NJHealth
New Jersey Department of Health

Informações sobre vacinas para pais

2026

NJHealth
New Jersey Department of Health



Perguntas Frequentes: Vacinando a criança

Por que as vacinas ainda são necessárias?

Doenças como sarampo, coqueluche e catapora não desapareceram. Se a criança não estiver vacinada, ela tem maior probabilidade de adoecer, e a doença pode se tornar grave. Quando menos pessoas são vacinadas, essas doenças podem se espalhar rapidamente e afetar muitas famílias.

Vacinas são seguras?

As vacinas são cuidadosamente testadas antes de serem administradas e testes contínuos são feitos em relação à segurança delas. A maioria dos efeitos colaterais é leve, como dor no braço ou febre baixa, e desaparece rápido. Reações graves são muito raras, e as doenças que elas previnem são muito mais perigosas.

Posso espaçar mais o tempo entre as vacinas ou pular algumas delas para a criança?

A Academia Americana de Pediatria (AAP) elaborou o calendário de vacinação para proteger as crianças nos momentos certos. Se você adiar ou espaçar as vacinas, a criança pode não estar protegida quando mais importa, e ela pode adoecer ou passar doenças para outras pessoas.

Programa Vacinas para Crianças

Calendário de vacinação recomendado pela AAP

Para mais informações sobre vacinas, acesse nj.gov/health/vaccines

Links para sites externos são apenas para fins informativos. A NJDOH não endossa nem assume responsabilidade pelo conteúdo, precisão ou opiniões expressas em sites de terceiros.

Maio de 2026

NJHealth
New Jersey Department of Health

Os ingredientes das vacinas são seguros?

Sim. Os ingredientes da vacina são usados em quantidades muito pequenas e seguras. Cada parte tem uma função como ajudar o corpo a construir proteção ou manter a vacina estável. Eles são cuidadosamente testados. A segurança é verificada o tempo todo, e as quantidades usadas estão muito abaixo de qualquer coisa que possa causar dano.

Tomar vitaminas, se exercitar e ter uma alimentação saudável poderiam substituir a necessidade de vacinas?

Não. Hábitos saudáveis são importantes, mas não podem substituir vacinas. Comer bem e manter-se em atividade ajuda a manter a criança forte, mas são as vacinas que ensinam o corpo a combater doenças específicas. Para a melhor proteção, você precisa dos dois.

E se eu não puder pagar para vacinar a criança?

O programa Vacinas para Crianças (Vaccines for Chrildren, VFC, em inglês) é um programa financiado pelo governo federal que fornece vacinas sem custo para crianças cujas famílias não podem pagar por elas. Para mais informações sobre VFC, acesse **nj.gov/health/vaccines/programs/vfc**. Ou escaneie o código QR abaixo.



Programa Vacinas para Crianças (VFC)

Calendário de vacinação recomendado pela AAP

Para mais informações sobre vacinas, acesse
nj.gov/health/vaccines

Links para sites externos são apenas para fins informativos. A NJDOH não endossa nem assume responsabilidade pelo conteúdo, precisão ou opiniões expressas em sites de terceiros.

Maio de 2026

NJHealth
New Jersey Department of Health

Como tornar a vacinação menos estressante para a criança



Acalme-a com um brinquedo, livro ou cobertor favorito.

Distraia a criança abraçando-a, cantando ou falando com voz suave.

Sorria e mostre a ela que está tudo bem.

Para crianças maiores, exercite a respiração profunda com elas para ajudar a lidar com o medo e o desconforto durante a aplicação da vacina.

Lembre a criança de que tomamos vacinas para nos mantermos saudáveis.

Não repreenda a criança por estar assustada ou por chorar; em vez disso, ofereça conforto e apoio.

Para acompanhar o calendário de vacinação da criança, escaneie o código QR abaixo.

Para mais informações sobre vacinas, acesse nj.gov/health/vaccines

Links para sites externos servem apenas para fins informativos. O NJDOH não endossa nem se responsabiliza pelo conteúdo, pela precisão ou pelas opiniões expressas em sites de terceiros.

Maio de 2026

NJHealth
New Jersey Department of Health

Informações sobre vacinas: Onde podemos encontrar a verdade?



