


# 부모용 백신 정보

2026

NJHealth
New Jersey Department of Health



# 자주 묻는 질문: 자녀 예방접종

## 백신이 여전히 필요한 이유는 무엇인가요?

홍역, 백일해, 수두 같은 질병이 사라지지 않았습니다. 자녀가 백신을 접종받지 않으면 질병에 걸릴 가능성이 더 높아지고, 병이 심각해질 수 있습니다. 백신 접종자가 줄어들면 이러한 질병이 빠르게 퍼져 많은 가정에 영향을 미칠 수 있습니다.

## 백신은 안전한가요?

백신은 접종 전에 신중하게 검사되며 안전성을 계속 점검합니다. 대부분의 부작용은 팔 통증이나 미열처럼 가볍고, 빠르게 사라집니다. 심각한 반응은 매우 드물며, 예방하는 질병은 훨씬 더 위험합니다.

## 아이에게 예방접종 간격을 늘리거나 건너뛸 수 있나요?

미국 소아과학회(American Academy of Pediatrics, AAP)는 아이들을 적절한 시기에 보호하기 위해 백신 접종 일정을 설계했습니다. 예방접종을 지연시키거나 접종 간격을 늘리면 가장 중요한 순간에 자녀가 보호받지 못할 수 있고, 질병에 걸리거나 다른 사람에게 전염될 수 있습니다.

어린이 백신 프로그램

AAP 권장 백신 접종 일정

**백신에 대한 자세한 정보는 nj.gov/health/vaccines를 참조하십시오**

외부 사이트로 이동하는 링크는 정보 제공 목적으로만 제공됩니다. 뉴저지주 보건부*(New Jersey Department of Health, NJDOH)*는 제3자 사이트에 표현된 내용, 정확성 또는 견해를 지지하거나 이에 대한 책임을 지지 않습니다.

2026년 5월

NJHealth
New Jersey Department of Health

## 백신 성분은 안전한가요?

네. 백신 성분은 매우 적고 안전한 양으로 사용됩니다. 각 성분은 신체가 보호막을 형성하거나 백신을 안정적으로 유지하는 역할을 합니다. 신중하게 테스트됩니다. 안전은 항상 점검되며, 사용량은 해를 끼칠 수 있는 수준보다 훨씬 적습니다.

## 비타민 복용, 운동, 건강에 좋은 식단이 백신 필요성을 대체할 수 있을까요?

아니요. 건강에 좋은 습관은 중요하지만 백신을 대체할 수는 없습니다. 잘 먹고 활동적으로 지내는 것은 자녀의 건강을 유지하는 데 도움이 되지만 백신은 신체가 특정 질병에 맞서 싸우는 법을 가르쳐줍니다. 최상의 보호를 위해서는 두 가지 모두가 필요합니다.

## 자녀에게 백신을 맞힐 형편이 안 된다면 어떻게 해야 할까요?

어린이 백신(The Vaccines for Children, VFC) 프로그램은 연방 자금으로 운영되는 프로그램으로, 가족이 비용을 감당할 수 없는 아이들에게 무료로 예방접종을 제공합니다. VFC에 대한 자세한 정보는 nj.gov/health/vaccines/programs/vfc를 참조하십시오. 또는 아래 QR 코드를 스캔하십시오.



어린이 백신(VFC) 프로그램

AAP 권장 백신 접종 일정

**백신에 대한 자세한 정보는 nj.gov/health/vaccines를 참조하십시오**

외부 사이트로 이동하는 링크는 정보 제공 목적으로만 제공됩니다. 뉴저지주 보건부 *(New Jersey Department of Health, NJDOH)*는 제3자 사이트에 표현된 내용, 정확성 또는 견해를 지지하거나 이에 대한 책임을 지지 않습니다.

2026년 5월

NJHealth
New Jersey Department of Health

# 자녀가 예방접종을 받을 때 스트레스를 덜 받도록 하는 방법



좋아하는 장난감, 책, 담요로 위로해 주세요.

아이를 안아주거나, 노래를 부르거나, 부드럽게 말을 걸어 주의를 돌리세요.

미소를 지으며 모든 게 괜찮다고 알려주세요.

큰 아이와 함께 심호흡을 하며 주사를 맞는 동안 두려움과 불편함을 덜어주세요.

우리는 건강을 유지하기 위해 백신을 맞는다는 점을 상기시켜 주세요.

아이가 무서워하거나 울더라도 혼내지 말고, 대신 위로와 격려를 해 주세요.

**백신에 대한 자세한 정보는 [nj.gov/health/vaccines](nj.gov/health/vaccines) 을 방문해 주세요**

**자녀의 예방접종 일정을 최신 상태로 확인하려면 아래 QR 코드를 스캔하세요.**

외부 사이트로의 링크는 정보 제공 목적으로만 제공됩니다. *NJDOH*는 제3자 사이트에 표현된 내용, 정확성 또는 견해에 대해 어떠한 보증도 하지 않으며, 이에 대한 책임을 지지 않습니다.

