NJHealth
New Jersey Department of Health

માતાપિતા માટે ૨સીની માહિતી

2026

NJHealth
New Jersey Department of Health



વારંવાર પૂછાતા પ્રશ્નો: તમારા બાળકને રસી અપાવવી

રસીઓ હજી પણ શા માટે જરૂરી છે?

ઓરી, હૂપિંગ કફ અને ચિકનપોક્સ જેવા રોગો દૂર થયા નથી. જો તમારા બાળકને રસી આપવામાં આવી ન હોય, તો તેમના બીમાર પડવાની સંભાવના વધારે હોય છે, અને બીમારી ગંભીર બની શકે છે. જ્યારે ઓછા લોકોને રસી આપવામાં આવી હોય, ત્યારે આ બીમારીઓ ઝડપથી ફેલાઈ શકે છે અને ઘણા પરિવારોને અસર કરી શકે છે.

શું રસી સલામત છે?

રસીઓ આપવામાં આવે તે પહેલાં કાળજીપૂર્વક પરીક્ષણ કરવામાં આવે છે અને સલામતી માટે તેની તપાસ ચાલુ રાખવામાં આવે છે. મોટાભાગની આડઅસરો હળવી હોય છે, જેમ કે હાથમાં દુખાવો અથવા હળવો તાવ, અને તે ઝડપથી મટી જાય છે. ગંભીર પ્રતિક્રિયાઓ ભાગ્યે જ જોવા મળે છે, અને તેઓ જે રોગો સામે રક્ષણ આપે છે તે વધુ ખતરનાક હોય છે.

શું હું મારા બાળકના રસીકરણમાં વિલંબ કરી શકું છું અથવા કોઈ રસી છોડી શકું છું?

અમેરિકન એકેડેમી ઓફ પીડિયાટ્રિક્સ (American Academy of Pediatrics, AAP) એ યોગ્ય સમયે બાળકોને સુરક્ષિત રાખવા માટે રસીકરણનું શેડ્યૂલ તૈયાર કર્યું છે. જો તમે શોટ્સમાં વિલંબ કરો છો અથવા તેને આગળ પાછળ કરો છો, તો જ્યારે સૌથી વધુ જરૂર હોય ત્યારે તમારું બાળક સુરક્ષિત ન પણ હોઈ શકે, અને તેઓ બીમાર પડી શકે છે અથવા અન્ય લોકોને બીમારી ફેલાવી શકે છે.

વેક્સિન્સ ફૉર ચિલ્ડ્રિન પ્રોગ્રામ

AAP નું ભલામણ કરેલ રસીકરણ શેડ્યૂલ

રસીઓ વિશે વધુ માહિતી માટે, nj.gov/health/vaccines ની મુલાકાત લો

બાહ્ય સાઇટ્સની લિંક્સ ફક્ત માહિતીના હેતુઓ માટે જ છે. *NJDOH* તૃતીય-પક્ષ સાઇટ્સ પર વ્યક્ત કરેલી વિષય-સામગ્રી, ચોકસાઈ અથવા મંતવ્યોને સમર્થન આપતું નથી અથવા તેની જવાબદારી લેતું નથી.

મે 2026

NJHealth
New Jersey Department of Health

શું રસીઓમાં રહેલા ઘટકો સલામત છે?

હા. રસીના ઘટકોનો ઉપયોગ ખૂબ જ ઓછી, સલામત માત્રામાં થાય છે. દરેક ભાગનું એક ચોક્કસ કાર્ય હોય છે, જેમ કે શરીરને રક્ષણ મેળવવામાં મદદ કરવી અથવા રસીને સ્થિર રાખવી. તેમનું કાળજીપૂર્વક પરીક્ષણ કરવામાં આવે છે. સલામતીની દરેક સમયે તપાસ કરવામાં આવે છે, અને ઉપયોગમાં લેવાતી માત્રા નુકસાન પહોંચાડી શકે તેવી માત્રા કરતાં ઘણી ઓછી હોય છે.

શું વિટામિન્સ લેવાથી, કસરત કરવાથી અને તંદુરસ્ત આહાર લેવાથી રસીની જરૂરિયાત પૂરી થઈ શકે છે?

