## 如何查詢我的疫苗接種紀錄?

新澤西州免疫接種資訊系統 (New Jersey Immunization Information System, NJIIS) 可留存管理您的接種紀錄。詢問醫療服務提供者確認您的疫苗資料是否已錄入 NJIIS，藉此判斷您欠缺哪些疫苗以及施打時機。欲瞭解更多 NJIIS 相關資訊，請造訪 njiis.nj.gov。

Docket 應用程式是另一款實用工具，可直接連接 NJIIS，以提供最新的疫苗接種紀錄。若有需要，您可以使用 Docket 應用程式出示疫苗接種證明。請造訪 myhealthnj.com/。

## 擔負不起疫苗費用?

多數健康保險可承保官方建議施打的疫苗。請向您的保險公司或是醫療人員確認相關承保內容。若您沒有投保，可聯絡當地衛生局詢問可低價或是免費施打疫苗的地點。



## 我可以透過哪些途徑取得更多資訊?

- **您的醫療保健提供者**
- **地方衛生局** nj.gov/health/lh/community
- **紐澤西州衛生局 (New Jersey Department of Health)——疫苗** nj.gov/health/vaccines/
- **免疫行動聯盟 (Immunization Action Coalition)** immunize.org/
- **美國家醫師學會 (American Academy of Family Physicians)——成人疫苗接種時程** bit.ly/4tZaMYK





# 成人免疫接種

人的一生各個階段都需要接種疫苗。守護自身與您親友的健康。

**您是否已施打最新疫苗?**

NJHealth New Jersey Department of Health

# 成人為什麼也需要施打疫苗？

- **您仍有罹患重症疾病的風險。**美國每年都有數千名成人罹患原本能夠透過疫苗預防的疾病。
- **您承擔不起染病帶來的各種損失。**生病會導致無法上班、上課，也會浪費陪伴家人與朋友的時間。
- **您能夠藉由疫苗保護自己與親友的健康。**我們有許多事物想傳遞給親人，但絕不包含可被疫苗預防的疾病。
- **您可以安心出遊，不用擔心途中染病。**若是在旅途中生病，不僅會打亂行程，還會產生可觀的醫療花費。
- **您能夠保護家中的嬰兒。**孕期施打流感、Tdap、COVID-19 以及 RSV 疫苗，除了能夠保護孕婦自身，也可降低嬰兒罹患重症的機率。



# 成人建議接種疫苗

**流感疫苗**——每年一劑，65 歲以上成人建議施打高劑量流感疫苗

**COVID-19**——每年至少接種一劑

**破傷風、白喉、百日咳三合一疫苗 (Tetanus, diphtheria, pertussis, Tdap/Td)**——接種一劑基礎劑，後續每十年施打一劑加強劑

**小兒麻痺不活化疫苗 (IPV)**——總共三劑

**人類乳突病毒疫苗 (Human Papillomavirus, HPV)**——依照開始接種的年齡分為兩劑或是三劑

**水痘 (Varicella , VAR)**——劑至兩劑

**B 型肝炎疫苗 (Hepatitis B)**——兩劑至四劑

**麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗 (Measles, Mumps, Rubella, MMR)**——一劑至兩劑

**針對老年人**

**帶狀皰疹疫苗/帶狀疱行疹 (RZV)**——共兩劑

**肺炎鏈球菌疫苗 (PCV15、PCV20、PPSV23)**——一劑或以上

**呼吸道融合病毒疫苗 (Respiratory Syncytial Virus, RSV)**——一劑

本表依照年齡列出成人建議疫苗，適用於無法提出接種證明的民眾。依照個人健康風險、病史、職業、出國需求與生活型態，建議追加其他疫苗。請務必諮詢醫師或是藥師，確認個人專屬的疫苗接種需求。



# 疫苗安全嗎？

疫苗在取得上市許可前皆會經過安全測試，上市後也透過疫苗不良事件通報系統 (Vaccine Adverse Event Reporting System, VAERS) 持續監控相關副作用狀況。

部分人接種疫苗後會出現輕微副作用，像是輕微發燒或是注射部位酸痛。嚴重的不良反應十分罕見。

# 如何查詢我的疫苗接種紀錄？

新澤西州免疫接種資訊系統 (New Jersey Immunization Information System, NJIIS) 可留存管理您的接種紀錄。詢問醫療服務提供者確認您的疫苗資料是否已錄入 NJIIS，藉此判斷您欠缺哪些疫苗以及施打時機。欲瞭解更多 NJIIS 相關資訊，請造訪 njiis.nj.gov。

Docket 應用程式是另一款實用工具，可直接連接 NJIIS，以提供最新的疫苗接種紀錄。若有需要，您可以使用 Docket 應用程式出示疫苗接種證明。請造訪 myhealthnj.com/。