



# O que você deve saber antes de ir ....



Mosquitos podem espalhar doenças



Mosquitos espalham doenças como Zika, dengue, febre amarela e chikungunya

**Indo para algum lugar tropical?  
Tome medidas para prevenir  
picadas de mosquitos .**

Use um repelente de insetos aprovado.

Ponha primeiramente protetor solar e depois aplique o repelente de insetos.

Use camisa de manga longa e calça quando possível

Durma em locais com ar condicionado ou com telas na janela.

Use uma tela de mosquito se você for dormir ao ar livre



**Não deixe os mosquitos  
estragarem sua viagem.**



Procure um medico  
se você ficar doente  
após a viagem. Não  
esqueça de falar  
para o médico que  
você viajou..



powered by