ના. તંદુરસ્ત ટેવો મહત્વપૂર્ણ છે, પરંતુ તે રસીઓનું સ્થાન લઈ શકતી નથી. સારી રીતે ખાવું અને સક્રિય રહેવાથી તમારા બાળકને મજબૂત રાખવામાં મદદ મળે છે, પરંતુ રસીઓ તે છે જે શરીરને ચોક્કસ રોગો સામે કેવી રીતે લડવું તે શીખવે છે. શ્રેષ્ઠ સુરક્ષા માટે, તમારે બંનેની જરૂર છે.

જો હું મારા બાળકને રસી અપાવવાનો ખર્ચ ન ઉઠાવી શકું તો શું મારે કરવું?

વેક્સિન્સ ફૉર ચિલ્ડ્રિન (Vaccines for Children, VFC) પ્રોગ્રામ એ ફેડરલ ફંડેડ પ્રોગ્રામ છે જે એવા બાળકોને વિના મૂલ્યે રસી પ્રદાન કરે છે જેમના પરિવારો ખર્ચ ઉઠાવી શકતા નથી. VFC વિશે વધુ માહિતી માટે, **nj.gov/health/vaccines/programs/vfc** ની મુલાકાત લોઅથવા નીચે આપેલ QR કોડ સ્કેન કરો.



વેક્સિન્સ ફૉર ચિલ્ડ્રિન (VFC) પ્રોગ્રામ

AAP નું ભલામણ કરેલ રસીકરણ શેડ્યૂલ

રસીઓ વિશે વધુ માહિતી માટે, nj.gov/health/vaccines ની મુલાકાત લો

બાહ્ય સાઇટ્સની લિંક્સ ફક્ત માહિતીના હેતુઓ માટે જ છે. *NJDOH* તૃતીય-પક્ષ સાઇટ્સ પર વ્યક્ત કરેલી વિષય-સામગ્રી, ચોકસાઈ અથવા મંતવ્યોને સમર્થન આપતું નથી અથવા તેની જવાબદારી લેતું નથી.

મે 2026

NJHealth
New Jersey Department of Health

તમારા બાળક માટે રસીકરણને કેવી રીતે ઓછું તણાવપૂર્ણ બનાવવું



- મનપસંદ રમકડાં, પુસ્તક અથવા ધાબળા સાથે તેમને દિલાસો આપો.
- તમારા બાળકને આલિંગન આપીને, ગાઈને અથવા નરમાશથી વાત કરીને ધ્યાન ભટકાવો.
- સ્મિત કરો અને તેમને જણાવો કે બધું બરાબર છે.
- તમારા મોટા બાળકને શોટ લેતી વખતે ડર અને અગવડતામાં મદદ કરવા માટે ઊંડા શ્વાસ લો.
- તેમને યાદ અપાવો કે સ્વસ્થ રહેવા માટે આપણે રસી મેળવીએ છીએ.
- તમારા બાળકને ડરવા અથવા રડવા માટે ઠપકો આપશો નહીં; તેના બદલે, તેમને આરામ અને ટેકો આપો.

રસીઓ વિશે વધુ માહિતી માટે, મુલાકાત લો nj.gov/health/vaccines

તમારા બાળકના રસીકરણ શેડ્યૂલ સાથે વર્તમાન રહેવા માટે, નીચેના QR કોડને સ્કેન કરો.

બાહ્ય સાઇટ્સની લિંક્સ ફક્ત માહિતીના હેતુઓ માટે છે. *NJDOH* તૃતીય-પક્ષ સાઇટ્સ પર વ્યક્ત કરેલી સામગ્રી, ચોકસાઈ અથવા મંતવ્યોને સમર્થન આપતું નથી અથવા તેની જવાબદારી લેતું નથી.

મે 2026

NJ Health
New Jersey Department of Health

રસી વશેની માહિતીરસી વિશેની માહિતી: આપણે સાચી માહિતી ક્યાંથી મેળવી શકીએ?



