

NOROVIRUS

Consejos y datos importantes para las guarderías y escuelas

¿Qué es el norovirus?

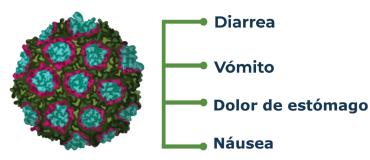
También conocido como "el virus estomacal." el norovirus es un virus muy contagioso que se propaga fácil y rápidamente.



Temporada

El norovirus puede propagarse en cualquier época del año, pero es más común enfermarse entre noviembre v abril.

Síntomas más comunes:



Propagación

- Por contacto directo
- Por medio del consumo de agua o comida contaminada
- Tocando superficies contaminadas



Prevención



Lávese las manos

Lávese las manos con agua tibia y jabón. El alcohol en gel no es tan efectivo contra el norovirus como el agua y el jabón.



Quédese en casa

Si está enfermo con el norovirus, no vaya a la escuela o al trabajo. Quédese en casa 24 a 48 horas hasta que sus síntomas desaparezcan. **



Limpiar y desinfectar

Limpie v desinfecte las áreas comunes con frecuencia.*



Preparación de Alimentos

Espere 48 a 72 horas después de que desaparezcan los síntomas, antes de preparar alimentos.**

Reporte los brotes de norovirus, ya sean presuntos o confirmados, a su departamento de salud local.

Información del Departamento de Salud de Nueva Jersey sobre:





El norovirus

La salud escolar

*Lista de productos efectivos contra el norovirus de la Agencia de Protección Ambiental ("List G"):



**El tiempo de exclusión puede variar durante los brotes del virus. Contacte a su departamento de salud local.