

معلومات حول اللقاحات للوالدين

2026



الأسئلة الشائعة: تطعيم طفلك

لماذا تظل اللقاحات ضرورية؟

الأمراض مستمرة، مثل الحصبة والسعال الديكي وجديري الماء. إذا لم يكن طفلك تلقى اللقاح، فتزيد احتمالية مرضه، وقد يصبح المرض خطيرًا. عندما يقل عدد الأشخاص الذين تلقوا اللقاح، فإن تلك الأمراض تنتشر بسرعة وتؤثر في عائلات عديدة.

هل اللقاحات آمنة؟

يتم اختبار اللقاحات بعناية قبل إعطائها ويستمر فحصها للتأكد من سلامتها. معظم الآثار الجانبية خفيفة مثل ألم في الذراع أو حمى منخفضة، وتختفي بسرعة. ردود الفعل الخطيرة نادرة للغاية، والأمراض التي تمنعها أكثر خطورة بكثير.

هل يمكنني توزيع لقاحات طفلي أو تخطيها؟

تولت الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال (American Academy of Pediatrics, AAP) إعداد جدول اللقاحات لحماية الأطفال في الأوقات المناسبة. في حال تأخيرك اللقاحات أو توزيعك لها، قد لا يكون طفلك محميًا في الوقت المناسب وقد يمرض أو ينقل المرض للآخرين.

برنامج لقاحات الأطفال

جدول التطعيم الموصى به من قِبل أكاديمية AAP

لمزيد من المعلومات عن اللقاحات، يمكنك زيارة nj.gov/health/vaccines

روابط المواقع الخارجية مخصصة لأغراض إعلامية فقط. لا تؤيد وزارة الصحة في ولاية نيو جيرسي (Department of Health for the State of New Jersey, NJDOH) أو تتحمل المسؤولية عن المحتوى أو الدقة أو الآراء المعبر عنها في المواقع الإلكترونية للجهات الأخرى.

مايو 2026

NJHealth
New Jersey Department of Health

هل مكونات اللقاحات آمنة؟

نعم. يتم استخدام مكونات اللقاح بكميات صغيرة جدا وآمنة. كل جزء له وظيفة مثل مساعدة الجسم في بناء الحماية أو الحفاظ على استقرار اللقاح. كما تخضع للاختبار بعناية. يتم التحقق من السلامة طوال الوقت، والكميات المستخدمة أقل بكثير من أي شيء قد يسبب ضررًا.

هل يمكن الاستغناء عن اللقاحات بتناول فيتامينات وممارسة الرياضة واتباع نظام غذائي صحي؟

لا. العادات الصحية مهمة، ولكن لا يمكن أن تحل محل اللقاحات. تناول الطعام الصحي والحفاظ على النشاط يساعدا في تقوية طفلك، ولكن اللقاحات هي التي تزود الجسم بكيفية مكافحة أمراض محددة. نحتاج إلى الاثنين معًا للحصول على أفضل حماية.

ماذا لو لم أستطع تحمل تكلفة لقاح طفلي؟

برنامج لقاحات الأطفال (Vaccines for Children, VFC) هو برنامج ممول اتحاديًا ويوفر اللقاحات مجانًا للأطفال الذين لا تستطيع أسرتهم تحمل تكاليف اللقاحات. لمزيد من المعلومات عن برنامج VFC، يمكنك زيارة nj.gov/health/vaccines/programs/vfc. أو مسح رمز الاستجابة السريعة أدناه.

برنامج لقاحات الأطفال
(Vaccines for Children, VFC)

جدول التطعيم الموصى به
من قِبل أكاديمية AAP



لمزيد من المعلومات عن اللقاحات، يمكنك زيارة nj.gov/health/vaccines

روابط المواقع الخارجية مخصصة لأغراض إعلامية فقط. لا تؤيد وزارة الصحة في ولاية نيو جيرسي (Department of Health for the State of New Jersey, NJDOH) أو تتحمل المسؤولية عن المحتوى أو الدقة أو الآراء المعبر عنها في المواقع الإلكترونية للجهات الأخرى.

مايو 2026



NJHealth
New Jersey Department of Health

كيفية جعل التطعيمات أقل توترا لطفلك

- واسيه بلعبة أو كتاب أو بطانية مفضلة.
- صرف انتباه طفلك باحتضانه أو الغناء أو التحدث بهدوء.
- ابتسم وأخبرهم أن كل شيء على ما يرام.
- خذ أنفاسا عميقة مع طفلك الأكبر لمساعدتك على الخوف والانزعاج أثناء تلقي الحقنة.
- ذكرهم أننا نحصل على اللقاحات لنبقى بصحة جيدة.
- لا توبخ طفلك لأنه خاف أو يبكي؛ بدلا من ذلك، امنحه الراحة والدعم.

للبقاء على اطلاع بجدول تطعيم طفلك، قم بمسح رمز الاستجابة السريعة (Quick Response, QR) أدناه.

لمزيد من المعلومات حول اللقاحات، تفضل بزيارة nj.gov/health/vaccines

الروابط إلى المواقع الخارجية لأغراض إعلامية فقط. لا تؤيد دائرة الصحة في ولاية New Jersey (New Jersey Department of Health, NJDOH) أو تتحمل المسؤولية عن المحتوى أو الدقة أو الآراء المعبر عنها في مواقع الطرف الثالث.

مايو 2026



NJHealth
New Jersey Department of Health

معلومات اللقاحات: أين يمكننا العثور على الحقيقة؟

1 تحقق من المصدر

- استخدم منظمات صحية موثوقة مثل الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال (American Academy of Pediatrics) أو ائتلاف العمل من أجل التحصين (Immunization Action Coalition).
- تأكد من أن المؤلف خبير طبي، وليس مؤثرًا أو شخصيةً مشهورة.