1 સ્ત્રોત તપાસોઅથવાતપાસો

- અમેરિકન એકેડેમી ઑફ પીડિયાટ્રિક્સ (American Academy of Pediatrics) અથવા ઇમ્યુનાઇઝેશન એક્શન કોઅલિશન (Immunization Action Coalition) જેવી વિશ્વસનીય આરોગ્ય સંસ્થાઓનો ઉપયોગ કરો.
- ખાતરી કરો કે માહિતીના લેખક તબીબી નિષ્ણાત છે, કોઈ સોશિયલ મીડિયા ઇન્ફ્લુએન્સર અથવા સેલિબ્રિટી નથી.

2 ખાતરી કરો કે માહિતી તાજી છેમાહિતી માહિતી તપાસોતપાસો

- ખાતરી કરો કે માહિતી તાજી છે.
- લખાણ સ્પષ્ટ અને વ્યાવસાયિક છે કે નહીં તે તપાસો (ઘણી ભૂલો ન હોવી જોઈએ).
- માત્ર અભિપ્રાયો નહીં, પરતુ તથ્યો અને માહિતી શોધો.
- અન્ય વિશ્વસનીય સ્ત્રોતો પણ એ જ વાત કહે છે કે નહીં તે તપાસો.
- એકતરફી સંદેશાઓ અથવા "ચમત્કારિક ઉપચાર" જેવા દાવાઓથી સાવચેત રહો.
- ષડયંત્રના સિદ્ધાતોને પ્રોત્સાહન આપતા સંદેશાઓ પર પ્રશ્ન ઉઠાવો (ઉદાહરણ તરીકે: ડૉક્ટરો અથવા સરકાર "સત્ય" છુપાવી રહ્યા છે એવા દાવાઓ).
- તમારુ ધ્યાન ખચવા માટે ડરાવનારા અથવા અતિનાટકીય શબ્દો વાપરતા સંદેશાઓથી સાવચેત રહો (જેમ કે "toxic" અથવા "dangerous").

3 ૂછો પ્રશ્નોપ્રશ્નો ૂછો

- જો તમને મેસેજ વિશે શંકા હોયજો તમને સંદેશા વિશે શંકા હોય, તો તેને શેર કરશો નહીં.
- જો તમને માહિતી વિશે ખાતરી ન હોય, તો તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે વાત કરો.

4 રસી સંબં ધત માહિતીના ોતો

- aap.org
- voicesforvaccines.org/resources
- vaccineinformation.org

બાહ્ય વેબસાઇટ્સની લિંક્સ માત્ર માહિતી માટે આપવામાં આવી છેબાહ્ય વેબસાઇટ્સની લિંક્સ માત્ર માહિતી માટે આપવામાં આવી છેબાહ્ય વેબસાઇટ્સની લિંક્સ માત્ર માહિતી માટે આપવામાં આવી છે. *New Jersey Department of Health (NJDOH)*, ન્યૂ જર્સી આરોગ્ય વિભાગ) તૃતીય-પક્ષની વેબસાઇટ્સ પરની સામગ્રી, તેની ચોકસાઈ અથવા તેમાં વ્યક્ત કરાયેલા અભિપ્રાયોનું સમર્થન કરતું નથી અને તેની કોઈ જવાબદારી લેતું નથી.

મે 2026



NJHealth
New Jersey Department of Health

માટે ટિપ્સ સુધી રહેવું રસી પરની તારીખ

- તમારા બાળકની રસીકરણની નિમણૂક કરતી વખતે સારી રીતે બાળકોની મુલાકાતોનું શેડ્યૂલ કરો અને ભલામણ કરેલ રસીના સમયપત્રકનું પાલન કરો.[1]
- ન્યૂ જર્સી ઇમ્યુનાઇઝેશન ઇન્ફર્મેશન સર્વિસ (New Jersey Immunization Information Service, NJIIS) માં નોંધણી કરીને તમારા બાળકોની રસીઓ પર નજર રાખો.[2]
- જો તમને અથવા તમે જાણતા હો તેવી કોઈને બાળકોના રસીકરણ માટે ચૂકવણી કરવામાં સહાયની જરૂર હોય, તો તમે લાયક છો કે નહીં તે જોવા માટે રસી ફોર ચિલ્ડ્રન પ્રોગ્રામ (Vaccines for Children Program, VFC) વેબસાઇટની મુલાકાત લો.[3]
- શાળા, પ્રિસ્કૂલ અથવા ડેકેર શરૂ કરવામાં વિલંબ ટાળવા માટે, રસીકરણ અંગે તમારી શાળા અને રાજ્યના માર્ગદર્શિકા શું છે તે જાણો.[4]
- તમે અને અન્ય પુખ્ત પરિવારના સભ્યો પણ તેમના રસીકરણ સાથે અદ્યતન છો તેની ખાતરી કરીને તમારા બાળકો માટે એક સારું ઉદાહરણ બનો.

