如何查询我的疫苗接种记录?

新泽西州免疫接种信息系统 (New Jersey Immunization Information System, NJIIS) 可存储您的接种记录。请咨询您的医疗保健提供者，确认您的疫苗接种信息是否已录入 NJIIS 系统，便于确定您需要接种哪些疫苗以及接种时间。想了解更多关于 NJIIS 的信息，请访问 njiis.nj.gov。

Docket 应用程序是另一款实用工具，可与 NJIIS 系统直连，提供最新免疫接种记录。根据需求，您可以通过 Docket 应用程序出示疫苗接种证明。请访问 myhealthnj.com/。

担心疫苗费用问题?

大多数医疗保险计划可报销推荐接种的疫苗。请咨询您的保险计划或医疗保健提供者。如果您未购买医疗保险，可前往当地卫生部门咨询，获取能够低价甚至免费接种疫苗的机构地址。



我可以通过哪些渠道获取更多信息?

- **您的医疗保健提供者**
- **当地卫生部门** nj.gov/health/lh/community
- **新泽西州卫生部 (New Jersey Department of Health) - 疫苗** nj.gov/health/vaccines/
- **免疫行动联盟 (Immunization Action Coalition)** immunize.org/
- **美国家庭医师学会 (American Academy of Family Physicians) - 成人免疫接种时间表** bit.ly/4tZaMYK





成人免疫接种

人的一生各阶段都需要接种疫苗。守护自身与家人的健康。

您是否已接种最新疫苗?

NJHealth
New Jersey Department of Health

成年人为何需要接种疫苗？

> **您可能会面临罹患重症疾病的风险。**在美国，每年有成千上万的成年人患上可通过疫苗预防的疾病。

> **患病带来的风险不容小觑。**患病会让您耽误工作、学业，也无法陪伴亲友。

> **您能够守护自身与家人的健康。**您有许多美好事物想传递给亲人，但可通过疫苗预防的疾病绝不包含在内。

> **您可以安心出行，无需担忧患病风险。**如果在旅途中患病，不仅会打乱行程安排，还会产生高额开销。

> **您可以保护您的宝宝。**孕期接种流感、Tdap、COVID-19 及 RSV 疫苗，既可以保护孕妇本人，又能降低新生儿罹患重症的几率。



成人推荐接种疫苗

流感疫苗 - 每年 1 剂，年满 65 岁者建议接种高剂量疫苗

COVID-19 疫苗 - 每年至少接种 1 剂

破伤风、白喉、百日咳疫苗 (Tdap/Td) - 先接种 1 剂，此后每 10 年接种 1 针加强针

脊髓灰质炎灭活疫苗 (IPV) - 共 3 剂

人乳头瘤病毒疫苗 (HPV) - 根据首针接种年龄，需完成 2 或 3 剂全程接种。

水痘疫苗 (VAR) - 需接种 1 或 2 剂

乙型肝炎疫苗 - 接种 2 至 4 剂

麻疹、腮腺炎、风疹联合疫苗 (MMR) - 需接种 1 或 2 剂

老年人推荐疫苗

带状疱疹疫苗 (RZV) - 共 2 剂

肺炎球菌疫苗 (PCV15, PCV20, PPSV23) - 1 剂及以上

呼吸道合胞病毒疫苗 (RSV) - 共 1 剂

本表列出按年龄划分以及无疫苗接种凭证成年人的推荐疫苗。根据个人健康风险、身体状况、职业、出行需求或生活习惯，可额外接种其他疫苗。请务必咨询您的医生或药剂师，确认适合您的具体接种方案。



疫苗是否安全？

疫苗在获批前均经过安全性检测，获批上市后还会通过疫苗不良事件报告系统 (Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS) 持续监测不良反应。

接种疫苗后，部分人群可能出现轻微不良反应，例如低烧或接种部位酸痛。严重反应极为少见。

如何查询我的疫苗接种记录？

新泽西州免疫接种信息系统 (New Jersey Immunization Information System, NJIIS) 可存储您的接种记录。请咨询您的医疗保健提供者，确认您的疫苗接种信息是否已录入 NJIIS 系统，便于确定您需要接种哪些疫苗以及接种时间。想了解更多关于 NJIIS 的信息，请访问 njiis.nj.gov。

Docket 应用程序是另一款实用工具，可与 NJIIS 系统直连，提供最新免疫接种记录。根据需求，您可以通过 Docket 应用程序出示疫苗接种证明。请访问 myhealthnj.com/。