



COVID-19 Vẫn Còn! Mẹo về Cách Giữ An Toàn

1

Hiểu Rõ Thực Tế:

- Tiêm vắc-xin đặc biệt quan trọng nếu quý vị từ 65 tuổi trở lên, có nguy cơ cao mắc bệnh nặng hoặc chưa tiêm vắc-xin phòng COVID-19. *
- Khả năng bảo vệ của vắc-xin giảm dần theo thời gian. Quan trọng là quý vị phải cập nhật mũi tiêm.

Tất cả mọi người từ 6 tháng tuổi trở lên đều cần tiêm vắc-xin ngừa COVID-19 năm 2024-2025!

2

Tìm vắc-xin và tiêm vắc-xin:

- Truy cập nj.gov/health/vaccines/covid-19/ hoặc quét mã QR.
- Truy cập vaccines.gov.



3

Ở nhà và xét nghiệm:

- Nếu quý vị xuất hiện các triệu chứng của COVID-19 (sốt, ho, sổ mũi, v.v.).
- Đặt bộ xét nghiệm COVID-19 miễn phí bằng cách truy cập COVIDTests.gov.

4

Hỏi về thuốc điều trị COVID-19:

- Trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu quý vị có nguy cơ mắc bệnh nặng do COVID-19. (ví dụ: những người mắc bệnh lý như hen suyễn, tiểu đường, v.v.).
- Đừng chần chừ! Quý vị phải bắt đầu dùng thuốc trong vòng 5 đến 7 ngày sau khi xuất hiện triệu chứng!

5

Thực hành vệ sinh tốt (sạch sẽ):

- Lau sạch các bề mặt thường xuyên chạm vào (điều khiển từ xa, mặt bàn).
- Rửa tay trong ít nhất 20 giây.
- Che miệng khi ho và hắt hơi.

*Vắc-xin, liều và thời điểm tiêm khuyến nghị có thể khác nhau tùy theo độ tuổi, tiền sử tiêm chủng trước đó và tình trạng bệnh lý nền (ví dụ: tiểu đường, thừa cân, huyết áp cao, v.v.). Trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị để biết phương án tốt nhất cho bản thân. Để biết thêm thông tin, truy cập cdc.gov/covid/index.html.

Để biết thông tin về việc cập nhật mũi tiêm vắc-xin COVID-19, truy cập cdc.gov/covid/vaccines/stay-up-to-date.html.

Tháng 12 năm 2024