怀孕期间接种疫苗安全吗?

- 安全! 某些疫苗在孕期使用是安全的。
- 在批准使用疫苗前会对成千上万的人进行研究，并持续进行研究以确保其安全性。
- 疫苗的副作用大多较轻微（例如手臂酸痛、身体酸痛、疲劳感）。严重副作用很少见。

推荐接种其他疫苗吗?

- 根据您的健康状况、年龄、生活方式、职业（工作）或出行情况，可能会建议在怀孕前或孕后接种疫苗。
- 请咨询您的医疗服务提供者以获取更多信息。

如果我难以负担疫苗费用怎么办?

- 您和您的孩子可能可以通过**儿童疫苗计划 (Vaccines for Children Program)** 及您所在地区的部分成人医疗服务提供者接种疫苗。

查找疫苗

请咨询您的医疗服务提供者并就诊：

tinyurl.com/vfclocations

了解更多信息

新泽西州卫生部疫苗可预防疾病计划 (New Jersey Department of Health Vaccine Preventable Disease Program)：
nj.gov/health/cd/vpdp.shtml

新泽西州卫生部疫苗：
nj.gov/health/vaccines

美国妇产科医师学会 (American College of Obstetricians and Gynecologists, ACOG)：
bit.ly/4cdw5hV

请根据您的具体需求咨询您的医疗服务提供者。
本宣传册不能替代医疗建议。

NJHealth
New Jersey Department of Health



用疫苗保护您和宝宝



为什么孕妇应该接种疫苗？

- 怀孕会引起身体的变化，增加患病风险。
- 孕妇与婴儿共享一切，包括疫苗提供的重症保护。
- 怀孕期间接种疫苗有助于保护宝宝免受感染，直到他们足够大可以自行接种疫苗。

推荐接种哪些疫苗？

- 流感疫苗（注射）- 非鼻喷疫苗
- COVID-19（新冠病毒）
- 破伤风、白喉、百日咳 (Tdap)
- 呼吸道合胞病毒 (RSV)

这些疫苗建议在怀孕**期间**接种，以对您和宝宝提供最佳保护。

流感*

孕妇可以在任何孕期接种流感疫苗。接种流感疫苗：

- 降低因流感住院的风险。
- 有助于预防早产、出生体重过低和某些先天缺陷。

*建议在孕晚期的 7 月和 8 月接种流感疫苗，以帮助宝宝在出生后几个月内得到保护。

COVID-19（新冠病毒）

COVID-19（新冠毒病 2019）是一种 由名为 SARS-CoV-2 的病毒引起的疾病。它传播迅速，对孕妇很危险。建议在孕期接种 COVID-19 疫苗。

接种 COVID-19 疫苗：

- 可以降低孕妇因 COVID-19 病毒感染住院的风险。
- 可以保护你和宝宝免于严重疾病或死亡。

TDAP

建议在怀孕 27 周到 36 周之间接种 Tdap 疫苗。接种 Tdap 疫苗：

- 降低两个月以下婴儿患百日咳（疫咳）的风险。
- 有助于保护婴儿免于严重疾病、住院和死亡。

RSV

用 RSV 保护宝宝免受重病有两种方法：

- 孕期接种 RSV 疫苗。

或者

- RSV 免疫预防制剂（单克隆抗体），一种在婴儿出生后实行的预防性给药。*

接种 RSV 疫苗或接受免疫预防制剂（单克隆抗体）：

- 降低婴儿患 RSV 重症的风险。
- 这样可以降低宝宝因 RSV 住院的风险。

*有关 RSV 时间表和产品的详细信息，请咨询您的医疗服务提供者。