¿ES SEGURO VACUNARSE DURANTE EL EMBARAZO?

- ¡Sí! Algunas vacunas son seguras para su uso durante el embarazo.
- Las vacunas se estudian con miles de personas antes de aprobarse para su uso y se estudian continuamente para asegurarse de que siguen siendo seguras.
- Los efectos secundarios de las vacunas son mayormente leves (p. ej., dolor en el brazo, dolores en el cuerpo, sensación de cansancio). Los efectos secundarios graves son raros.

¿SE RECOMIENDAN OTRAS VACUNAS?

- Se pueden recomendar vacunas antes o después del embarazo según su salud, edad, estilo de vida, ocupación (trabajo) o viajes.
- Hable con su proveedor de atención médica para obtener más información.

¿QUÉ PASA SI NO PUEDO PAGAR LAS VACUNAS?

- Usted y su hijo podrían recibir las vacunas mediante el **programa de Vacunas para Niños (Vaccines for Children Program)** y de algunos proveedores de atención médica para adultos en su área.

PARA ENCONTRAR VACUNAS

Hable con su proveedor de atención médica y visite:

tinyurl.com/vfclocations

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Programa de enfermedades que se pueden prevenir con vacunas (Vaccine Preventable Disease Program) del Departamento de Salud de Nueva Jersey (New Jersey Department of Health):
nj.gov/health/cd/vpdp.shtml

Vacunas del Departamento de Salud de Nueva Jersey:
nj.gov/health/vaccines

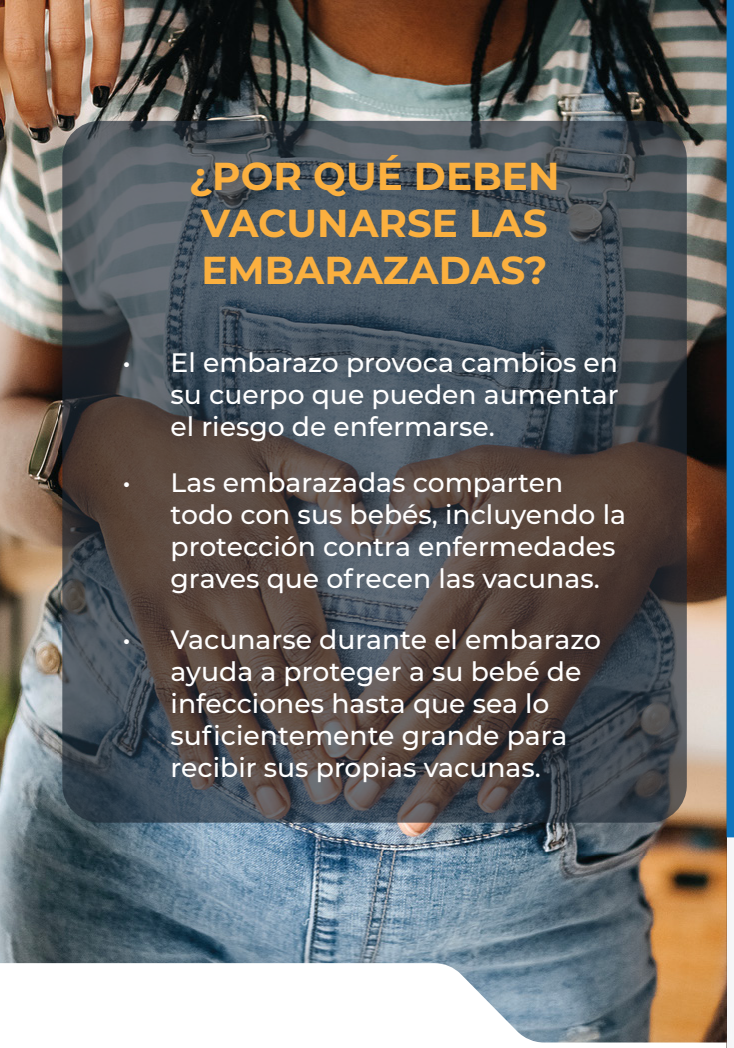
American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG):
bit.ly/4cdw5hV

Consulte con su proveedor de atención médica para sus necesidades específicas. Este folleto no sustituye las recomendaciones de un médico.

NJHealth
Departamento de Salud de Nueva Jersey



PROTÉJASE A USTED Y A SU BEBÉ CON VACUNAS



¿POR QUÉ DEBEN VACUNARSE LAS EMBARAZADAS?

- El embarazo provoca cambios en su cuerpo que pueden aumentar el riesgo de enfermarse.
- Las embarazadas comparten todo con sus bebés, incluyendo la protección contra enfermedades graves que ofrecen las vacunas.
- Vacunarse durante el embarazo ayuda a proteger a su bebé de infecciones hasta que sea lo suficientemente grande para recibir sus propias vacunas.

