



COVID-19 لا يزال موجودًا! نصائح للبقاء في أمان

يجب على الجميع الذين
تبلغ أعمارهم 6 أشهر
فأكثر تلقي لقاح
COVID-19 للفترة
2024-2025!

احصل على المعلومات الصحيحة:

- التطعيم ضروري بشكل خاص إذا كنت تبلغ من العمر 65 عامًا أو أكثر، أو كنت معرضًا لخطر كبير للإصابة بمرض شديد، أو لم تتلق لقاح COVID-19.*
- فعالية اللقاح تقل مع مرور الوقت. من المهم أن تبقى محدثًا باللقاحات.

1



لإيجاد اللقاحات والتطعيم، تفضل بزيارة:

- تفضل بزيارة nj.gov/health/vaccines/covid-19 أو امسح رمز الاستجابة السريعة.
- تفضل بزيارة vaccines.gov.

2

الزم منزلك واخضع للفحوص

- إذا كانت لديك أعراض فيروس كورونا (COVID-19) (الحمى، السعال، سيلان الأنف، وما إلى ذلك).
- اطلب فحوصات فيروس كورونا (COVID-19) المجانية من خلال زيارة، COVIDTests.gov.

3

اسأل عن الأدوية لعلاج COVID-19:

- تحدث مع مقدم الرعاية الصحية إذا كنت معرضًا لخطر الإصابة بمرض شديد بسبب COVID-19 (مثل أولئك الذين يعانون من حالات طبية مثل الربو، السكري، إلخ).
- لا تنتظر! يجب بدء العلاج خلال 5 إلى 7 أيام من ظهور الأعراض.

4

مارس النظافة الجيدة:

- نظف الأسطح التي تلمس بكثرة (مثل أجهزة التحكم، الأسطح).
- اغسل يديك لمدة لا تقل عن 20 ثانية.
- غطِّ الفم والأنف عند السعال أو العطس.

5

* يختلف اللقاح الموصى به، والجرعة، والتوقيت اعتمادًا على عمرك، وتاريخ التطعيم السابق، والحالات الصحية الأساسية (مثل السكري، الوزن الزائد، ارتفاع ضغط الدم، إلخ). تحدث مع مقدم الرعاية الصحية لمعرفة ما يناسبك. للمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة: cdc.gov/covid/index.html.

وللاطلاع على تفاصيل تحديثات لقاحات COVID-19، تفضل بزيارة:
cdc.gov/covid/vaccines/stay-up-to-date.html.