É SEGURO TOMAR VACINAS DURANTE A GRAVIDEZ?

- Sim! Certas vacinas são seguras para uso durante a gravidez.
- As vacinas são estudadas em milhares de pessoas antes de serem aprovadas para uso e continuam sendo monitoradas continuamente para garantir que permaneçam seguras.
- Os efeitos colaterais das vacinas são em sua maioria leves (por exemplo, dor no braço, dores no corpo, cansaço). Efeitos colaterais graves são raros.

OUTRAS VACINAS SÃO RECOMENDADAS?

- Vacinas podem ser recomendadas antes ou depois da gravidez, dependendo da sua saúde, idade, estilo de vida, ocupação (trabalho) ou viagens.
- Converse com seu profissional de saúde para obter mais informações.

E SE EU NÃO PUDER PAGAR VACINAS?

- Você e seu filho podem receber vacinas por meio do **Programa Vacinas para Crianças (Vaccines for Children Program)** e de alguns profissionais de saúde que atendem adultos em sua região.

PARA ENCONTRAR VACINAS

Converse com seu profissional de saúde e acesse:

tinyurl.com/vfclocations

PARA MAIS INFORMAÇÕES

Departamento de Saúde de Nova Jersey (New Jersey Department of Health)
Programa de imunização para prevenção contra doenças (Vaccine Preventable Disease Program):
nj.gov/health/cd/vpdp.shtml

Vacinas do Departamento de Saúde de Nova Jersey
nj.gov/health/vaccines

Colégio Americano de Obstetras e Ginecologistas (ACOG):
bit.ly/4cdw5hV

Consulte seu profissional de saúde para suas necessidades específicas. Este folheto não substitui a orientação médica.

NJHealth
New Jersey Department of Health



PROTEJA VOCÊ E SEU BEBÊ COM VACINAS



POR QUE AS GRÁVIDAS DEVEM SE VACINAR?

- A gravidez causa mudanças no seu corpo que podem aumentar o risco de adoecer.
- Grávidas compartilham tudo com seus bebês, inclusive a proteção contra doenças graves que as vacinas proporcionam.
- Vacinar durante a gravidez ajuda a proteger seu bebê contra infecções até que ele tenha idade suficiente para tomar suas próprias vacinas.

QUAIS VACINAS SÃO RECOMENDADAS?

- Gripe (vacina injetável) – NÃO é a vacina em spray nasal
- COVID-19
- Tétano, difteria, coqueluche (Tdap)
- Vírus Sincicial Respiratório (RSV)

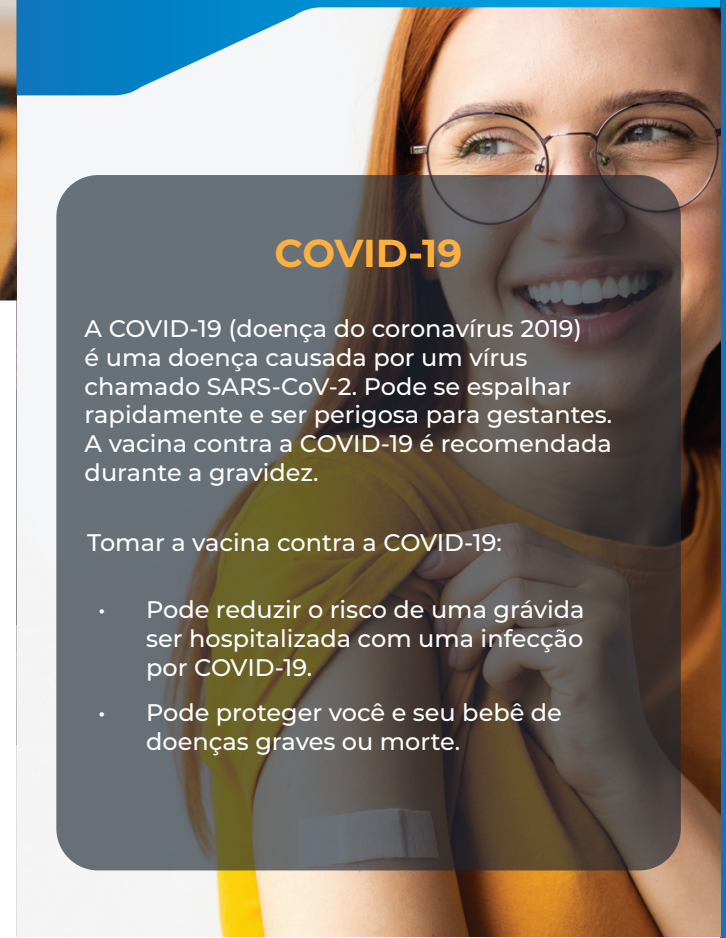
Essas vacinas são recomendadas **DURANTE** a gravidez para oferecer a melhor proteção para você E para seu bebê.

GRIPE*

Mulheres grávidas podem tomar a vacina contra a gripe em qualquer trimestre. Tomar a vacina contra a gripe:

- Reduz o risco de internação com gripe.
- Ajuda a prevenir nascimentos prematuros, baixo peso ao nascer e certos defeitos congênitos.

***Recomendado tomar a vacina contra a gripe em julho e agosto se você estiver no terceiro trimestre, para ajudar a proteger seu bebê por vários meses após o nascimento.**



COVID-19

A COVID-19 (doença do coronavírus 2019) é uma doença causada por um vírus chamado SARS-CoV-2. Pode se espalhar rapidamente e ser perigosa para gestantes. A vacina contra a COVID-19 é recomendada durante a gravidez.

Tomar a vacina contra a COVID-19:

- Pode reduzir o risco de uma grávida ser hospitalizada com uma infecção por COVID-19.
- Pode proteger você e seu bebê de doenças graves ou morte.

TDAP

A vacina Tdap é recomendada entre a semana 27 e a 36 de CADA gravidez. Tomar a vacina Tdap:

- Reduz o risco de coqueluche (pertussis) em bebês com menos de dois meses de idade.
- Ajuda a proteger bebês contra doenças graves, hospitalização e morte.

RSV

Existem duas maneiras de proteger seu bebê de ficar gravemente doente com RSV:

- Vacina contra o RSV administrada durante a gravidez.

OU

- Imunização contra RSV (anticorpo monoclonal), um tratamento preventivo administrado a bebês/crianças pequenas após o nascimento. *

Tomar a vacina contra o RSV ou imunização (anticorpo monoclonal):

- Reduz o risco do bebê desenvolver doença grave por RSV.
- Reduz o risco do bebê ser hospitalizado por RSV.

*Para detalhes sobre a escala e produtos do RSV, converse com seu profissional de saúde.

55119_SD