NJHealth
New Jersey Department of Health



احم نفسك وطفلك باللقاحات

للعثور على اللقاحات

تحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك وزور:

tinyurl.com/vfclocations

لمزيد من المعلومات

وزارة الصحة في New Jersey (New Jersey Department of Health) برنامج الأمراض القابلة للوقاية من اللقاحات (Vaccine Preventable Disease Program):
nj.gov/health/cd/vpdp.shtml

لقاحات وزارة الصحة في New Jersey:
nj.gov/health/vaccines

الكلية الأمريكية لأطباء التوليد و أطباء النساء (American College of Obstetricians and Gynecologists, ACOG):
bit.ly/4cdw5hV

استشر مقدم الرعاية الصحية الخاص بك لتلبية احتياجاتك الخاصة. هذا الكتيب ليس بديلا عن النصائح الطبية.

هل من الآمن تلقي اللقاحات أثناء الحمل

- نعم! بعض اللقاحات آمنة للاستخدام أثناء الحمل.
- تدرس اللقاحات مع آلاف الأشخاص قبل الموافقة عليها للاستخدام، وتدرس باستمرار لضمان بقائها آمنة.
- الآثار الجانبية للقاحات غالبا ما تكون خفيفة (مثل ألم في الذراع، آلام في الجسم، أو شعور بالتعب). الآثار الجانبية الشديدة نادرة.

هل ينصح باستخدام لقاحات أخرى؟

- قد يوصى باللقاحات قبل أو بعد الحمل بناء على صحتك أو عمرك أو نمط حياتك أو وظيفتك أو سفرك.
- تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك لمزيد من المعلومات.

ماذا لو لم أستطع تحمل تكلفة اللقاحات؟

- قد تتمكن أنت وطفلك من تلقي اللقاحات من خلال **برنامج لقاحات الأطفال (Vaccines for Children Program)** ومقدمي الرعاية الصحية للبالغين المختارين في منطقتكم.



لماذا يجب أن تتلقى الحوامل اللقاح؟

- الحمل يسبب تغييرات في جسمك قد تعرضك لخطر أكبر للإصابة بالمرض.
- تشارك الحوامل كل شيء مع أطفالهن، بما في ذلك الحماية من الأمراض الشديدة التي توفرها اللقاحات.
- يساعد التطعيم أثناء الحمل في حماية طفلك من العدوى حتى يصبح كبيرا بما يكفي لتلقي لقاحاته الخاصة.

ما هي اللقاحات الموصى بها؟

- الإنفلونزا (اللقاح) – ليس لقاح بخاخ الأنف
- كوفيد-19
- الكزاز، الدفتيريا، السعال الديكي
(Tetanus, diphtheria, pertussis, Tdap)
- فيروس الجهاز التنفسي المخلوي
(Respiratory Syncytial Virus, RSV)

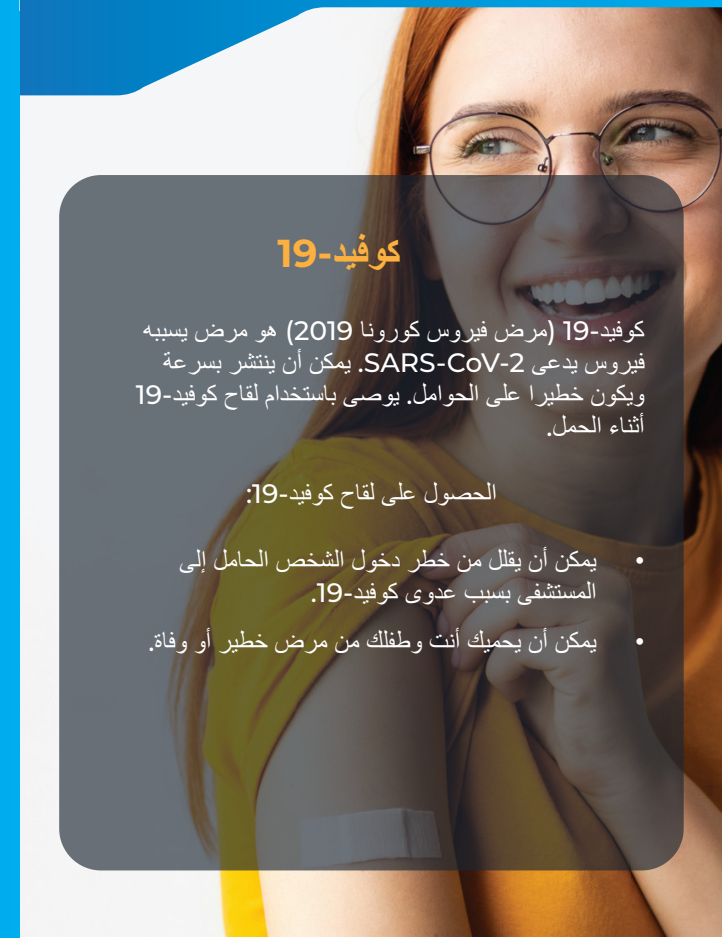
يوصى بهذه اللقاحات **أثناء** الحمل لتوفير أفضل حماية لك ولطفلك.

إنفلونزا*

يمكن للحوامل الحصول على لقاح الإنفلونزا خلال أي فصل من الحمل.
الحصول على لقاح الإنفلونزا:

- يقلل من خطر دخول المستشفى بسبب مرض الإنفلونزا.
- يساعد في منع الولادات المبكرة، وانخفاض الوزن عند الولادة، وبعض العيوب الخلقية.

***يوصى بتلقي لقاح الإنفلونزا في يوليو وأغسطس إذا كنت في الثلث الثالث من الحمل لمساعدة طفلك على حماية طفلك لعدة أشهر بعد الولادة.**



كوفيد-19

كوفيد-19 (مرض فيروس كورونا 2019) هو مرض يسببه فيروس يدعى SARS-CoV-2. يمكن أن ينتشر بسرعة ويكون خطيرا على الحوامل. يوصى باستخدام لقاح كوفيد-19 أثناء الحمل.

الحصول على لقاح كوفيد-19:

- يمكن أن يقلل من خطر دخول الشخص الحامل إلى المستشفى بسبب عدوى كوفيد-19.
- يمكن أن يحميك أنت وطفلك من مرض خطير أو وفاة.

TDAP

يوصى بلقاح Tdap بين الأسبوع 27 و36 من كل حمل.
الحصول على لقاح Tdap:

- يقلل من خطر الإصابة بالسعال الديكي (السعال الديكي) لدى الأطفال الذين تقل أعمارهم عن شهرين.
- يساعد في حماية الأطفال من الأمراض الشديدة، ودخول المستشفى، والموت.

RSV

هناك طريقتان لحماية طفلك من الإصابة بمرض RSV:

- لقاح RSV يعطى أثناء الحمل.

أو

- التحصين ضد RSV (الجسم المضاد أحادي النسيلة)، وهو علاج وقائي يعطى للرضع/الأطفال الصغار بعد ولادتهم. *

الحصول على لقاح RSV أو التطعيم (الأجسام المضادة وحيدة النسيلة):

- يقلل من خطر إصابة الطفل بمرض RSV الشديد.
- يقلل من خطر دخول الطفل إلى المستشفى بسبب RSV.

*للحصول على تفاصيل حول جدول ومنتجات RSV، تحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.