



# COVID-19는 사라지지 않았습시다! 안전을 유지하는 방법에 대한 팁

생후 6개월 이상의 모든 사람은 2024~2025년 COVID-19 백신을 접종받아야 합니다!

## 1 사실 확인:

- 65세 이상이거나, 심각한 질병에 걸릴 위험이 높거나, COVID-19에 대한 백신을 접종받지 않은 경우 예방 접종이 특히 중요합니다. \*
- 백신 보호 효과는 시간이 지나면서 감소합니다. 최신 정보를 얻는 것이 중요합니다.

## 2 백신 찾기 및 백신 접종 받기:

- [nj.gov/health/vaccines/covid-19/](https://nj.gov/health/vaccines/covid-19/) 를 방문하거나 QR 코드를 스캔하십시오.
- [vaccines.gov](https://vaccines.gov)를 방문하십시오.



## 3 집에 머무르며 검사하기:

- COVID-19 증상(발열, 기침, 콧물 등)이 있는 경우.
- [COVIDTests.gov](https://COVIDTests.gov)를 방문하여 무료 COVID-19 검사를 주문하십시오.

## 4 COVID-19 치료제에 대해 물어보기:

- COVID-19로 인해 심각한 질병에 걸릴 위험이 있는 경우 의료 서비스 제공자와 상담하십시오 (예: 천식, 당뇨병 등의 질환을 앓고 있는 경우).
- 기다리지 마십시오! 증상이 시작된 후 5~7일 이내에 약을 복용해야 합니다!

## 5 위생(청결) 제대로 실천하기:

- 자주 만지는 표면(리모컨, 조리대)을 청소하십시오.
- 손을 20초 이상 씻으십시오.
- 기침이나 재채기가 나올 때는 입과 코를 가리십시오.

\* 권장 백신, 투여량 및 접종 시기는 나이, 이전 백신 접종 이력 및 기저 질환(예: 당뇨병, 과체중, 고혈압 등)에 따라 다를 수 있습니다. 의료 서비스 제공자와 상담하여 여러분에게 가장 적합한 백신을 확인하십시오. 자세한 정보를 확인하려면 [cdc.gov/covid/index.html](https://cdc.gov/covid/index.html)을 방문하십시오.