뉴저지 보건부 (New Jersey Department of Health)
전염병 서비스
샘플 노출 알림 - 수두

배포 전에 LHD 및/또는 NJDOH 와 상담하시기 바랍니다.
Microsoft® Word 버전은 요청 시 제공됩니다.

[*School/company letterhead*]

[*parent/guardian/staff*]님 안녕하세요.

[*school/company name*]에 계신 분이 **수두**로 진단받은 분이 계셨다는 소식을 전해 드리기 위해 이글을 씁니다. 그 결과, [*you/your child*]께서 **노출되었을 가능성이 있습니다**. 공중보건 관계자들과 [school/company]이(가) 함께 협력하여 지역사회의 안전을 지키고 있습니다. 아래 정보를 읽어주세요.

수두란 무엇일까요?

수두는 바이러스에 의해 발생하는 매우 전염성이 강한 질병입니다. 증상으로는 보통 발열이나 감기 같은 증상과 몸 전체에 작은 물집이 생기며 가려운 발진이 있습니다. 대부분의 건강한 사람들은 문제 없이 회복하지만, 합병증이 발생할 수 있습니다. 백신 접종을 맞은 사람들도 수두에 걸릴 수 있지만, 증상이 더 가볍고 지속 기간도 짧습니다.

어떻게 해야 할까요?

뉴저지 보건부는 노출 가능성에 대해 의료 제공자와 상담할 것을 권장합니다. 수두 백신은 **노출 후 5 일 이내에 접종하면** 질병 예방이나 증상 완화에 도움이 될 수 있습니다. 예방접종은 [you/your child][has/have]이(가) 다음에 해당할 경우 권장될 수 있습니다.

- 한 번도 수두에 걸린 적이 없음
- 백신 접종은 한 번도 받지 않았음
- 백신 접종 일회만 받았음

이전 접종 여부와 관계없이, **노출 후 21 일 (동안[date]까지) [*your child*]에게 증상이 나타나는지 주의 깊게 관찰해 주십시오.** 수두가 발생하면 [*you/your child*] 은(는) [school/work] 및 기타 활동에 참여하지 말고 집에 머물러야 합니다. 모든 물집에 딱지가 앉은 후(보통 5~7 일 정도 소요) 정상적인 활동을 재개할 수 있습니다.

[*name of facility*]에서 추가 확진자가 발생할 경우, 수두에 걸리지 않았거나 백신을 맞지 않은 사람은 공중보건 지침에 따라 최대 21 일간 집에 머물러야 할 수 있습니다.

확산 방지 방법

수두를 예방하는 가장 좋은 방법은 예방접종입니다. 12 개월 이상의 어린이에게는 수두 백신 2 회 접종이 권장됩니다.

손을 자주씻고, 기침과 재채기를 가리며, 아플 때는 집에 있고, 컵이나 식기, 물병을 함께 사용하지 않는 것도 질병 예방에 도움이 됩니다.

수두에 대한 추가 정보:

- nj.gov/health/cd/topics/varicella.shtml
- vaccineinformation.org/diseases/chickenpox

궁금한 점이 있으시면 *[Health Department Name/School/Facility]*에 [*phone number*]번으로 연락하시기 바랍니다.

감사합니다.
[Health Officer / School Administrator / Nurse]

SAMPLE