Como posso acompanhar meu registro de vacinação?

O Sistema de Informações sobre Imunização de New Jersey (New Jersey Immunization Information System, NJIIS) pode acompanhar seu registro. Pergunte ao seu profissional de saúde se suas vacinas foram registradas no NJIIS para ajudar a determinar quais vacinas você precisa e quando precisa delas. Para saber mais sobre o NJIIS, visite njiis.nj.gov.

O aplicativo Docket é outra ótima ferramenta que se conecta diretamente ao NJIIS para fornecer registros de imunização atualizados. Você pode usar o aplicativo Docket para fornecer um comprovante de vacinação, conforme necessário. Visite myhealthnj.com/.

Preocupado com o custo das vacinas?

A maioria dos planos de saúde cobre as vacinas recomendadas. Verifique com seu plano de saúde ou profissional de saúde. Se você não tiver seguro, fale com seu Departamento de Saúde Local para identificar locais que possam oferecer vacinas a baixo custo ou gratuitamente.



Onde posso obter mais informações?

- **Seu Profissional de Saúde**
- **Departamento de Saúde Local** nj.gov/health/lh/community
- **Departamento de Saúde de New Jersey - Vacinas** nj.gov/health/vaccines/
- **Immunization Action Coalition** immunize.org/
- **American Academy of Family Physicians - Calendário de Imunização para Adultos** bit.ly/4tZaMYK





Imunização de adultos

As vacinas são necessárias ao longo de toda a vida. Proteja a si mesmo e as pessoas que você ama.

Você está em dia?

NJHealth
New Jersey Department of Health

Por que os adultos precisam de imunizações?

> **Você pode estar em risco de doenças graves.** Todos os anos, milhares de adultos nos Estados Unidos contraem doenças que poderiam ser prevenidas por vacinas.

> **Você não pode se dar ao luxo de correr o risco de ficar doente.** Ao ficar doente, pode ser necessário faltar ao trabalho ou à escola e passar menos tempo com a família e os amigos.

> **Você pode proteger a si mesmo e às pessoas que ama.** Há muitas coisas que você quer transmitir às pessoas que ama, mas uma doença evitável por vacina não é uma delas.

> **Você pode viajar com tranquilidade sem se preocupar em ficar doente.** Ficar doente durante a viagem pode arruinar os planos e sair caro.

> **Você pode proteger seu bebê.** As vacinas contra gripe, Tdap, COVID-19 e RSV administradas durante a gravidez ajudam a prevenir doenças graves em bebês, ao mesmo tempo que protegem a mãe.



Vacinas recomendadas para adultos

Gripe - uma dose por ano, dose alta recomendada para adultos com 65 anos ou mais

COVID-19 - pelo menos uma dose por ano

Tétano, difteria, coqueluche (Tetanus, diphtheria, pertussis, Tdap/Td) - uma dose e depois um reforço a cada 10 anos

Poliomielite (Polio, IPV) - 3 doses

Papilomavírus humano (Human Papillomavirus, HPV) - 2 ou 3 doses, dependendo da idade em que você começou a tomar a vacina

Varicela (Varicella, VAR) - 1 ou 2 doses

Hepatite B - 2 a 4 doses

Sarampo, caxumba, rubéola (Measles, Mumps, Rubella, MMR) - 1 ou 2 doses

PARA IDOSOS

Zoster/Herpes-zóster (Zoster/Shingles, RZV) - 2 doses

Pneumocócica (PCV15, PCV20, PPSV23) - 1 ou mais doses

Vírus Sincicial Respiratório (Respiratory Syncytial Virus, RSV) - 1 dose

Este informativo lista as vacinas recomendadas para adultos com base na idade e para aqueles que não têm comprovante de vacinação. Outras vacinas podem ser administradas dependendo dos riscos/condições de saúde, ocupação, histórico de viagens ou estilo de vida de uma pessoa. Sempre consulte seu médico ou farmacêutico para confirmar suas necessidades específicas.



As vacinas são seguras?

As vacinas são testadas quanto à segurança antes de serem licenciadas e continuam sendo monitoradas quanto a efeitos colaterais por meio do Sistema de Notificação de Eventos Adversos de Vacinas (Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS).

Após a vacinação, algumas pessoas podem ter efeitos colaterais leves, como febre baixa ou dor no local da injeção. Reações graves são raras.

Como posso acompanhar meu registro de vacinação?

O Sistema de Informações sobre Imunização de New Jersey (New Jersey Immunization Information System, NJIIS) pode acompanhar seu registro. Pergunte ao seu profissional de saúde se suas vacinas foram registradas no NJIIS para ajudar a determinar quais vacinas você precisa e quando precisa delas. Para saber mais sobre o NJIIS, visite njiis.nj.gov.

O aplicativo Docket é outra ótima ferramenta que se conecta diretamente ao NJIIS para fornecer registros de imunização atualizados. Você pode usar o aplicativo Docket para fornecer um comprovante de vacinação, conforme necessário. Visite myhealthnj.com/.