

Informations clés sur le paludisme

Vue d'ensemble



Le paludisme est une maladie grave causée par un parasite transmis par certains moustiques dans de nombreuses régions tropicales et subtropicales du monde.

- La plupart des personnes se sentent malades dès une semaine après l'infection, mais cela peut parfois prendre un an ou plus.
- On peut guérir du paludisme à condition d'être diagnostiqué et traité rapidement et correctement.
- Vérifiez si le paludisme est présent dans votre destination et demandez à un professionnel de santé de vous prescrire des médicaments préventifs contre le paludisme.
- Les voyageurs doivent prendre le traitement antipaludique exactement tel qu'il leur a été prescrit, notamment avant de voyager et après leur retour.



Plusieurs espèces de moustiques anophèles propagent le paludisme

Mesures à prendre si vous voyagez dans une région où le paludisme est présent



Prenez connaissance des risques

Avant de voyager, renseignez-vous sur les risques pour la santé et les précautions à prendre contre le paludisme dans votre destination.



Portez des vêtements amples et longs

Portez des hauts amples à manches longues, un pantalon et des chaussettes. Rentrez votre haut et votre pantalon.



Renseignez-vous sur les antipaludiques

Les antipaludiques sont des médicaments utilisés pour la prévention et le traitement du paludisme. Adressez-vous à un professionnel de santé avant de voyager et prenez le traitement antipaludique comme indiqué.



Utilisez de la perméthrine

La perméthrine est un insecticide qui s'applique sur les vêtements, et non sur la peau, et qui repousse les moustiques. Vous pouvez acheter des vêtements et des équipements pré-traités à la perméthrine ou les traiter vous-même.



Évitez les piqûres de moustiques

Prenez des précautions supplémentaires pour éviter les piqûres de moustiques, surtout en début de soirée et la nuit.



Utilisez des moustiquaires sur les fenêtres et autour de votre lit

Gardez les portes et fenêtres fermées ou protégez-les à l'aide de moustiquaires afin d'empêcher les moustiques d'entrer. En présence de moustiques, utilisez une moustiquaire pour dormir.



Utilisez un répulsif

Apportez et utilisez un répulsif homologué par l'EPA. Lorsqu'ils sont utilisés conformément aux instructions, ces répulsifs sont sûrs et efficaces. Lisez l'étiquette avant utilisation.



Surveillez les symptômes

Les symptômes du paludisme peuvent inclure de la fièvre, des frissons, des maux de tête, des douleurs musculaires, de la fatigue, des nausées, des vomissements et des diarrhées. Consultez un médecin si vous présentez des symptômes, même pendant votre voyage.



Parmi les 864 résidents américains atteints de paludisme pour lesquels des données sur la prise d'antipaludiques et la destination étaient disponibles, 95 % n'ont pas pris le médicament comme indiqué. - CDC MMWR

EN SAVOIR PLUS >>

