء من قبل
- تلقّى جرعة واحدة فقط من اللقاح

وبغض النظر عن حالة التطعيم السابقة، يُرجى **مراقبة [*your child*] تحسبًا لظهور الأعراض لمدة 21 يومًا بعد التعرّض (حتى [date])**. وفي حال الإصابة بجدري الماء، ينبغي أن يبقى [*you/your child*] في المنزل بعيدًا عن [school/work] والأنشطة المختلفة، ويمكنه العودة إلى أنشطته المعتادة بعد أن تتقشّر جميع البثور وتُكوّن قشورًا جافة بالكامل (ويحدث ذلك عادةً خلال 5–7 أيام).

وإذا ظهرت حالات أخرى في [*name of facility*]، فقد يُطلب من الأشخاص الذين لم يُصابوا بجدري الماء سابقًا أو لم يتلقوا اللقاح البقاء في المنزل لمدة تصل إلى 21 يومًا، وذلك وفقًا لإرشادات الصحة العامة.

كيفية المساعدة في منع انتشار العدوى

يُعدّ التطعيم أفضل وسيلة للوقاية من جدري الماء. ويوصى بإعطاء جرعتين من لقاح الحماق للأطفال الذين تبلغ أعمارهم 12 شهرًا فأكثر.

كما يمكنكم المساعدة في الوقاية من المرض من خلال غسل اليدين بشكل متكرر، وتغطية الفم والأنف عند السعال أو العطاس، والبقاء في المنزل عند الشعور بالمرض، وعدم مشاركة الأكواب أو أدوات تناول الطعام أو زجاجات المياه مع الآخرين.

لمزيد من المعلومات عن جدري الماء:

- nj.gov/health/cd/topics/varicella.shtml
- vaccineinformation.org/diseases/chickenpox

إذا كانت لديكم أي أسئلة، يُرجى التواصل مع [*Health Department Name/School/Facility*] على الرقم [*phone number*].

مع خالص التقدير،
[*Health Officer / School Administrator / Nurse*]

SAMPLE