



COVID-19 仍在身边！ 防范贴士

6 个月及
以上的所有
人群都应该接种
2024 - 2025 年的
COVID-19 疫苗！

1

了解事实：

- 如果您已年满 65 岁、感染 COVID-19 后有发展成重症的较高风险或者尚未接种疫苗，那么接种疫苗对您来说尤为重要。*
- 疫苗的保护效力会随着时间的推移而衰减。所以及时接种最新疫苗非常重要。

2

查找疫苗并接种疫苗：

- 访问 nj.gov/health/vaccines/covid-19/ 或扫描二维码。
- 访问 vaccines.gov。



3

待在家中并进行检测：

- 如果您出现 COVID-19 的症状（发烧、咳嗽、流鼻涕等）。
- 请访问 COVIDTests.gov, 免费购买 COVID-19 检测器。

4

咨询有关 COVID-19 的药物：

- 如果您属于感染 COVID-19 后易发展成重症的高风险人群（例如患有哮喘、糖尿病等疾病的人群），请与您的医疗保健提供者沟通。
- 切莫拖延！出现症状后的 5 至 7 天内必须开始用药！

5

保持良好卫生（清洁度）：

- 清洁高频接触的表面（遥控板、操作台面）。
- 洗手至少 20 秒钟。
- 咳嗽或打喷嚏时遮住口鼻。

* 所推荐接种的疫苗、剂量以及接种时间可能会根据您的年龄、既往接种史以及潜在的健康状况（例如糖尿病、超重、高血压等）而有所不同。请咨询您的医疗保健提供者，以便知晓最适合您的疫苗。如需更多信息，请访问 cdc.gov/covid/index.html。