ન્યૂ જર્સી ડિપાર્ટમેન્ટ ઓફ હેલ્થ

(New Jersey Department of Health)
ચેપી રોગ સેવા

સંપર્કમાં આવ્યા અંગેની નમૂનારૂપ સૂચના - ચિકનપોક્સ

કૃપા કરીને વિતરણ પહેલાં LHD અને / અથવા NJDOH સાથે સલાહ લો.
વિનંતી પર Microsoft® Word સંસ્કરણ ઉપલબ્ધ છે.

[*School/company letterhead*]

પ્રિય [*parent/guardian/staff*]:

અમે તમને જાણ કરવા માટે લખી રહ્યા છીએ કે [*school/company name*] ખાતે એક વ્યક્તિને **ચિકનપોક્સ (વેરિસેલા)** હોવાનું નિદાન થયું છે. પરિણામે, [*you/your child*] **સંપર્કમાં આવ્યું હોઈ શકે છે**. જાહેર આરોગ્ય અધિકારીઓ અને [school/company] સમુદાયને સુરક્ષિત રાખવામાં મદદ કરવા માટે સાથે મળીને કામ કરી રહ્યા છે. કૃપા કરીને નીચેની માહિતી વાંચો.

ચિકનપોક્સ શું છે?

ચિકનપોક્સ એ વાયરસથી થતો ખૂબ જ ચેપી રોગ છે. લક્ષણોમાં સામાન્ય રીતે તાવ અથવા શરદી જેવા લક્ષણો અને નાના ફોલ્લીઓ સાથે ખંજવાળવાળી ફોલ્લીઓ શામેલ છે જે આખા શરીરમાં દેખાઈ શકે છે. મોટાભાગના તંદુરસ્ત લોકો સમસ્યાઓ વિના સ્વસ્થ થઈ જાય છે, પરંતુ ગૂંચવણો થઈ શકે છે. જે લોકોને રસી આપવામાં આવી છે તેમને હજી પણ ચિકનપોક્સ થઈ શકે છે, પરંતુ તેમની બીમારી સામાન્ય રીતે હળવી અને ટૂંકી હોય છે.

મારે શું કરવું જોઈએ?

ન્યૂ જર્સી ડિપાર્ટમેન્ટ ઓફ હેલ્થ સંભવિત સંપર્ક વિશે આરોગ્ય સંભાળ પ્રદાતા સાથે વાત કરવાની ભલામણ કરે છે. ચિકનપોક્સની રસી બીમારીને રોકવામાં અથવા લક્ષણોને હળવા બનાવવામાં મદદ કરી શકે છે **જો સંપર્કમાં આવ્યા પછી પાંચ (5) દિવસની અંદર આપવામાં આવે છે**. જો [you/your child] [has/have]નીચે મુજબ હોય તો રસીકરણની ભલામણ કરવામાં આવી શકે છે:

- ક્યારેય ચિકનપોક્સ ન થયું હોય
- ક્યારેય રસી ન લીધી હોય
- રસીનો માત્ર એક ડોઝ લીધો હોય

અગાઉના રસીકરણને ધ્યાનમાં લીધા વિના, કૃપા **કરીને સંપર્કમાં આવ્યા પછી [*your child*] ના લક્ષણોનું 21 દિવસ સુધી (સુધી[date]) નિરીક્ષણ કરો**. જો ચિકનપોક્સ થાય છે, તો [*you/your child*] એ [school/work] અને સામાન્ય પ્રવૃત્તિઓથી થી દૂર ઘરે રહેવું જોઈએ, પરંતુ એકવાર બધા ફોલ્લાઓ સુકાઈ જાય પછી (સામાન્ય રીતે લગભગ 5-7 દિવસમાં) સામાન્ય પ્રવૃત્તિઓ પછીથી કરી શકે છે.

SAMPLE

જો [*name of facility*] વધારાના કેસો થાય છે, તો જે લોકોને ચિકનપોક્સ નથી અથવા રસી આપવામાં આવી છે તેમને જાહેર આરોગ્ય માર્ગદર્શિકા હેઠળ 21 દિવસ સુધી ઘરે રહેવાની જરૂર પડી શકે છે.

ફેલાવાને રોકવામાં કેવી રીતે મદદ કરવી

ચિકનપોક્સને રોકવાનો શ્રેષ્ઠ રસ્તો રસીકરણ છે. 12 મહિના અને તેથી વધુ ઉંમરના બાળકો માટે વેરિસેલા રસીના બે ડોઝની ભલામણ કરવામાં આવે છે.

તમે વારંવાર હાથ ધોઈને, ઉધરસ અને છીંકને ઢાંકીને, બીમાર હોય ત્યારે ઘરે રહીને અને કપ, વાસણો અથવા પાણીની બોટલો શેર ન કરીને પણ બીમારીને રોકવામાં મદદ કરી શકો છો.

ચિકનપોક્સ વિશે વધુ માહિતી:

- nj.gov/health/cd/topics/varicella.shtml
- vaccineinformation.org/diseases/chickenpox

જો તમને કોઈ પ્રશ્નો હોય, તો કૃપા કરીને [*phone number*] પર *[Health Department Name/School/Facility*] નો સંપર્ક કરો.

સાદર,

[Health Officer / School Administrator / Nurse]

SAMPLE