在懷孕期間接種疫苗是否安全？

- 是的！某些疫苗可在懷孕期間安全接種。
- 疫苗在獲准使用前會經過數千人參與研究，獲准使用後研究仍會持續進行，以確保其安全性。
- 疫苗引起的副作用通常都很輕微（例如手臂痠痛、全身痠痛、感覺疲倦等），至於嚴重副作用則非常罕見。

還建議接種其他疫苗嗎？

- 根據您的健康狀況、年齡、生活型態、職業（工作）或旅行需求，可能會建議您在懷孕前或懷孕後接種疫苗。
- 如需更多資訊，請諮詢您的醫療照護提供者。

如果我無法負擔疫苗費用，該怎麼辦？

- 您和孩子或許可以透過兒童疫苗計畫 (Vaccines for Children Program) 以及您所在地區的特定成人醫療照護提供者取得疫苗。

尋找疫苗接種地點

請諮詢您的醫療照護提供者，並造訪：

tinyurl.com/vfclocations

如需更多資訊

紐澤西州衛生部疫苗可預防疾病計畫 (New Jersey Department of Health Vaccine Preventable Disease Program)：
nj.gov/health/cd/vpdp.shtml

紐澤西州衛生部疫苗：
nj.gov/health/vaccines

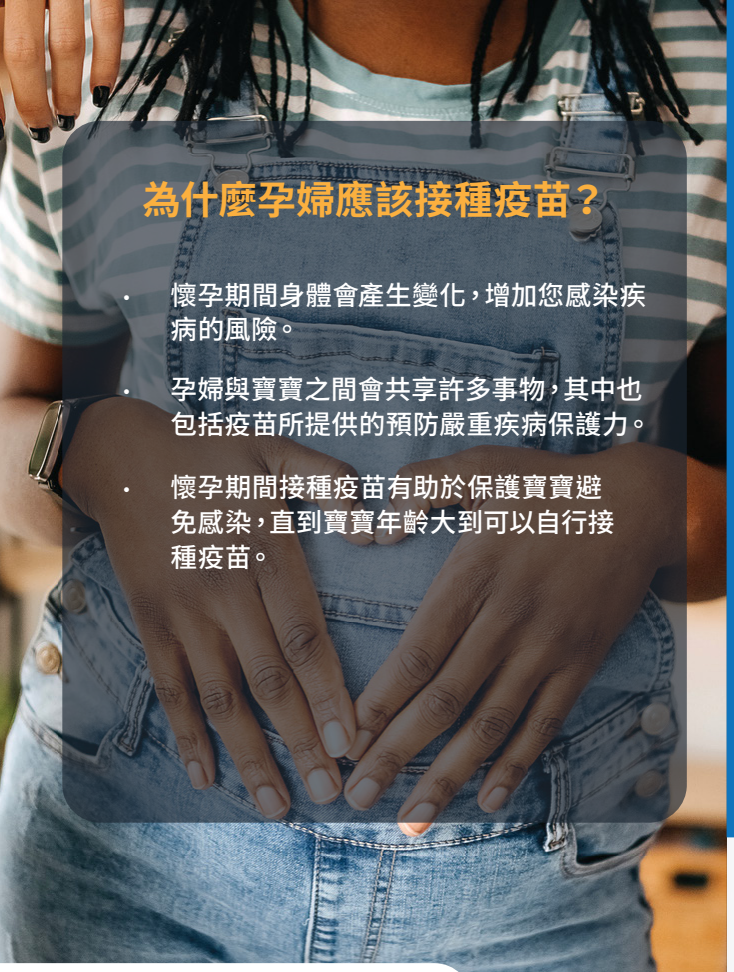
美國婦產科醫學會 (American College of Obstetricians and Gynecologists, ACOG)：
bit.ly/4cdw5hV

請諮詢您的醫療照護提供者以瞭解您的特定需求。本手冊不能取代醫療建議。

NJHealth
New Jersey Department of Health



接種疫苗，保護您和寶寶



為什麼孕婦應該接種疫苗？

- 懷孕期間身體會產生變化，增加您感染疾病的風險。
- 孕婦與寶寶之間會共享許多事物，其中也包括疫苗所提供的預防嚴重疾病保護力。
- 懷孕期間接種疫苗有助於保護寶寶避免感染，直到寶寶年齡大到可以自行接種疫苗。

