임신 중에 백신을 맞아도 안전한가요

- 예! 특정 백신은 임신 중에 사용해도 안전합니다.
- 백신은 사용 승인 전에 수천 명을 대상으로 연구되며, 안전성을 보장하기 위해 지속적으로 연구됩니다.
- 백신 부작용은 대부분 경미합니다(예: 팔 통증, 몸살, 피로감). 심각한 부작용은 드뭅니다.

다른 백신도 권장되나요?

- 건강, 나이, 생활 방식, 직업(직장), 여행 상황에 따라 임신 전후로 백신 접종이 권장될 수 있습니다.
- 자세한 정보는 의료 서비스 제공자와 상담하세요.

만약 백신을 감당할 수 없다면 어떻게 해야 할까요?

- 귀하와 자녀는 **아동 백신 프로그램 (Vaccines for Children)** 과 지역 내 일부 성인 의료 서비스 제공자를 통해 백신을 맞을 수 있습니다.

백신 찾기

의료 서비스 제공자와 상담하고 다음을 방문하세요:

tinyurl.com/vfclocations

자세한 정보

뉴저지 보건부
(New Jersey Department of Health)
예방 가능한 질병 백신 프로그램
(Vaccine Preventable Disease Program):
nj.gov/health/cd/vpdp.shtml

뉴저지 보건부
백신:
nj.gov/health/vaccines

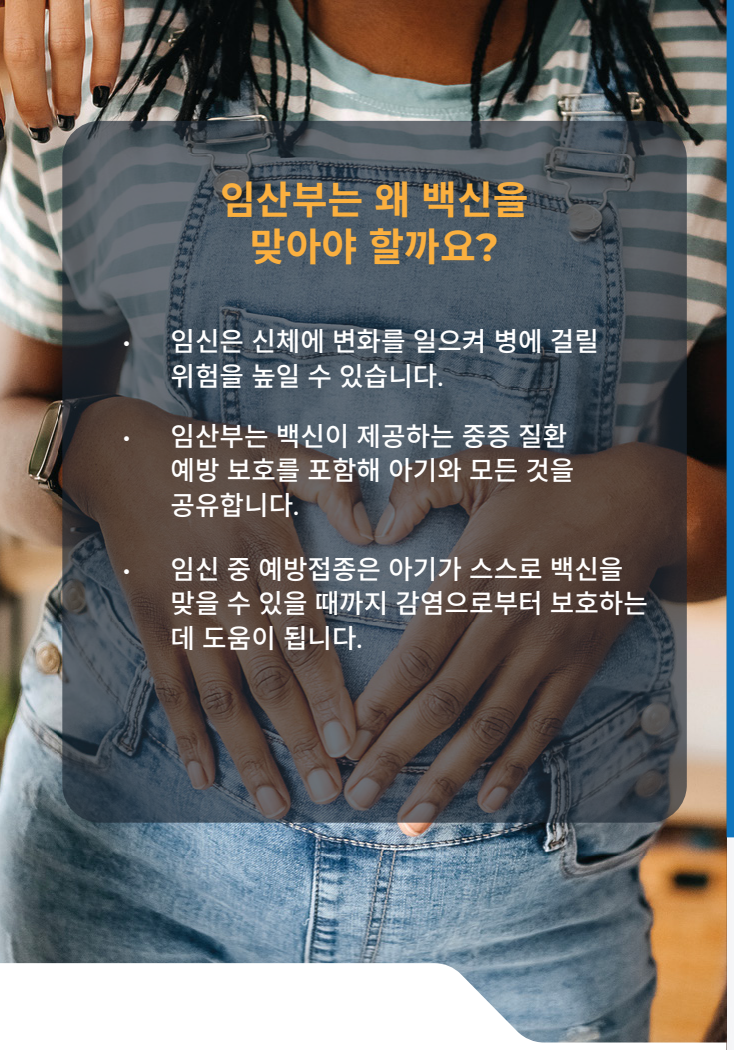
American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG):
bit.ly/4cdw5hV

구체적인 필요에 따라 의료 서비스 제공자와 상담하세요. 이 브로셔는 의료 조언을 대체할 수 없습니다.

NJ Health
New Jersey Department of Health



백신으로 자신과 아기를 보호하세요



임산부는 왜 백신을 맞아야 할까요?

- 임신은 신체에 변화를 일으켜 병에 걸릴 위험을 높일 수 있습니다.
- 임산부는 백신이 제공하는 중증 질환 예방 보호를 포함해 아기와 모든 것을 공유합니다.
- 임신 중 예방접종은 아기가 스스로 백신을 맞을 수 있을 때까지 감염으로부터 보호하는 데 도움이 됩니다.

