NJHealth
Departamento de Salud de Nueva Jersey

Información sobre las vacunas para padres

2026

NJHealth
Departamento de Salud de Nueva Jersey



Preguntas frecuentes: vacunar a su hijo

¿Por qué siguen siendo necesarias las vacunas?

Las enfermedades como el sarampión, la tos ferina y la varicela no han desaparecido. Si su hijo no está vacunado, es más probable que se enferme, y la enfermedad puede volverse grave. Cuando menos personas se vacunan, estas enfermedades pueden propagarse rápidamente y afectar a muchas familias.

¿Son seguras las vacunas?

Las vacunas se prueban cuidadosamente antes de administrarse y se sigue verificando su seguridad. La mayoría de los efectos secundarios son leves, como dolor en el brazo o fiebre baja, y desaparecen rápidamente. Las reacciones graves son muy poco frecuentes, y las enfermedades que previenen son mucho más peligrosas.

¿Puedo espaciar u omitir las vacunas de mi hijo?

American Academy of Pediatrics (AAP) diseñó el calendario de vacunación para proteger a los niños en los momentos adecuados. Si retrasa o espacía las vacunas, es posible que su hijo no esté protegido cuando más importa, y podría enfermarse o transmitir la enfermedad a otras personas.

Programa Vacunas para Niños

Calendario de vacunación recomendado por la AAP

Para obtener más información sobre las vacunas, visite nj.gov/health/vaccines

Los enlaces a sitios externos son solo para fines informativos. El NJDOH no respalda ni asume responsabilidad por el contenido, la exactitud ni las opiniones expresadas en sitios de terceros.

Mayo de 2026

NJHealth
Departamento de Salud de Nueva Jersey

¿Son seguros los ingredientes de las vacunas?

Sí. Los ingredientes de las vacunas se usan en cantidades muy pequeñas y seguras. Cada componente cumple una función, como ayudar al cuerpo a desarrollar protección o mantener estable la vacuna. Se prueban cuidadosamente. La seguridad se verifica todo el tiempo, y las cantidades que se usan están muy abajo de cualquier cantidad que pudiera causar daño.

¿Podrían tomar vitaminas, hacer ejercicio y llevar una alimentación saludable reemplazar la necesidad de las vacunas?

No. Los hábitos saludables son importantes, pero no pueden reemplazar las vacunas. Comer bien y mantenerse activo ayuda a mantener fuerte a su hijo, pero las vacunas son las que le enseñan al cuerpo cómo combatir enfermedades específicas. Para obtener la mejor protección, necesita ambas cosas.

¿Qué pasa si no puedo pagar las vacunas de mi hijo?

El programa Vacunas para niños (VFC) es financiado por el gobierno federal que da vacunas sin costo para los niños cuyas familias no pueden pagarlas. Para obtener más información sobre VFC, visite **nj.gov/health/vaccines/programs/vfc**. o escanee el código QR de abajo.



Programa Vacunas para niños (VFC)

Calendario de vacunación recomendado por la AAP

Para obtener más información sobre las vacunas, visite nj.gov/health/vaccines

Los enlaces a sitios externos son solo para fines informativos. El NJDOH no respalda ni asume responsabilidad por el contenido, la exactitud ni las opiniones expresadas en sitios de terceros.

Mayo de 2026

NJHealth
Departamento de Salud de Nueva Jersey

Cómo hacer que las vacunas sean menos estresantes para su hijo



Consuélelo con un juguete, libro o manta favoritos.

Distraiga a su hijo abrazándolo, cantando o hablándole en voz baja.

Sonría y hágale saber que todo está bien.

Respire profundamente con su hijo mayor para ayudarlo con el miedo y la incomodidad mientras le ponen la vacuna.

Recuérdeles que nos vacunamos para mantenernos saludables.

No regañe a su hijo por tener miedo o por llorar; en cambio, bríndele consuelo y apoyo.

Para mantenerse al día con el calendario de vacunación de su hijo, escanee el código QR de abajo.

Para obtener más información sobre las vacunas, visite nj.gov/health/vaccines

Los enlaces a sitios externos son solo para fines informativos. NJDOH no respalda ni asume responsabilidad por el contenido, la exactitud ni las opiniones expresadas en sitios de terceros.

Mayo de 2026

NJHealth
Departamento de Salud de Nueva Jersey

Información sobre las vacunas: ¿Dónde podemos encontrar la verdad?



