

# التطعيم مهم للبالغين المصابين بالأمراض المزمنة

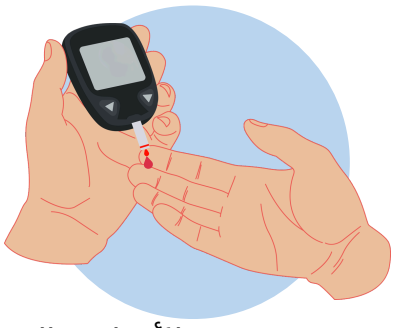
اللقاحات مهمة لجميع البالغين، خاصة لأولئك الذين يعانون من أمراض مثل أمراض القلب أو السكري أو أمراض الرئة، والتي قد تجعل العدوى أكثر خطورة.

ينبغي للبالغين الذين تبلغ أعمارهم 19 عامًا فأكثر الحصول على لقاح COVID-19، ولقاح الإنفلونزا ولقاح Tdap (الكزاز، والدفتيريا، والسعال الديكي)/
أو لقاح Td (الكزاز والدفتيريا). قد تكون هناك حاجة إلى تلقي لقاح شلل الأطفال إذا لم تكتمل سلسلة التطعيم الأساسية في مرحلة الطفولة. وقد يُوصى بلقاحات إضافية بناءً على العمر، والحالة الصحية، ونمط الحياة.

## تساعد اللقاحات على الوقاية من الأمراض الخطيرة!
## تحدث مع طبيب أو صيدلي بشأن اللقاحات الموصى بها.



قد تزيد الإصابة بالإنفلونزا من خطر التعرض لنوبة قلبية أو سكتة دماغية أخرى.



قد تؤدي بعض الأمراض التي يمكن الوقاية منها باللقاحات إلى ارتفاع مستوى السكر في الدم إلى مستويات خطيرة.



قد يجعل السعال الديكي وغيره من التهابات الجهاز التنفسي عملية التنفس أكثر صعوبة.



- تغطي معظم خطط التأمين الصحي تكلفة اللقاحات الموصى بها.
- قد يكون البالغون غير المؤمن عليهم أو الذين لا يوفر لهم تأمينهم تغطية كافية مؤهلين للاستفادة من برنامج 317 الممول.
- للمزيد من المعلومات حول مقدمي لقاحات برنامج 317، يُرجى زيارة: bit.ly/4dh1P7u أو امسح رمز الاستجابة السريعة ضوئيًا (QR).

امسح الرمز

إدارة الصحة في نيوجيرسي: nj.gov/health/vaccines
جدول تطعيم البالغين من الأكاديمية الأمريكية لأطباء العائلة (AAFP): bit.ly/41AGEqh

الروابط المؤدية إلى مواقع إلكترونية خارجية مقدمة لأغراض معلوماتية فقط، ولا تعني اعتمادًا لتلك المواقع أو تحمل مسؤولية عن محتواها.

يوليو 2026