Departamento de Salud de Nueva Jersey
(New Jersey Department of Health)
Servicio de Enfermedades Transmisibles
Notificación de exposición de muestra - varicela

Consulte con el LHD o NJDOH antes de la distribución.
Versión de Microsoft® Word disponible si la pide.

[*School/company letterhead*]

Estimado [*parent/guardian/staff*]:

Le escribimos para informarle que a una persona en [*school/company name*] se le ha diagnosticado **varicela**. Como resultado, es posible que [*you/your child*] **haya estado expuesto**. Los funcionarios de salud pública y [school/company] están trabajando juntos para ayudar a mantener segura a la comunidad. Lea la información de abajo.

¿Qué es la varicela?

La varicela es una enfermedad muy contagiosa causada por un virus. Los síntomas suelen incluir fiebre o síntomas parecidos a los del resfriado y una erupción que pica con pequeñas ampollas que pueden aparecer en todo el cuerpo. La mayoría de las personas saludables se recuperan sin problemas, pero pueden ocurrir complicaciones. Las personas que han sido vacunadas aún pueden contraer varicela, pero su enfermedad suele ser más leve y más corta.

¿Qué debo hacer?

El Departamento de Salud de Nueva Jersey recomienda hablar con un proveedor de atención médica sobre la exposición que pudo haber ocurrido. La vacuna contra la varicela puede ayudar a prevenir la enfermedad o hacer que los síntomas sean más leves **si se administra dentro de los cinco (5) días posteriores a la exposición**. Se puede recomendar la vacunación si [you/your child] [has/have]:

- nunca ha tenido varicela
- nunca se vacunó
- recibió solo una dosis de la vacuna

Independientemente de si recibió la vacuna antes, **monitoree [*your child*] si presenta síntomas durante los 21 días posteriores a la exposición (hasta [date])**. Si presenta varicela, [*you/your child*] debe permanecer en casa y no asistir a la escuela, al [school/work] ni a otras actividades hasta que todas las ampollas formen costra, lo que generalmente ocurre entre 5-7 días.

Si se presentan casos adicionales en [*name of facility*], es posible que las personas que no hayan tenido varicela o que no estén vacunadas deban permanecer en casa hasta 21 días, de acuerdo con las directrices de salud pública.

Cómo ayudar a prevenir la propagación

La mejor manera de prevenir la varicela es mediante la vacunación. Se recomiendan dos dosis de la vacuna contra la varicela para niños de 12 meses en adelante.

También puede ayudar a prevenir enfermedades lavándose las manos con frecuencia, cubriéndose al toser y estornudar, quedándose en casa cuando esté enfermo y no compartiendo vasos, utensilios ni botellas de agua.

Más información sobre la varicela:

- nj.gov/health/cd/topics/varicella.shtml
- vaccineinformation.org/diseases/chickenpox

Si tiene preguntas, comuníquese con *[Health Department Name/School/Facility*] al [*phone number*].

Atentamente,
[Health Officer / School Administrator / Nurse]

SAMPLE