

# Cómo proteger a usted y a su bebé mediante la vacunación

## Recursos fiables para futuras mamás

Convertirse en padres puede parecer abrumador con tantas cosas nuevas para aprender. Cuando se trata de la vacunación, es importante saber dónde puede encontrar información exacta y fiable. Los recursos indicados a continuación son recursos de confianza que puede usar para encontrar las respuestas a sus preguntas sobre vacunas.

### Sitios Web

- **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)**  
[www.cdc.gov/spanish/inmunizacion/index.html](http://www.cdc.gov/spanish/inmunizacion/index.html)  
[www.cdc.gov/vaccines/pregnancy/pregnant-women/index-sp.html](http://www.cdc.gov/vaccines/pregnancy/pregnant-women/index-sp.html)
- **Programa de enfermedades prevenibles mediante vacunas del Departamento de Salud de Nueva Jersey**  
<http://nj.gov/health/cd/vpdp.shtml>
- **Red de vacunación de Nueva Jersey (NJIN)**  
<http://immunizenj.org/>
- **Enlace para padres de Nueva Jersey**  
[www.njparentlink.nj.gov/njparentlink/health/before/](http://www.njparentlink.nj.gov/njparentlink/health/before/)
- **Academia Norteamericana de Pediatría (AAP) Healthy Children\***  
[www.healthychildren.org/spanish/paginas/default.aspx](http://www.healthychildren.org/spanish/paginas/default.aspx)
- **Congreso Norteamericano de Ginecólogos y Obstetras\***  
[www.acog.org/Patients](http://www.acog.org/Patients)
- **Hospital de Niños de Filadelfia— Centro de Educación sobre Vacunas (CHOP)\***  
[www.vaccine.chop.edu](http://www.vaccine.chop.edu)
- **Every Child by Two (ECBT)\***  
[www.vaccinateyourfamily.org](http://www.vaccinateyourfamily.org)
- **Coalición de Acción para la Vacunación\***  
[www.vaccineinformation.org](http://www.vaccineinformation.org)

### Redes sociales y aplicaciones móviles

- **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)**  
Facebook: [@CDC](https://www.facebook.com/CDC)  
Twitter: [@CDCGov](https://twitter.com/CDCGov)
- **New Jersey Department of Health (NJDOH)**  
Facebook: [@NJDeptofHealth](https://www.facebook.com/NJDeptofHealth)  
Twitter: [@NJDeptofHealth](https://twitter.com/NJDeptofHealth)  
Instagram: [@NJDeptofHealth](https://www.instagram.com/NJDeptofHealth)
- **Immunization Mobile Apps\***  
[www.immunize.org/resources/apps.asp](http://www.immunize.org/resources/apps.asp)

### Contactos telefónicos

- **Centro de contacto CDC-INFO — Inglés y español**  
(800) CDC-INFO o (800) 232-4636
- **Programa de enfermedades prevenibles mediante vacunas del Departamento de Salud de Nueva Jersey**  
(609) 826-4861

### Dónde recibir vacunas

- Su proveedor de atención médica
- **Departamentos de salud locales**  
<http://localhealth.nj.gov>
- **Centros de salud acreditados por el gobierno federal**  
<http://nj.gov/health/fhs/primarycare/fqhc/>

Las familias que necesiten ayuda para pagar las vacunas de sus hijos deben preguntarle a su proveedor de atención médica sobre el programa de Vacunas para Niños (VFC, por sus siglas en inglés). Para más información, visite: [www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc/parents/qa-flyer.pdf](http://www.cdc.gov/vaccines/programs/vfc/parents/qa-flyer.pdf)

\*Los enlaces a estos sitios web con información adicional son meramente a los fines informativos. El Departamento de Salud de Nueva Jersey no se responsabiliza por el contenido de estos sitios y no respalda a organizaciones privadas.



# Cómo proteger a usted y a su bebé mediante la vacunación

## Vacunación para bebés y futuras mamás

Ya sea que esté pensando en quedar embarazada por primera vez o esté planificando tener otro hijo, es importante asegurarse de que tanto usted como su bebé estén al día con todas las vacunas.

### DURANTE EL EMBARAZO

Hable con su proveedor para más detalles sobre cómo obtener una dosis de Tdap y una vacuna contra la gripe con cada embarazo. Estas vacunas pueden proteger a su bebé hasta que tenga la edad suficiente para recibir sus propias vacunas.

### DESPUÉS DEL EMBARAZO

**Para mamás:** Si le faltó alguna vacuna antes o durante el embarazo, puede ponerse al día después de que nazca su bebé. Recibir vacunas inmediatamente después de dar a luz es seguro, incluso cuando se está amamantando.

