



Preguntas frecuentes: Acercas de las vacunas para su hijo

La mayoría de los padres eligen vacunar a sus hijos,* pero algunos todavía tienen preguntas. Lea esta información para saber cómo las vacunas le ayudan a mantener a su hijo saludable.



¿Por qué siguen siendo necesarias las vacunas? ¿No nos hemos deshecho de la mayoría de estas enfermedades que causan enfermedades graves en Estados Unidos?

- Las enfermedades prevenibles con vacunas, como el sarampión, la tos ferina y la varicela, no han desaparecido por completo.
- Cuando las personas no se vacunan, corren el riesgo de enfermarse o desarrollar una enfermedad grave.
- Si menos personas se vacunan, el reducido número de casos que tenemos podría aumentar mucho.



¿Son seguras las vacunas?

- Sí, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) y la Asociación de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) toman las medidas necesarias para asegurar que las vacunas sean seguras antes y después de que las personas comiencen a usarlas.
- Las vacunas pueden tardar años en ser autorizadas, pero cuando las autorizan, se usan medidas y procedimientos como el Sistema para Reportar Eventos adversos de las Vacunas (VAERS, por sus siglas en inglés) y el Enlace de Datos sobre la Seguridad de las Vacunas (VSD, por sus siglas en inglés) para verificar que las vacunas sean seguras.
- Los efectos secundarios de las vacunas son leves (por ejemplo, dolor en el lugar donde se puso la inyección, una fiebre baja) y generalmente duran unos pocos días. Los efectos secundarios graves de las vacunas son poco frecuentes y mucho menos graves que las enfermedades que previenen.

*Para consultar el programa de vacunas infantiles de los CDC, visite:
[cdc.gov/vaccines/imz-schedules/child-easyread-es.html](https://www.cdc.gov/vaccines/imz-schedules/child-easyread-es.html)





¿Puedo omitir las vacunas de mi hijo?

- El programa de vacunas recomendado por los CDC está diseñado específicamente para proteger a su hijo de 17 enfermedades potencialmente graves.
- Retrasar u omitir las dosis de la vacuna deja a su hijo desprotegido durante el momento en que más necesita la protección de la vacuna, lo que puede dejarlo en mayor riesgo de enfermarse y transmitir enfermedades a otras personas en su casa o comunidad.



¿ Los componentes de las vacunas son dañinos para mi hijo?

- Las vacunas solo usan elementos necesarios para ser lo más seguras y eficaces posible. Los componentes de las vacunas son seguros, se usan en pequeñas cantidades y tienen un propósito específico (por ejemplo, ayudar a que la vacuna sea más eficaz y duradera).
- Muchos de los elementos de las vacunas ayudan a proveer inmunidad (protección) contra una enfermedad específica y están frecuentemente en nuestro propio cuerpo o en las comidas que comemos.



¿Podrían las vitaminas, el ejercicio y una dieta saludable reemplazar la vacunación de mi hijo?

- Aunque un estilo de vida saludable es importante, no es suficiente para evitar que los niños se enfermen gravemente a causa de enfermedades prevenibles por medio de vacunas.
- Seguir el programa de vacunación recomendado por los CDC también ayudará a dar inmunidad (protección) contra enfermedades prevenibles por medio de vacunas.



¿Qué pasa si no puedo pagar las vacunas de mi hijo?

- El Programa Vacunas para Niños (VFC) es un programa financiado a nivel federal que ofrece vacunas sin costo a niños cuyas familias no pueden pagarlas.

Para obtener más información sobre el VFC, visite nj.gov/health/vaccines/programs/vfc/.

Para obtener más información sobre las vacunas para sus hijos, visite: cdc.gov/vaccines-/parents/index.html