어떤 백신이 권장되나요?

- 독감(주사) – 비강 스프레이 백신 아님
- COVID-19
- 파상풍, 디프테리아, 백일해(Tdap)
- 호흡기 세포융합 바이러스(RSV)

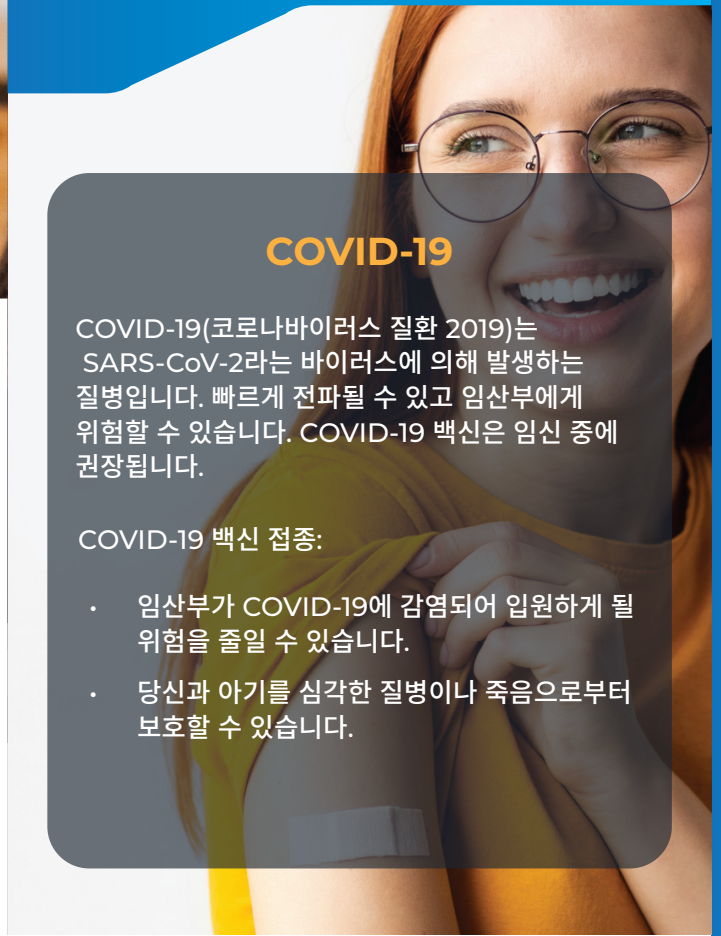
이 백신들은 임신 **중에** 권장되어 본인과 아기 모두에게 최상의 보호를 제공합니다.

독감*

임산부는 임신 기간 중 어느 3분기 동안에도 독감 백신을 맞을 수 있습니다. 독감 백신 접종:

- 독감 질환으로 입원 위험을 줄여줍니다.
- 조산, 저체중 출생, 특정 선천적 결함을 예방하는 데 도움이 됩니다.

*임신 3분기라면 출생 후 몇 달간 아기를 보호하기 위해 7월과 8월에 독감 백신을 접종하는 것이 권장됩니다.



COVID-19

COVID-19(코로나바이러스 질환 2019)는 SARS-CoV-2라는 바이러스에 의해 발생하는 질병입니다. 빠르게 전파될 수 있고 임산부에게 위험할 수 있습니다. COVID-19 백신은 임신 중에 권장됩니다.

COVID-19 백신 접종:

- 임산부가 COVID-19에 감염되어 입원하게 될 위험을 줄일 수 있습니다.
- 당신과 아기를 심각한 질병이나 죽음으로부터 보호할 수 있습니다.

TDAP

Tdap 백신은 각 임신 27주에서 36주 사이에 권장됩니다. Tdap 백신 접종:

- 두 달 미만 아기의 백일해 위험을 낮춥니다.
- 아기들이 중증 질환, 입원, 사망으로부터 보호받는 데 도움을 줍니다.

RSV

아기가 RSV에 심하게 아프지 않도록 보호하는 방법은 두 가지가 있습니다:

- 임신 중에 접종된 RSV 백신.

또는

- RSV 예방접종(단일 클론 항체)은 태어난 영아나 어린이에게 시행되는 예방 치료입니다. *

RSV 백신 접종 또는 면역(단일 클론 항체):

- 아기의 중증 RSV 감염 위험을 줄여줍니다.
- RSV로 인한 입원 위험을 낮춥니다.

*RSV 일정과 제품에 대한 자세한 내용은 의료 서비스 제공자와 상담하시기 바랍니다.