1 Verifique la fuente

- Use organizaciones de salud confiables, como la Academia Estadounidense de Pediatría (American Academy of Pediatrics) o la Coalición para la Acción de Inmunización (Immunization Action Coalition).
- Asegúrese de que el autor sea un profesional médico, no un influencer o una celebridad.

2 Verifique la información

- Asegúrese de que la información esté actualizada.
- Busque un texto claro y escrito de manera profesional (sin muchos errores).
- Busque datos, no solo opiniones.
- Verifique si otras fuentes confiables dicen lo mismo.
- Tenga cuidado con los mensajes parciales o las afirmaciones sobre una "cura milagrosa".
- Cuestione los mensajes que promueven teorías de conspiración (por ejemplo, afirmaciones de que los médicos o el gobierno están ocultando "la verdad").
- Preste atención a los mensajes que usan palabras alarmantes o dramáticas para captar su atención (como "toxic" o "dangerous").

3 Haga preguntas

- Si tiene dudas sobre el mensaje, no lo comparta.
- Si no está seguro de la información, hable con su proveedor de atención médica.

4 Recursos de información sobre vacunas

- aap.org
- voicesforvaccines.org/resources
- vaccineinformation.org

Los enlaces a sitios web externos se proporcionan únicamente con fines informativos. NJDOH no respalda ni asume responsabilidad por el contenido, la exactitud ni las opiniones expresadas en sitios de terceros.

Mayo de 2026



NJHealth
Departamento de Salud de Nueva Jersey

Consejos para mantenerse al día con las vacunas

- **Programe las visitas de control del niño y siga el calendario de vacunación recomendado cuando haga las citas de vacunación de su hijo.[1]**
- **Lleve un registro de las vacunas de sus hijos inscribiéndose en el Servicio de Información sobre Vacunación de New Jersey (New Jersey Immunization Information Service, NJIIS).[2]**
- **Si usted o alguien que conoce necesita ayuda para cubrir el costo de las vacunas infantiles, visite el sitio web del Programa de Vacunas para Niños (Vaccines for Children Program, VFC) para ver si califica.[3]**
- **Para evitar demoras al comenzar la escuela, el preescolar o la guardería, infórmese sobre las directrices de su escuela y de su estado con respecto a las vacunas.[4]**
- **Sea un buen ejemplo para sus hijos asegurándose de que usted y otros familiares adultos también estén al día con sus vacunas.**

1. Calendario de vacunación de la AAP
2. njiis.nj.gov/docs/NJIIS_Your_Best_Shot
3. nj.gov/health/vaccines/programs/vfc
4. nj.gov/health/cd/imm_requirements

Los enlaces a sitios externos son solo para fines informativos. NJDOH no respalda ni asume responsabilidad por el contenido, la exactitud ni las opiniones expresadas en sitios de terceros

Mayo de 2026



NJHealth
Departamento de Salud de Nueva Jersey

Manténgase al día y vacúnese

Vacunar a sus hijos a tiempo puede ayudarlos a mantenerse saludables a medida que crecen.

Obtener protección temprana

Vacune a su hijo antes de que esté expuesto a enfermedades peligrosas. Esperar hasta que comience la escuela puede no dar suficiente tiempo para que las vacunas hagan efecto.

Asistir a la escuela y a actividades sin demora

Vacune a sus hijos a tiempo para que puedan comenzar el nuevo año escolar, unirse a un equipo deportivo o a actividades grupales y viajar sin demora.

Evitar las complicaciones relacionadas con la enfermedad

Algunas enfermedades pueden causar complicaciones graves (por ejemplo, la meningitis puede provocar pérdida de audición y COVID-19 puede causar dificultad para respirar). Vacunarse puede ayudar a prevenir estos problemas a largo plazo.

Prevenir la propagación de enfermedades

Vacunarse ayuda a prevenir la propagación de enfermedades y a proteger a sus seres queridos y a otros miembros de la comunidad, especialmente a quienes son demasiado pequeños para vacunarse o a quienes tienen un alto riesgo de contraer enfermedades.

Mantenerse protegido

El calendario de vacunación está cuidadosamente diseñado para brindar protección en el momento preciso. Algunas vacunas deben administrarse más de una vez para maximizar la protección de su hijo.

Proteja a sus hijos con vacunas



NJHealth
New Jersey Department of Health

Lugares para la vacunación:

- Su proveedor de atención médica
- Departamento de salud local
- Centros de atención médica calificados federalmente

Para ver si califica para el programa Vacunas para Niños (Vaccines for Children program), visite:

nj.gov/health/vaccines/programs/vfc

Mayo de 2026