¿Cómo puedo llevar el seguimiento de mi registro de vacunación?

El Sistema de Información de Inmunización de Nueva Jersey (NJIIS) puede llevar el seguimiento de su registro. Pregúntele a su proveedor si sus vacunas se han registrado en el NJIIS para ayudar a determinar qué vacunas necesita y cuándo las necesita. Para obtener más información sobre NJIIS, visite njiis.nj.gov.

La aplicación Docket es otra excelente herramienta que se conecta directamente con el NJIIS para proporcionar expedientes de vacunación actualizados. Puede usar la aplicación Docket para proporcionar comprobante de vacunación según sea necesario. Visite myhealthnj.com/.

¿Le preocupa el costo de las vacunas?

La mayoría de los planes de atención médica cubren las vacunas recomendadas. Consulte con su plan de seguro médico o con su proveedor de atención médica. Si no tiene seguro médico, hable con su Departamento de Salud Local para identificar lugares que puedan ofrecer vacunas a bajo costo o sin costo.



¿Dónde puedo obtener más información?

- **Su proveedor de atención médica**
- **Departamento de Salud Local (Local Health Department)** nj.gov/health/lh/community
- **Departamento de Salud de New Jersey - Vacunas** nj.gov/health/vaccines/
- **Immunization Action Coalition** immunize.org/
- **American Academy of Family Physicians - Calendario de vacunación para adultos** bit.ly/4tZaMYK





Vacunación para adultos

Las vacunas son necesarias a lo largo de toda la vida. Protéjase y proteja a sus seres queridos.

¿Está al día?

NJHealth
New Jersey Department of Health

¿Por qué los adultos necesitan vacunas?

- **Usted puede estar en riesgo de contraer enfermedades graves.** Cada año, muchos adultos en los Estados Unidos se enferman por enfermedades que podrían prevenirse con vacunas.
- **No puede darse el lujo de arriesgarse a enfermarse.** Enfermarse puede hacer que falte al trabajo, a la escuela y que pierda tiempo con familiares y amigos.
- **Puede protegerse y proteger a sus seres queridos.** Hay muchas cosas que quiere transmitirles a sus seres queridos, pero una enfermedad prevenible con vacunas no es una de ellas.
- **Puede viajar fácilmente sin preocuparse por enfermarse.** Puede arruinar sus planes y resultar costoso si se enferma durante el viaje.
- **Puede proteger a su bebé.** Las vacunas contra la influenza, Tdap, COVID-19 y RSV administradas durante el embarazo ayudan a prevenir enfermedades graves en los bebés, al mismo tiempo que protegen a la madre.



Vacunas recomendadas para adultos

Gripe - una dosis cada año; se recomienda una dosis alta para los adultos de 65 años o más

COVID-19 - al menos una dosis por año

Tétanos, difteria, tos ferina (Tdap/Td) - una dosis y luego un refuerzo cada 10 años

Polio (IPV) - 3 dosis

Virus del papiloma humano (HPV) - 2 o 3 dosis, según la edad que tenía cuando comenzó la vacuna.

Varicela (VAR) - 1 o 2 dosis

Hepatitis B - 2 a 4 dosis

Sarampión, paperas, rubéola (MMR) - 1 o 2 dosis

PARA ADULTOS MAYORES

Zóster/culebrilla (RZV) - 2 dosis

Neumocócica (PCV15, PCV20, PPSV23) - 1 o más dosis

Virus respiratorio sincitial (RSV) - 1 dosis

Esta lista incluye las vacunas recomendadas para adultos según la edad y para quienes no tienen comprobante de vacunación. Se pueden administrar otras vacunas según los riesgos o las condiciones médicas de una persona, su ocupación, sus viajes o su estilo de vida. Consulte siempre con su médico o farmacéutico para confirmar sus necesidades específicas.



¿Son seguras las vacunas?

Se evalúa la seguridad de las vacunas antes de que se autoricen y se siguen vigilando sus efectos secundarios mediante el Sistema de Reporte de Acontecimientos Adversos a las Vacunas (VAERS).

Después de la vacunación, algunas personas pueden tener efectos secundarios leves, como fiebre ligera o dolor en el lugar de la inyección. Las reacciones graves son poco frecuentes.

¿Cómo puedo llevar el seguimiento de mi registro de vacunación?

El Sistema de Información de Inmunización de New Jersey (NJIIS) puede llevar el seguimiento de su registro. Pregúntele a su proveedor si sus vacunas se han registrado en el NJIIS para ayudar a determinar qué vacunas necesita y cuándo las necesita. Para obtener más información sobre NJIIS, visite njiis.nj.gov.

La aplicación Docket es otra excelente herramienta que se conecta directamente con el NJIIS para proporcionar expedientes de vacunación actualizados. Puede usar la aplicación Docket para proporcionar comprobante de vacunación según sea necesario. Visite myhealthnj.com/.