¿QUÉ VACUNAS SE RECOMIENDAN?

- Gripe (vacuna) – NO la vacuna en aerosol nasal
- COVID-19
- Tétanos, difteria, tos ferina (Tdap)
- Virus respiratorio sincitial (RSV)

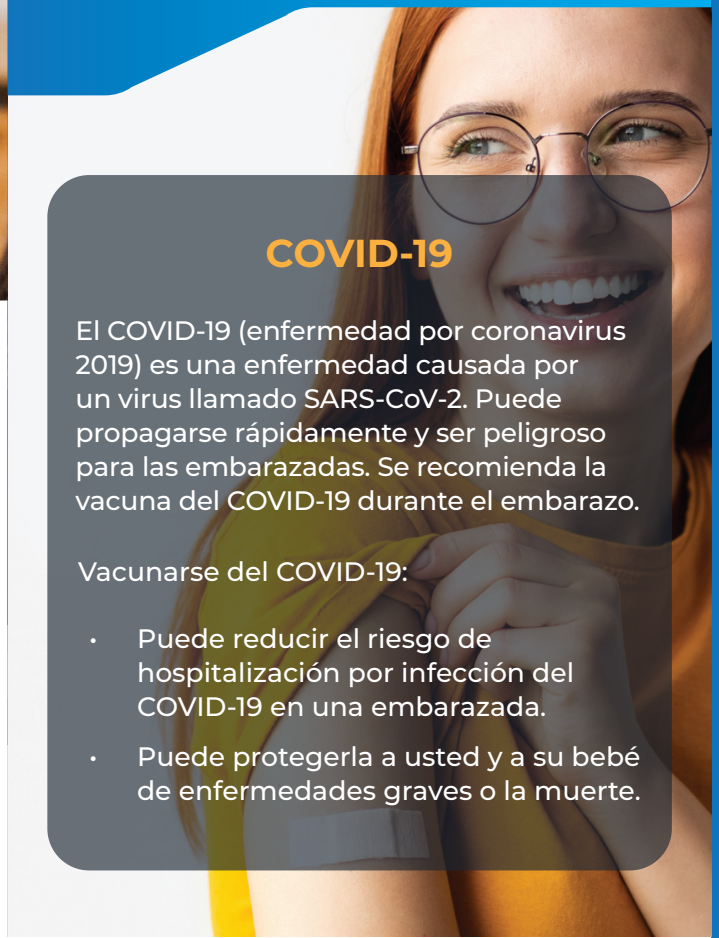
Estas vacunas se recomiendan **DURANTE** su embarazo para ofrecer la mejor protección posible para usted Y su bebé.

GRIPE*

Las embarazadas pueden vacunarse de la gripe en cualquier trimestre. Vacunarse de la gripe:

- Reduce el riesgo de hospitalización por gripe.
- Ayuda a prevenir partos prematuros, bajo peso en el nacimiento y ciertos defectos de nacimiento.

***Se recomienda recibir la vacuna de la gripe en julio y agosto si está en el tercer trimestre para ayudar a proteger a su bebé durante varios meses después del nacimiento.**



COVID-19

El COVID-19 (enfermedad por coronavirus 2019) es una enfermedad causada por un virus llamado SARS-CoV-2. Puede propagarse rápidamente y ser peligroso para las embarazadas. Se recomienda la vacuna del COVID-19 durante el embarazo.

Vacunarse del COVID-19:

- Puede reducir el riesgo de hospitalización por infección del COVID-19 en una embarazada.
- Puede protegerla a usted y a su bebé de enfermedades graves o la muerte.

TDAP

La vacuna de Tdap se recomienda entre la semana 27 y la 36 de CADA embarazo. Vacunarse de Tdap:

- Reduce el riesgo de tos ferina (pertussis) en bebés menores de dos meses.
- Ayuda a proteger a los bebés de enfermedades graves, hospitalización y la muerte.

RSV

Hay dos formas de proteger a su bebé de enfermarse gravemente por el RSV:

- Vacuna del RSV administrada durante el embarazo.

o

- Inmunización del VRS (anticuerpo monoclonal), un tratamiento preventivo que se administra a los bebés/niños pequeños después de nacer.*

Vacunarse o inmunizarse del RSV (anticuerpo monoclonal):

- Reduce el riesgo de un bebé de padecer una enfermedad grave por RSV.
- Reduce el riesgo de hospitalización del bebé por RSV.

*Para obtener más información sobre el calendario y los productos del RSV, hable con su proveedor de atención médica.

55119_SD