예방접종 기록을 어떻게 관리할 수 있나요?

뉴저지 예방접종 정보 시스템(New Jersey Immunization Information System, NJIIS)이 귀하의 예방접종 기록을 관리해 드립니다. 어떤 예방접종을 언제 받아야 하는지 확인하려면, 귀하의 접종 내역이 NJIIS에 기록되어 있는지 담당 의료진에게 문의하십시오. NJIIS에 대한 자세한 정보는 njiis.nj.gov를 방문하여 확인하십시오.

Docket 앱은 NJIIS와 직접 연결되어 최신 예방접종 기록을 제공하는 또 다른 유용한 도구입니다. 필요에 따라 Docket 앱을 통해 예방접종 증명서를 제출할 수 있습니다. myhealthnj.com/을 방문하십시오.

예방접종 비용이 걱정되시나요?

대부분의 건강보험 플랜은 권장 예방접종 비용을 보장합니다. 가입하신 보험사나 담당 의료진에게 문의하십시오. 건강보험이 없는 경우, 지역 보건소에 문의하여 적은 비용으로 또는 무료로 예방접종을 받을 수 있는 곳을 알아보십시오.



자세한 정보는 어디서 확인할 수 있나요?

- **담당 의료진**
- **지역 보건소(Local Health Department)** nj.gov/health/lh/community
- **뉴저지 보건부 - 예방접종(New Jersey Department of Health - Vaccines)** nj.gov/health/vaccines/
- **예방접종 행동 연합(Immunization Action Coalition)** immunize.org/
- **미국 가정의학회 - 성인 예방접종 일정(American Academy of Family Physicians - Adult Immunization Schedule)** bit.ly/4tZaMYK





성인 예방접종

예방접종은 평생에 걸쳐 필요합니다. 나와 사랑하는 가족을 보호하십시오.

권장 예방접종을 모두 완료하셨나요?

NJHealth
New Jersey Department of Health

성인에게 예방접종이 필요한 이유는 무엇인가요?

> **심각한 질병에 노출될 위험이 있습니다.** 매년 미국에서 수천 명의 성인이 예방접종으로 예방할 수 있는 질병에 걸리고 있습니다.

> **질병에 걸릴 위험을 감수해서는 안 됩니다.** 질병에 걸리면 직장, 학교에 가지 못하거나 가족 및 친구들과 함께하는 소중한 시간을 잃을 수 있습니다.

> **나와 사랑하는 가족을 보호할 수 있습니다.** 사랑하는 가족에게 물려주고 싶은 것이 많겠지만, 예방접종으로 예방할 수 있는 질병은 그 대상이 아닙니다.

> **질병 감염에 대한 걱정 없이 편안하게 여행할 수 있습니다.** 여행 중 질병에 걸리면 일정을 망치고 막대한 비용이 발생할 수 있습니다.

> **소중한 아기를 보호할 수 있습니다.** 임신 중 독감, 파상풍, 디프테리아, 백일해(Tdap), 코로나19 및 호흡기세포융합바이러스(Respiratory Syncytial Virus, RSV) 예방접종을 받으면 산모를 보호하는 동시에 영아의 중증 질환을 예방하는 데 도움이 됩니다.



성인 권장 예방접종

독감 - 연 1회 접종, 65세 이상 성인에게 고용량 권장

코로나19(COVID-19) - 연 최소 1회 접종

파상풍, 디프테리아, 백일해(Tdap/Td) - 1회 접종 후 매 10년마다 추가 접종

소아마비(Polio, IPV) - 3회 접종

사람유두종바이러스(Human Papillomavirus, HPV) - 백신 접종 시작 연령에 따라 2회 또는 3회 접종.

수두(Varicella, VAR) - 1회 또는 2회 접종

B형 간염(Hepatitis B) - 2~4회 접종

홍역, 유행성이하선염, 풍진(Measles, Mumps, Rubella, MMR) - 1회 또는 2회 접종

고령층 성인을 위한 권장 사항

대상포진(Zoster/Shingles, RZV) - 2회 접종

폐렴구균(PCV15, PCV20, PPSV23) - 1회 이상 접종

호흡기세포융합바이러스(RSV) - 1회 접종

본 목록은 연령 및 예방접종 증명서 유무에 따른 성인 권장 예방접종 안내입니다. 개인의 건강상 위험 및 질환, 직업, 여행 또는 생활 방식에 따라 기타 예방접종이 추가로 권장될 수 있습니다. 필요한 예방접종을 정확히 확인하려면 항상 담당 의료진이나 약사와 상담하십시오.



예방접종은 안전한가요?

백신은 승인되기 전에 안전성 검사를 거치며, 승인 이후에도 백신 이상반응 보고 체계(Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS)를 통해 이상반응을 지속적으로 모니터링합니다.

예방접종 후 일부 사람들은 약간의 열이나 주사 부위 통증과 같은 가벼운 이상반응을 경험할 수 있습니다. 심각한 이상반응은 매우 드뭅니다.

예방접종 기록을 어떻게 관리할 수 있나요?

NJIIS가 귀하의 예방접종 기록을 관리해 드립니다. 어떤 예방접종을 언제 받아야 하는지 확인하려면, 귀하의 접종 내역이 NJIIS에 기록되어 있는지 담당 의료진에게 문의하십시오. NJIIS에 대한 자세한 정보는 njiis.nj.gov를 방문하여 확인하십시오.

Docket 앱은 NJIIS와 직접 연결되어 최신 예방접종 기록을 제공하는 또 다른 유용한 도구입니다. 필요에 따라 Docket 앱을 통해 예방접종 증명서를 제출할 수 있습니다. myhealthnj.com/을 방문하십시오.