紐澤西州衛生局 (New Jersey Department of Health)

傳染病服務

暴露通知範本 - 水痘

請在分發前諮詢地方衛生局 (Local Health Deparment, LHD) 和/或紐澤西州衛生局 (New Jersey Department of Health, NJDOH)。
可依需求提供 Microsoft® Word 版本。

[*School/company letterhead*]

尊敬的 [*parent/guardian/staff*]：

此函旨在通知您，[*school/company name*] 有人確診了**水痘（水痘帶狀皰疹）**。因此，[*you/your child*] **可能已接觸到相關病毒**。公共衛生官員正與 *[school/company]* 攜手合作，共同協助維護社區安全。請閱讀以下資訊。

什麼是水痘？

水痘是一種由病毒引起的高度傳染性疾病。症狀通常包括發燒或感冒樣症狀，以及全身出現帶有小水泡的癢疹。大多數健康人都能順利康復，但可能會出現併發症。接種疫苗的人仍可能感染水痘，但病情通常較輕微且時間較短。

應該怎麼辦？

紐澤西州衛生局建議與醫療保健提供者討論可能的暴露情況。**若在暴露後五 (5) 天內接種**水痘疫苗，則有助於預防水痘或減輕症狀。若 [you/your child] [has/have] 出現以下情況，建議為其接種疫苗：

- 從未得過水痘
- 從未接種過疫苗
- 僅接種一劑疫苗

無論先前接種過多少疫苗，**暴露後 21 天內均應持續監測 [*your child*] 的症狀（直至 [date]）**。若 [*you/your child*] 出現水痘，應居家觀察，暫時避免前往 [school/work]，在當所有水泡結痂（通常約 5 至 7 天）後，則可恢復正常活動。

若 [*name of facility*] 後續出現新增病例，依據公共衛生規範，未曾罹患水痘或未接種水痘疫苗者，最長需居家隔離 21 天。

如何幫助防止傳播

預防水痘的最佳方法是接種疫苗。建議 12 個月及以上兒童接種兩劑水痘疫苗。

您也可透過勤洗手、咳嗽和打噴嚏時遮掩口鼻、生病時待在家中，且不與人共用杯子、餐具或水杯來幫助預防疾病。

關於水痘的更多資訊：

- nj.gov/health/cd/topics/varicella.shtml
- vaccineinformation.org/diseases/chickenpox

如有疑問，請撥打 [*phone number*] 聯絡 *[Health Department Name/School/Facility]*。

謹致問候
[Health Officer / School Administrator / Nurse]

SAMPLE