1 Verifique a fonte

- Use organizações de saúde confiáveis, como a American Academy of Pediatrics ou a Immunization Action Coalition.
- Certifique-se de que o autor seja um especialista médico, não um influenciador ou uma celebridade.

2 Verifique as informações

- Certifique-se de que as informações estejam atualizadas.
- Procure uma redação clara e profissional (não com muitos erros).
- Procure dados, não apenas opiniões.
- Veja se outras fontes confiáveis dizem a mesma coisa.
- Fique atento a mensagens tendenciosas ou alegações de "cura milagrosa".
- Questione mensagens que promovem teorias da conspiração (exemplo: alegações de que médicos ou o governo estão escondendo "a verdade").
- Fique atento a mensagens que usam palavras assustadoras ou dramáticas para chamar sua atenção (como "tóxico" ou "perigoso").

3 Faça perguntas

- Se você tiver dúvidas sobre a mensagem, não a compartilhe.
- Se você não tiver certeza sobre as informações, converse com seu profissional de saúde.

4 Recursos sobre informações de vacinas

- aap.org
- voicesforvaccines.org/resources
- vaccineinformation.org

Os links para sites externos são apenas para fins informativos. O NJDOH não endossa nem se responsabiliza pelo conteúdo, pela precisão ou pelas opiniões expressas em sites de terceiros.

Maio de 2026



NJHealth
New Jersey Department of Health

Dicas para Manter-se atualizado sobre vacinas

- **Agende consultas de acompanhamento de saúde infantil e siga o calendário de vacinação recomendado ao marcar as consultas de vacinação de seus filhos.[1]**
- **Acompanhe a vacinação dos seus filhos inscrevendo-se no Serviço de Informações sobre Imunização de New Jersey (New Jersey Immunization Information Service, NJIIS).[2]**
- **Se você ou alguém que você conhece precisar de ajuda para pagar as vacinas das crianças, visite o site do Programa de Vacinas para Crianças (Vaccines for Children Program, VFC) para ver se você se qualifica.[3]**
- **Para evitar atrasos no início da escola, pré-escola ou creche, saiba quais são as diretrizes da sua escola e do estado sobre vacinação.[4]**
- **Dê um bom exemplo para seus filhos, certificando-se de que você e os outros membros adultos da família também estejam em dia com as vacinas.**

1. Calendário de Imunização da AAP
2. njiis.nj.gov/docs/NJIIS_Your_Best_Shot
3. nj.gov/health/vaccines/programs/vfc
4. nj.gov/health/cd/imm_requirements

Links para sites externos são apenas para fins informativos. A NJDOH não endossa nem assume responsabilidade pelo conteúdo, precisão ou opiniões expressas em sites de terceiros

Maio de 2026



NJHealth
New Jersey Department of Health

Mantenha-se informado e vacine-se

Vacinar seus filhos no prazo pode ajudá-los a se manterem saudáveis à medida que crescem.

Obtenha proteção antecipada

Vacine seus filhos antes que eles sejam expostos a doenças perigosas. Esperar até o início das aulas pode não permitir tempo suficiente para que as vacinas façam efeito.

Frequente a escola e atividades sem demora

Vacine seus filhos no prazo para que possam começar o novo ano letivo, participar de um time esportivo ou atividades em grupo, e viajar sem demora.

Evite complicações relacionadas a doenças

Algumas doenças podem causar complicações graves (por exemplo, meningite pode levar à perda auditiva, COVID-19 pode causar dificuldade para respirar). Vacinar-se pode ajudar a prevenir esses problemas a longo prazo.

Prevenir a propagação de doenças

Vacinar-se ajuda a prevenir a propagação de doenças e proteger entes queridos e outros membros da comunidade, especialmente aqueles que são muito jovens para serem vacinados ou que estão em alto risco de doença.

Proteja-se

O calendário de imunização é cuidadosamente elaborado para oferecer proteção no momento certo. Algumas vacinas precisam ser administradas mais de uma vez para maximizar a proteção de seus filhos.

Proteja seus filhos com vacinas



NJHealth
New Jersey Department of Health

Locais para vacinação:

- Seu profissional de saúde
- Departamento de saúde local
- Centros de Saúde Federalmente Qualificados

Para ver se você se qualifica para o programa Vacinas para Crianças (Vaccines for Children program), visite:

nj.gov/health/vaccines/programs/vfc

Maio de 2026