建議接種哪些疫苗？

- 流感疫苗（注射型）– 非鼻噴型疫苗
- COVID-19 疫苗
- 破傷風、白喉、百日咳 (Tetanus, diphtheria, pertussis, Tdap) 疫苗
- 呼吸道融合病毒 (Respiratory Syncytial Virus, RSV) 疫苗

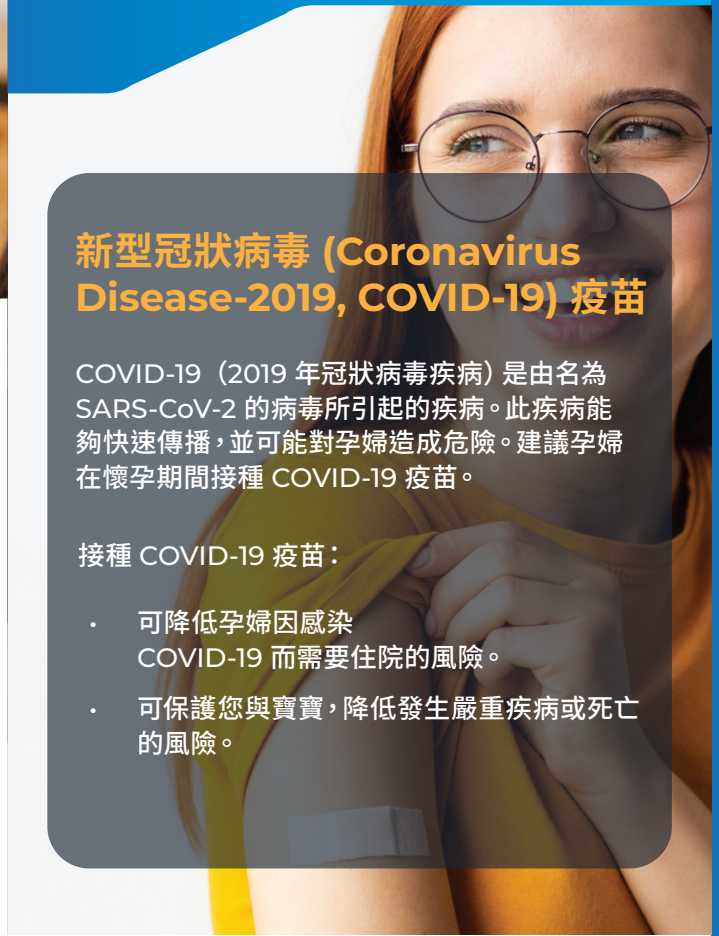
建議您在懷孕**期間**接種這些疫苗，讓自己與寶寶擁有最佳防護力。

流感*

孕婦可在任何一個孕期階段接種流感疫苗。接種流感疫苗：

- 降低因流感疾病而需要住院的風險。
- 有助於預防早產、出生體重不足及某些先天缺陷。

*如果您目前處於第三孕期，建議於 7 月到 8 月之間接種流感疫苗，有助於讓寶寶在出生後數個月內也能獲得保護力。



新型冠狀病毒 (Coronavirus Disease-2019, COVID-19) 疫苗

COVID-19（2019 年冠狀病毒疾病）是由名為 SARS-CoV-2 的病毒所引起的疾病。此疾病能夠快速傳播，並可能對孕婦造成危險。建議孕婦在懷孕期間接種 COVID-19 疫苗。

接種 COVID-19 疫苗：

- 可降低孕婦因感染 COVID-19 而需要住院的風險。
- 可保護您與寶寶，降低發生嚴重疾病或死亡的風險。

破傷風、白喉、百日咳 (TDAP) 疫苗

每次懷孕時，皆建議在孕期的第 27 至第 36 週之間接種 Tdap 疫苗。接種 Tdap 疫苗：

- 降低未滿兩個月大寶寶感染百日咳 (pertussis) 的風險。
- 有助降低寶寶發生嚴重疾病、住院或死亡的風險。

RSV 疫苗

有兩種方式可以保護您的寶寶，避免因 RSV 而罹患嚴重疾病：

- 在懷孕期間接種 RSV 疫苗。

或

- RSV 免疫接種（單株抗體），是一種在嬰兒/幼童出生後進行的預防性治療。*

接種 RSV 疫苗或接受免疫接種（單株抗體）：

- 降低寶寶罹患嚴重 RSV 疾病的風險。
- 降低寶寶因 RSV 而需要住院的風險。

*如需 RSV 接種時程及相關產品的詳細資訊，請諮詢您的醫療照護提供者。