2024-2025 COVID-19 ভ্যাকসিনের মাধ্যমে অতিরিক্ত সুরক্ষা পান!

NJHealth
New Jersey Department of Health

65+ বয়সী প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য এবং ইমিউনোকম্প্রোমাইজড লোকেদের জন্য

যারা COVID-19 এর সময় থেকে খুব বেশি অসুস্থ হওয়ার ঝুঁকিতে রয়েছেন এবং ভ্যাকসিনের অতিরিক্ত সুরক্ষা থেকে উপকৃত হতে পারেন তাদের মধ্যে হলেন:

- 65 বছর এবং তার বেশি বয়সের বয়স্ক।
- ছয় মাস বা তার বেশি বয়সী ব্যক্তি যাদের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা মাঝারি বা মারাত্মকভাবে দুর্বল (ইমিউনোকম্প্রোমাইজড)।

CDC সুপারিশসমূহ:*

65+ বছর বয়সী

- ছয় মাসের ব্যবধানে **দুটি ডোজ** নিন (বা ডোজগুলির মধ্যে কমপক্ষে দুই মাস ব্যবধান রাখুন)।
- আপনি যদি ভ্যাকসিন না নিয়ে থাকেন এবং আপনার প্রাথমিক সিরিজে 2024-2025 নোভাভ্যাক্স (Novavax) কোভিড-19 ভ্যাকসিন গ্রহণ করেন,** তাহলে নোভাভ্যাক্সের **দুটি ডোজ** এবং ছয় মাস পরে যেকোনো COVID-19 ভ্যাকসিনের **তৃতীয় ডোজ** নেওয়ার পরামর্শ দেওয়া হয়।

ইমিউনোকম্প্রোমাইজড (6 মাস এবং তার বেশি)

- ছয় মাসের ব্যবধানে **দুটি ডোজ** নিন (বা ডোজগুলির মধ্যে কমপক্ষে দুই মাস ব্যবধান রাখুন)।
- আপনি যদি ভ্যাকসিন না নিয়ে থাকেন, তাই ছয় মাস পরে 2024-2025 কোভিড-19 ভ্যাকসিনের **একটি ডোজ** দিয়ে 2024-2025 কোভিড-19 ভ্যাকসিনের প্রাথমিক সিরিজটি সম্পূর্ণ করুন।
- আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে কথা বলার পরে আপনি 2024-2025 ভ্যাকসিনের অতিরিক্ত ডোজ পেতে পারেন।

আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে কথা বলুন এবং দেখুন
cdc.gov/covid/vaccines/stay-up-to-date.html

ভ্যাকসিন খুঁজুন এবং ভ্যাকসিন নিন!

vaccines.gov দেখুন

আরও তথ্যের জন্য, nj.gov/health/vaccines/covid-19 দেখুন বা কিউআর কোড স্ক্যান করুন

*প্রস্তাবিত ভ্যাকসিন, ডোজ এবং সময় আপনার বয়স, পূর্ববর্তী ভ্যাকসিন দেওয়ার ইতিহাস এবং অন্তর্নিহিত চিকিৎসাগত সমস্যার (যেমন; ডায়াবেটিস, অতিরিক্ত ওজন, উচ্চ রক্তচাপ ইত্যাদি) উপর নির্ভর করে ভিন্ন হতে পারে। আপনার জন্য সবচেয়ে ভালো কী হবে তা দেখতে আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে কথা বলুন। আরও তথ্যের জন্য, cdc.gov/covid/index.html দেখুন।

** প্রাথমিক সিরিজ হল আরম্ভ বা প্রাথমিক ভ্যাকসিনের ডোজ যা COVID-19 থেকে খুব অসুস্থ হওয়া প্রতিরোধ করতে সাহায্য করে।

জানুয়ারী 2025 আপডেট করা হয়েছে