2 تحقق من المعلومات

- تأكد من أن المعلومات حديثة.
- ابحث عن كتابة واضحة واحترافية (وليست مليئة بالأخطاء).
- ابحث عن البيانات، وليس الآراء فقط.
- تحقق مما إذا كانت مصادر موثوقة أخرى تذكر الشيء نفسه.
- انتبه إلى الرسائل التي تعرض وجهة نظر واحدة فقط أو تدّعي وجود "علاج معجز".
- شكّك في الرسائل التي تروّج لنظريات المؤامرة (على سبيل المثال: الادعاء بأن الأطباء أو الحكومة يخفون "الحقيقة").
- انتبه إلى الرسائل التي تستخدم كلمات مخيفة أو مثيرة لجذب انتباهك (مثل "toxic" أو "dangerous").

3 اطرح أسئلة

- إذا كانت لديك شكوك بشأن الرسالة، فلا تشاركها.
- إذا لم تكن متأكدًا من صحة المعلومات، فتحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

4 موارد معلومات اللقاحات (Vaccine Information Resources)

- aap.org
- voicesforvaccines.org/resources
- vaccineinformation.org

الروابط المؤدية إلى مواقع خارجية مقدمة لأغراض معلوماتية فقط. لا تؤيد وزارة الصحة في نيوجيرسي *(New Jersey Department of Health, NJDOH)* ولا تتحمل مسؤولية المحتوى أو الدقة أو الآراء الواردة في مواقع الجهات الخارجية.

مايو 2026



NJHealth
New Jersey Department of Health

نصائح لتلقي اللقاحات في مواعيدها المحددة

- احرص على تحديد مواعيد لمراجعة صحة الطفل واتباع جدول اللقاحات الموصى به عند حجز مواعيد تلقي طفلك للقاحات.[1]
- تتبّع لقاحات أطفالك عبر التسجيل في خدمة معلومات اللقاحات في نيوجيرسي (New Jersey Immunization Information Service, NJIIS).[2]
- إذا كنت أنت أو شخص تعرفه بحاجة إلى مساعدة في دفع تكاليف لقاحات الأطفال، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني لبرنامج لقاحات الأطفال (Vaccines for Children Program, VFC) لمعرفة ما إذا كنت مؤهلًا.[3]
- لتجنب التأخير في بدء المدرسة أو الروضة أو دار الرعاية النهارية، احرص على معرفة إرشادات الولاية والمدرسة المتعلقة باللقاحات.[4]
- كن قدوة حسنة لأطفالك بحرصك على تلقي جميع اللقاحات في مواعيدها المحددة، أنت وبقية أفراد الأسرة البالغين.

1. جدول التحصينات الخاص بـ AAP
2. njiis.nj.gov/docs/NJIIS_Your_Best_Shot
3. nj.gov/health/vaccines/programs/vfc
4. nj.gov/health/cd/imm_requirements

الروابط المؤدية إلى مواقع خارجية هي لأغراض إعلامية فقط. لا تصادق إدارة الصحة في نيوجيرسي (New Jersey Department of Health, NJDOH) على محتوى المواقع التابعة لأطراف خارجية أو دقتها أو الآراء المعبر عنها فيها، ولا تتحمل المسؤولية عنها

مايو 2026



NJHealth
New Jersey Department of Health

حافظ على تلقي اللقاحات في مواعيدها المحددة

يساعد تلقي طفلك للقاحات في مواعيدها على الحفاظ على صحته مع تقدمه في العمر.

الحصول على الوقاية المبكرة

احرصعلى تلقي طفلك للقاحات قبل تعرضه للأمراض الخطيرة، إذ قد لا يتيح الانتظار حتى بدء الدراسة وقتًا كافيًا لفعالية اللقاحات.

المشاركة في المدرسة والأنشطة دون تأخير

احرص على تلقي أطفالك للقاحات في مواعيدها المحددة حتى يتمكنوا من بدء العام الدراسي الجديد، والانضمام إلى الفرق الرياضية أو الأنشطة الجماعية، والسفر دون أي تأخير.

تجنب المضاعفات المرتبطة بالأمراض

يمكن أن تسبب بعض الأمراض مضاعفات خطيرة (مثل: إمكانية تسبب التهاب السحايا في فقدان السمع، أو تسبب كوفيد-19 في صعوبة التنفس). يساعد تلقي اللقاح على الوقاية من هذه المشكلات طويلة الأجل.

الحد من انتشار الأمراض

يساعد تلقي اللقاحات على الحد من انتشار الأمراض وحماية الأحباب وغيرهم من أفراد المجتمع، لا سيما الأطفال الأصغر من أن يتلقوا اللقاح أو الأفراد الأكثر عرضة لخطر الإصابة بالأمراض.

البقاء محميًا

صُممجدول اللقاحات بدقة لإتاحة الحماية في الوقت المناسب تمامًا. قد تقتضي الحاجة إعطاء بعض اللقاحات أكثر من مرة لتعزيز حماية طفلك إلى أقصى حد.

احم أطفالك باللقاحات



NJHealth
New Jersey Department of Health

أماكن تلقي اللقاحات:

- مقدم الرعاية الصحية الخاص بك
- إدارة الصحة المحلية
- المراكز الصحية المؤهلة فيدراليًا

لمعرفة ما إذا كنت مؤهلًا لبرنامج لقاحات الأطفال (Vaccines for Children program)، يُرجى زيارة:

nj.gov/health/vaccines/programs/vfc

مايو 2026