

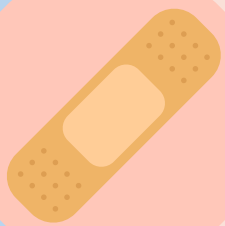
# Atleta:



¡Protege tu piel y tu salud!



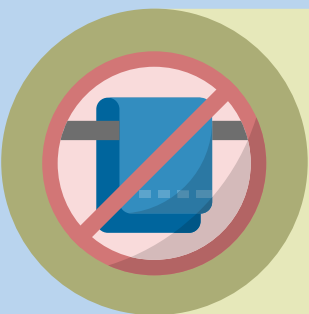
Lávate las manos frecuentemente con jabón y agua o usa un desinfectante para manos a base de alcohol.



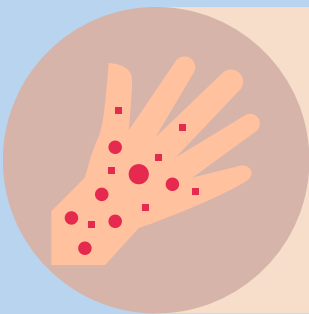
Cubre las cortaduras y raspaduras.



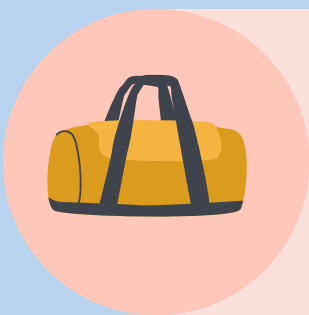
Después de una práctica, juego o partido, báñate inmediatamente y lava tus uniformes y tu ropa.



No compartas tu ropa deportiva, toallas o artículos personales.



Avisa inmediatamente a tus entrenadores y directores deportivos cualquier problema que tengas en la piel.



Limpia tu ropa deportiva al menos una vez por semana.