1. AAP રસીકરણ શેડ્યૂલ
2. njiis.nj.gov/docs/NJIIS_Your_Best_Shot
3. nj.gov/health/vaccines/programs/vfc
4. nj.gov/health/cd/imm_requirements

બાહ્ય સાઇટ્સની લિંક્સ ફક્ત માહિતીના હેતુઓ માટે છે. NJDOH તૃતીય-પક્ષ સાઇટ્સ પર વ્યક્ત કરેલી સામગ્રી, ચોકસાઈ અથવા મંતવ્યો માટે સમર્થન આપતું નથી અથવા જવાબદારી લેતું નથી

મે 2026



NJHealth
New Jersey Department of Health

અદ્યતન રહો અને રસીકરણ કરો

તમારા બાળકોને સમયસર રસી આપવાથી તેઓ મોટા થતાં સ્વસ્થ રહેવામાં મદદ કરી શકે છે.

પ્રારંભિક સુરક્ષા મેળવો

તમારા બાળકને ખતરનાક રોગોના સંપર્કમાં આવે તે પહેલાં રસીકરણ કરો. શાળા શરૂ થાય ત્યાં સુધી રાહ જોવાથી રસીઓ કામ કરવા માટે પૂરતો સમય મળી શકશે નહીં.

વિલંબ કર્યા વિના શાળા અને પ્રવૃત્તિઓમાં હાજરી આપો

તમારા બાળકોને સમયસર રસી આપો જેથી તેઓ નવું શાળા વર્ષ શરૂ કરી શકે, રમતગમતની ટીમ અથવા જૂથ પ્રવૃત્તિઓમાં જોડાઈ શકે અને વિલંબ કર્યા વિના મુસાફરી કરી શકે.

રોગને લગતી ગૂંચવણો ટાળો

કેટલાક રોગો ગંભીર ગૂંચવણોનું કારણ બની શકે છે (દા.ત., મેનિન્જાઇટિસ સાંભળવામાં કમીતરફ દોરી શકે છે, કોવિડ -19 શ્વાસ લેવામાં મુશ્કેલી તરફ દોરી શકે છે). રસી લેવાથી આ લાંબા ગાળાની સમસ્યાઓ થતી અટકાવવામાં મદદ મળી શકે છે.

માંદગીના ફેલાવાને અટકાવે છે

રસી લેવાથી માંદગીના ફેલાવાને રોકવામાં મદદ મળે છે અને પ્રિયજનો અને સમુદાયના અન્ય સભ્યોનું રક્ષણ કરવામાં મદદ મળે છે, ખાસ કરીને જેઓ રસી લેવા માટે ખૂબ નાના છે અથવા જેઓ રોગનું જોખમ વધારે છે.

સુરક્ષિત રહો

યોગ્ય સમયે સુરક્ષા પૂરી પાડવા માટે ઇમ્યુનાઇઝેશન શેડ્યૂલ કાળજીપૂર્વક બનાવવામાં આવ્યું છે. તમારા બાળકના રક્ષણને મહત્તમ બનાવવા માટે કેટલીક રસીઓને એક કરતા વધુ વખત આપવાની જરૂર છે.

રસીઓથી તમારા બાળકોનું રક્ષણ કરો



NJHealth
New Jersey Department of Health

રસીકરણ માટેના સ્થળો:

- તમારા આરોગ્ય સંભાળ પ્રદાતા
- સ્થાનિક આરોગ્ય વિભાગ
- ફેડરલ ક્વોલિફાઇડ હેલ્થ સેન્ટર્સ

તમે 'વેક્સિન્સ ફૉર ચિલ્ડ્રિન' પ્રોગ્રામ (Vaccines for Children program) માટે પાત્ર છો કે કેમ તે જોવા માટે, આની મુલાકાત લો:

nj.gov/health/vaccines/programs/vfc

મે 2026