Departamento de Saúde de Nova Jersey
(New Jersey Department of Health)
Serviço de Doenças Transmissíveis

Amostra de Notificação de Exposição - Catapora

Consulte o LHD e/ou o NJDOH antes da distribuição.
Versão para Microsoft® Word disponível mediante solicitação.

[*School/company letterhead*]

Prezado(a) [*parent/guardian/staff*],

Estamos entrando em contato para informar que uma pessoa na [*school/company name*] foi diagnosticada com **catapora (varicela).** Como resultado, [*you/your child*] **pode ter sido exposto(a)**. Autoridades de saúde pública estão trabalhando em conjunto com a [school/company] para ajudar a manter a comunidade segura. Leia as informações abaixo.

O que é catapora?

A catapora é uma doença muito contagiosa causada por um vírus. Os sintomas geralmente incluem febre ou resfriado e uma erupção cutânea com coceira, com pequenas bolhas que podem aparecer por todo o corpo. A maioria das pessoas saudáveis se recupera sem problemas, mas podem ocorrer complicações. Pessoas vacinadas ainda podem contrair catapora, mas a doença geralmente é mais leve e mais curta.

O que devo fazer?

O Departamento de Saúde de Nova Jersey recomenda conversar com um profissional de saúde sobre a possível exposição. A vacina contra catapora pode ajudar a prevenir a doença ou tornar os sintomas mais **leves se administrada dentro de cinco (5) dias após a exposição**. A vacinação pode ser recomendada se [you/your child] [has/have]:

- nunca tive catapora
- nunca foi vacinado(a)
- recebeu apenas uma dose da vacina

Independentemente da vacinação anterior, **monitore os sintomas de [*your child*] por 21 dias após a exposição (até [date])**. Se aparecer catapora, [*you/your child*] deve ficar em casa sem realizar atividades da [school/work], mas pode voltar ao normal assim que todas as bolhas virarem crostas (geralmente cerca de 5 a 7 dias).

Se ocorrerem casos adicionais em [*name of facility*], pessoas que não tiveram catapora ou foram vacinadas podem precisar ficar em casa por até 21 dias, conforme as diretrizes de saúde pública.

Como Ajudar a Prevenir a Propagação

A melhor forma de prevenir a catapora é por meio da vacinação. Duas doses da vacina contra varicela são recomendadas para crianças a partir de 12 meses.

Você também pode ajudar a prevenir doenças lavando as mãos com frequência, cobrindo tosses e espirros, ficando em casa quando estiver doente e não compartilhando copos, talheres ou garrafas de água.

Mais informações sobre catapora:

- nj.gov/health/cd/topics/varicella.shtml
- vaccineinformation.org/diseases/chickenpox

Se tiver dúvidas, entre em contato com o *[Health* D*epartment Name/School/Facility*] pelo telefone [*phone number*].

Atenciosamente,
*[Health Office*r */ School Administrator / Nurse*]

SAMPLE