**Para su recién nacido:** Su bebé necesitará vacunas a partir del día en que nace. Consulte el calendario de vacunación durante la infancia a continuación, o en: [www.cdc.gov/vaccines/parents/downloads/parent-ver-sch-0-6yrs-sp.pdf](http://www.cdc.gov/vaccines/parents/downloads/parent-ver-sch-0-6yrs-sp.pdf).

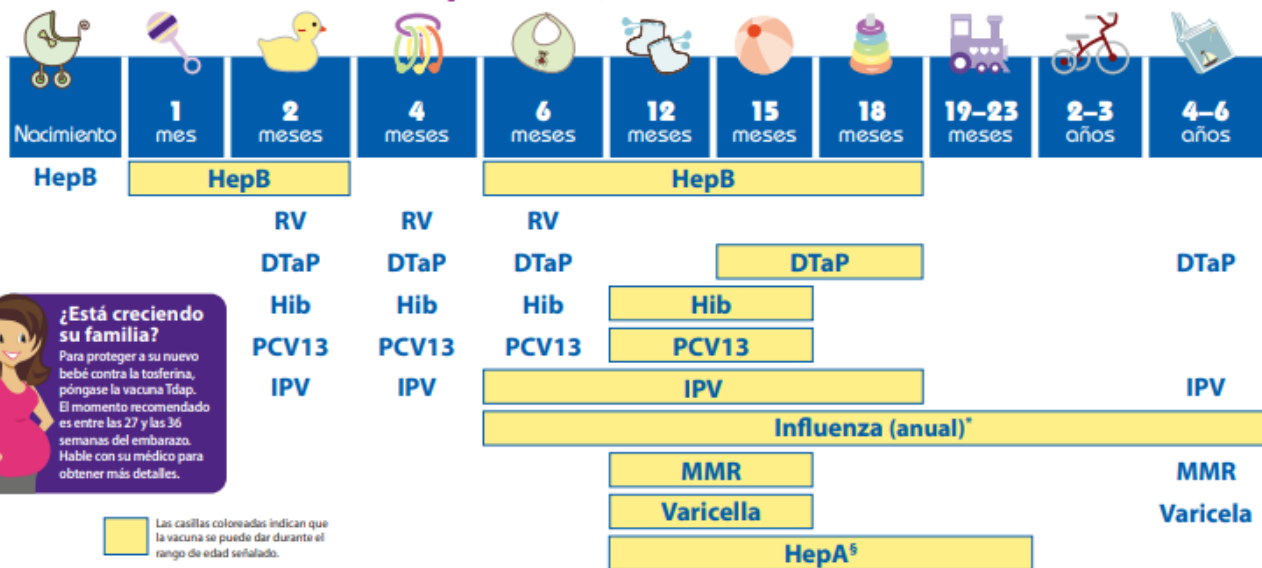
## ¡Familiares!

Pueden brindar protección adicional a los recién nacidos si se aseguran de estar al día con sus vacunas.

**Realicen este cuestionario para averiguar qué vacunas podrían necesitar:**

[www2.cdc.gov/nip/adultImmSched/default.asp](http://www2.cdc.gov/nip/adultImmSched/default.asp)

### 2020: Vacunas recomendadas para niños, desde el nacimiento hasta los 6 años de edad



**¿Está creciendo su familia?**  
Para proteger a su nuevo bebé contra la tosferina, póngase la vacuna Tdap. El momento recomendado es entre las 27 y las 36 semanas del embarazo. Hable con su médico para obtener más detalles.

**NOTA:**  
Si a su hijo no se le puso una de las dosis, no es necesario que vuelva a empezar. Solo llévelo al médico para que le apliquen la siguiente. Consulte al médico de su hijo si tiene preguntas sobre las vacunas.

**NOTAS A PIE DE PÁGINA:**

- \* Se recomiendan dos dosis con un intervalo de por lo menos cuatro semanas para los niños de 6 meses a 8 años de edad que reciben por primera vez la vacuna contra la influenza y para otros niños en este grupo de edad.
- <sup>5</sup> Se requieren 2 dosis de la vacuna HepA para brindar una protección duradera. La primera dosis de la vacuna HepA se debe administrar entre los 12 y los 23 meses de edad. La segunda dosis debe aplicarse 6 meses después de la primera. Todos los niños y adolescentes de más de 24 meses de edad que no hayan sido vacunados también deberían aplicarse 2 dosis de la vacuna HepA.

Si su hijo tiene alguna afección que lo ponga en riesgo de contraer infecciones, o va a viajar fuera de los Estados Unidos, consulte al médico sobre otras vacunas que pueda necesitar.

Más información al reverso sobre enfermedades que se pueden prevenir con vacunas y las vacunas que las previenen.

Para obtener más información, llame a la línea de atención gratuita **1-800-CDC-INFO** (1-800-232-4636) o visite [www.cdc.gov/vaccines/parents](http://www.cdc.gov/vaccines/parents)



U.S. Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention