શું ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન રસી લેવી સલામત છે

- હા! કેટલીક રસીઓ ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન ઉપયોગ માટે સલામત છે.
- રસીઓના ઉપયોગ માટે મંજૂરી મળે તે પહેલાં હજારો લોકો સાથે અભ્યાસ કરવામાં આવે છે અને તે સલામત રહે તેની ખાતરી કરવા માટે સતત અભ્યાસ કરવામાં આવે છે.
- રસીની આડઅસરો મોટે ભાગે હળવી હોય છે (દા.ત., હાથમાં દુખાવો, શરીરમાં દુખાવો, થાક લાગવો). ગંભીર આડઅસરો ભાગ્યે જ જોવા મળે છે.

શું અન્ય રસીની ભલામણ કરવામાં આવે છે?

- તમારા સ્વાસ્થ્ય, ઉંમર, જીવનશૈલી, વ્યવસાય (નોકરી) અથવા મુસાફરીના આધારે ગર્ભાવસ્થા પહેલાં અથવા પછી રસીની ભલામણ કરવામાં આવી શકે છે.
- વધુ માહિતી માટે તમારા આરોગ્ય સંભાળ પ્રદાતા સાથે વાત કરો.

જો મને રસી ના પરવડી શકે તો શું?

- તમે અને તમારું બાળક **બાળકો માટે રસીકરણ કાર્યક્રમ (Vaccines for Children Program)** દ્વારા રસી પ્રાપ્ત કરી શકો છો અને તમારા વિસ્તારમાં પુખ્ત આરોગ્ય સંભાળ પ્રદાતાઓની પસંદગી કરી શકો છો.

રસી શોધવા માટે

તમારા આરોગ્ય સંભાળ પ્રદાતા સાથે વાત કરો અને મુલાકાત લો:

tinyurl.com/vfclocations

વધુ માહિતી માટે

ન્યૂ જર્સી ડિપાર્ટમેન્ટ ઓફ હેલ્થ
(New Jersey Department of Health)
રસી દ્વારા સુરક્ષિત રોગ નિયંત્રણ કાર્યક્રમ
(Vaccine Preventable Disease Program):
nj.gov/health/cd/vpdp.shtml

ન્યૂ જર્સી ડિપાર્ટમેન્ટ ઓફ હેલ્થ વેક્સિન:
nj.gov/health/vaccines

American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG):
bit.ly/4cdw5hV

તમારી વિશિષ્ટ જરૂરિયાતો માટે તમારા આરોગ્ય સંભાળ પ્રદાતાની સલાહ લો. આ પુસ્તિકા તબીબી સલાહનો વિકલ્પ નથી.

NJHealth
New Jersey Department of Health



રસીઓથી તમારી જાતને અને તમારા બાળકને સુરક્ષિત કરો



ગર્ભવતી લોકોએ શા માટે રસી લેવી જોઈએ?

- ગર્ભાવસ્થા તમારા શરીરમાં ફેરફારોનું કારણ બને છે જે તમને બીમાર થવાનું જોખમ વધારે છે.
- સગર્ભા લોકો તેમના બાળકો સાથે બધું શેર કરે છે, જેમાં રસીઓ પૂરી પાડતી ગંભીર બીમારીથી રક્ષણનો સમાવેશ થાય છે.
- ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન રસી આપવાથી તમારા બાળકને ચેપથી બચાવવામાં મદદ મળે છે જ્યાં સુધી તેઓ તેમની પોતાની રસી મેળવવા માટે પૂરતા વૃદ્ધ ન થાય.

કઈ રસીની ભલામણ કરવામાં આવે છે?

- ફ્લૂ (શોટ) - અનુનાસિક સ્પ્રે રસી નહીં
- COVID-19
- ટિટનસ, ડિપ્થેરિયા, પેર્ટુસિસ (Tdap)
- રેસ્પિરેટરી સિન્સિટિયલ વાયરસ (RSV)

