

## Consejos y datos importantes para las guarderías y escuelas

### ¿Qué es el norovirus?

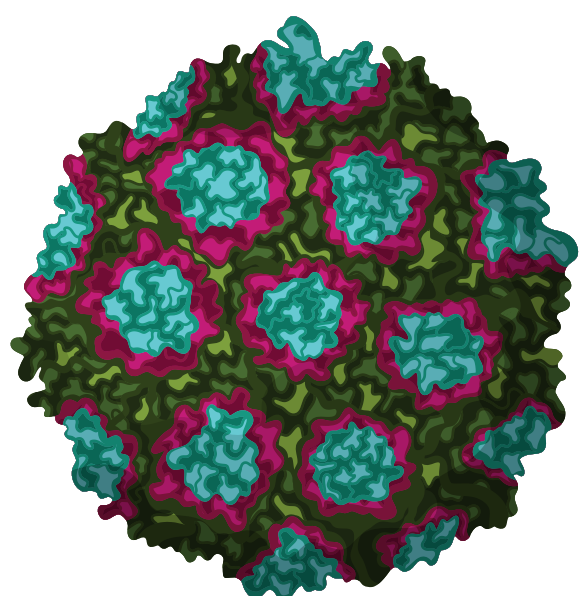
También conocido como “el virus estomacal,” el norovirus es un virus muy contagioso que se propaga fácil y rápidamente.



### Temporada

El norovirus puede propagarse en cualquier época del año, pero es más común enfermarse entre noviembre y abril.

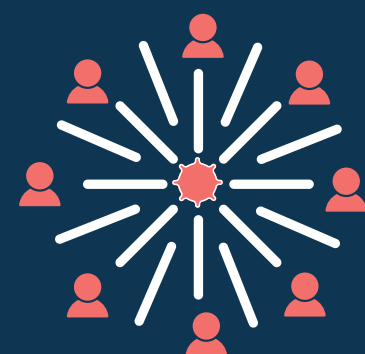
### Síntomas más comunes:



- Diarrea
- Vómito
- Dolor de estómago
- Nauseas

### Propagación

- Por contacto directo
- Por medio del consumo de agua o comida contaminada
- Tocando superficies contaminadas



### Prevención



#### Lávese las manos

Lávese las manos con agua tibia y jabón. **El alcohol en gel no es tan efectivo contra el norovirus como el agua y el jabón.**



#### Quédese en casa

Si está enfermo con norovirus, no vaya a la escuela o al trabajo. Quédese en casa 24 a 48 horas hasta que sus síntomas desaparezcan. \*\*



#### Limpiar y desinfectar

Limpie y desinfecte las áreas comunes con frecuencia.\*



#### Preparación de Alimentos

Espere 48 a 72 horas después de que desaparezcan los síntomas, antes de preparar alimentos.\*\*

**Reporte los brotes de norovirus, ya sean presuntos o confirmados, a su departamento de salud local.**

Información del Departamento de Salud de Nueva Jersey sobre:



**El norovirus**



**La salud escolar**

\*Lista de productos efectivos contra el norovirus de la Agencia de Protección Ambiental (“List G”):



\*\*El tiempo de exclusión puede variar durante los brotes del virus. Contacte a su departamento de salud local.