2026년 5월

NJHealth
New Jersey Department of Health



# 백신 정보: 우리는 어디에서 진실을 찾을 수 있을까요?

## 1 출처 확인하기

- American Academy와 같은 신뢰할 수 있는 보건 기관을 이용하십시오 Pediatrics 또는 Immunization Action Coalition을 이용하십시오.
- 작성자가 인플루언서나 유명인이 아니라 의료 전문가인지 확인하십시오.

## 2 정보 확인하기

- 정보가 최신인지 확인하십시오.
- 명확하고 전문적으로 작성된 글인지 확인하십시오(오류가 많지 않은지).
- 의견만이 아니라 데이터를 찾으십시오.
- 신뢰할 수 있는 다른 출처들도 같은 내용을 말하는지 확인하십시오.
- 일방적인 메시지나 "기적의 치료제" 주장에 주의하십시오.
- 음모론을 조장하는 메시지에 의문을 가지십시오(예: 의사나 정부가 "진실"을 숨기고 있다고 주장하는 내용).
- 주의를 끌기 위해 "toxic" 또는 "dangerous"와 같은 무섭거나 극적인 단어를 사용하는 메시지에 유의하십시오.

## 3 질문하기

- 메시지에 의문이 들면 공유하지 마십시오.
- 정보가 확실하지 않으면 의료 제공자와 상담하십시오.

## 4 백신 정보 자료

- aap.org
- voicesforvaccines.org/resources
- vaccineinformation.org

외부 사이트 링크는 정보 제공 목적으로만 제공됩니다. *NJDOH*는 제3자 사이트에 표현된 내용, 정확성 또는 견해를 보증하거나 이에 대해 책임지지 않습니다.

2026년 5월



NJHealth
New Jersey Department of Health

# 팁
# 최신 상태를 유지하기 위한 백신 정보

- 자녀의 예방접종 예약을 할 때에는 정기 영유아 검진 일정을 잡고 권장 예방접종 일정을 따르십시오.[1]
- 뉴저지 예방접종 정보 서비스 (New Jersey Immunization Information Service, NJIIS)에 등록하여 자녀의 예방접종 기록을 관리하십시오.[2]
- 귀하 또는 귀하가 아는 누군가가 자녀 예방접종 비용 지원이 필요한 경우, 어린이를 위한 백신 프로그램 (Vaccines for Children Program, VFC) 웹사이트를 방문하여 자격이 되는지 확인하십시오.[3]
- 학교, 유치원 또는 어린이집 시작이 지연되지 않도록 예방접종과 관련한 학교 및 주의 지침을 확인하십시오.[4]
- 귀하와 다른 성인 가족 구성원도 예방접종을 최신 상태로 유지하여 자녀에게 좋은 본보기가 되십시오.

1. AAP 예방접종 일정
2. njiis.nj.gov/docs/NJIIS_Your_Best_Shot
3. nj.gov/health/vaccines/programs/vfc
4. nj.gov/health/cd/imm_requirements

*외부 사이트 링크는 정보 제공 목적으로만 제공됩니다. NJDOH는 제3자 사이트에 표현된 내용, 정확성 또는 견해를 보증하거나 이에 대해 책임지지 않습니다*

**2026 년 5 월**



NJHealth
New Jersey Department of Health

# 최신 상태를 유지하고 예방접종을 하십시오

**자녀가 제때 예방접종을 받으면 성장하면서 건강을 유지하는 데 도움이 될 수 있습니다.**

## 조기에 보호하십시오

위험한 질병에 노출되기 전에 자녀에게 예방접종을 하십시오. 학교가 시작될 때까지 기다리면 백신이 효과를 발휘할 충분한 시간이 없을 수 있습니다.

## 지연 없이 학교와 활동에 참여하십시오

자녀가 새 학년을 지연 없이 시작하고, 스포츠 팀이나 단체 활동에 참여하며, 여행할 수 있도록 제때 예방접종을 하십시오.

## 질병 관련 합병증을 피하십시오

일부 질병은 심각한 합병증을 유발할 수 있습니다(예: 수막염은 청력 상실로 이어질 수 있고, COVID-19는 호흡 곤란으로 이어질 수 있습니다). 예방접종을 받으면 이러한 장기적인 문제가 발생하는 것을 예방하는 데 도움이 될 수 있습니다.

## 질병 확산을 예방하십시오

예방접종을 받으면 질병의 확산을 예방하고 사랑하는 사람들과 다른 지역 사회 구성원들, 특히 예방접종을 받기에는 너무 어린 사람들 또는 질병에 걸릴 위험이 높은 사람들을 보호하는 데 도움이 됩니다.

## 보호를 유지하십시오

예방접종 일정은 꼭 알맞은 시기에 보호를 제공하도록 신중하게 설계되었습니다. 일부 백신은 자녀의 보호를 최대화하기 위해 한 번 이상 접종해야 합니다.

# 백신으로 자녀를 보호하세요



NJHealth
New Jersey Department of Health

# 예방접종 장소:

- 담당 의료진
- 지역 보건소
- 연방 인증 보건 센터

## 어린이 백신 프로그램(Vaccines for Children program) 자격이 되는지 확인하려면 다음 사이트를 방문하세요:

nj.gov/health/vaccines/programs/vfc

2026년 5월