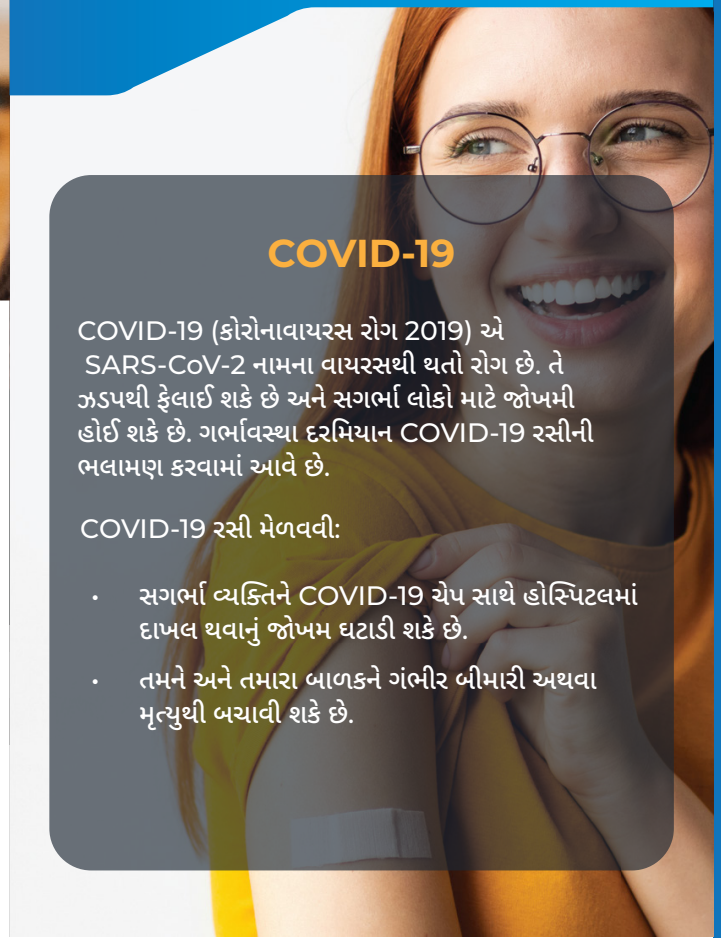
આ રસીઓ તમારી ગર્ભાવસ્થા **દરમિયાન** તમને અને તમારા બાળકને શ્રેષ્ઠ સુરક્ષા પૂરી પાડવા માટે ભલામણ કરવામાં આવે છે.

ફ્લૂ*

સગર્ભા લોકો કોઈપણ ત્રિમાસિક ગાળા દરમિયાન ફ્લૂની રસી મેળવી શકે છે. ફ્લૂની રસી મેળવવી:

- ફ્લૂની બીમારી સાથે હોસ્પિટલમાં દાખલ થવાનું જોખમ ઘટાડે છે.
- અકાળ જન્મ, ઓછા જન્મ વજન અને ચોક્કસ જન્મજાત ખામીઓને રોકવામાં મદદ કરે છે.

***જો તમે તમારા ત્રીજા ત્રિમાસિકમાં હોવ તો જન્મ પછી ઘણા મહિનાઓ સુધી તમારા બાળકને સુરક્ષિત કરવામાં મદદ કરવા માટે જુલાઈ અને ઓગસ્ટમાં ફ્લૂની રસી લેવાની ભલામણ કરવામાં આવે છે.**



COVID-19

COVID-19 (કોરોનાવાયરસ રોગ 2019) એ SARS-CoV-2 નામના વાયરસથી થતો રોગ છે. તે ઝડપથી ફેલાઈ શકે છે અને સગર્ભા લોકો માટે જોખમી હોઈ શકે છે. ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન COVID-19 રસીની ભલામણ કરવામાં આવે છે.

COVID-19 રસી મેળવવી:

- સગર્ભા વ્યક્તિને COVID-19 ચેપ સાથે હોસ્પિટલમાં દાખલ થવાનું જોખમ ઘટાડી શકે છે.
- તમને અને તમારા બાળકને ગંભીર બીમારી અથવા મૃત્યુથી બચાવી શકે છે.

TDAP

દરેક ગર્ભાવસ્થાના અઠવાડિયા 27 અને 36 ની વચ્ચે Tdap રસીની ભલામણ કરવામાં આવે છે. Tdap રસી મેળવવી:

- બે મહિનાથી નાના બાળકોમાં હૂપિંગ ઉધરસ (પેર્ટુસિસ) નું જોખમ ઘટાડે છે.
- બાળકોને ગંભીર માંદગી, હોસ્પિટલમાં દાખલ થવા અને મૃત્યુથી બચાવવામાં મદદ કરે છે.

RSV

તમારા બાળકને RSV થી ખૂબ બીમાર થવાથી બચાવવાની બે રીતો છે:

- ગર્ભાવસ્થા દરમિયાન RSV રસી આપવામાં આવે છે.

અથવા

- RSV ઇમ્યુનાઇઝેશન (મોનોક્લોનલ એન્ટિબોડી), શિશુઓ / નાના બાળકોને જન્મ પછી આપવામાં આવતી નિવારક સારવાર. *

RSV રસી અથવા ઇમ્યુનાઇઝેશન (મોનોક્લોનલ એન્ટિબોડી) મેળવવું:

- બાળકના ગંભીર RSV રોગનું જોખમ ઘટાડે છે.
- આરએસવીથી બાળકને હોસ્પિટલમાં દાખલ થવાનું જોખમ ઘટાડે છે.

*RSV શેડ્યૂલ અને ઉત્પાદનો વિશેની વિગતો માટે, તમારા આરોગ્ય સંભાળ પ્રદાતા સાથે વાત કરો.

55119_SD