

COVID-19 રસીકરણની આડઅસરો: શું અપેક્ષા રાખવી



છ મહિના કે તેથી વધુ ઉંમરના દરેકને 2024-2025 ની COVID-19 રસીનો ઓછામાં ઓછો એક ડોઝ મળવો જોઈએ.

ફ્લૂની રસી સહિત અન્ય રસીઓની જેમ જ વ્યક્તિઓ COVID-19 રસી પણ મેળવી શકે છે.

રસીઓની આડઅસરો હોઈ શકે છે જે વ્યક્તિ-વ્યક્તિમાં બદલાઈ શકે છે. તેઓ શોટના થોડા દિવસો પછી શરૂ કરી શકે છે પરંતુ સામાન્ય રીતે હળવા હોય છે અને તેમાં સામેલ થઈ શકે છે: *



- દુખાવો, સોજો અને હાથ અથવા પગ પર લાલાશ જ્યાં શોટ આપવામાં આવ્યો હતો.
- થાક
- ઊંઘ આવવી, ચીડિયાપણું/રડવું અને ભૂખમાં ઘટાડો**
- તાવ/ઠંડી
- માથાનો દુખાવો
- સ્નાયુ અથવા સાંધામાં દુખાવો
- ઉબકા/ઉલટી
- સુજેલી લસિકા ગાંઠોમાં સોજો

* 4-17 વર્ષની વયના લોકોમાં વધારાના ડોઝ પછી આડઅસરો વધુ જોવા મળે છે.
** તે 6 મહિનાથી 3 વર્ષમાં વધુ સામાન્ય છે.



- જે જગ્યાએ રસી મુકાવી હોય ત્યાં લાલાશ અથવા દુખાવો 24 કલાક પછી વધુ વણસે અથવા જો આડઅસર થોડા દિવસો પછી ચાલુ રહે તો તમારા આરોગ્ય સંભાળ પ્રદાતાનો સંપર્ક કરો.
- શ્વાસ લેવામાં તકલીફ જેવી ગંભીર પ્રતિક્રિયાઓ ભાગ્યે જ જોવા મળે છે, પરંતુ જો તમને લાગતું હોય કે તમને અથવા તમારા બાળકને ગંભીર એલર્જિક પ્રતિક્રિયા થઈ રહી છે તો 911 પર કોલ કરો.

વધુ જાણકારી માટે, [cdc.gov/covid/vaccines/getting-your-covid-19-vaccine.html](https://www.cdc.gov/covid/vaccines/getting-your-covid-19-vaccine.html) ની મુલાકાત લો.

કોનિ:શુલ્ક રસીઓ અને રસીના સ્થાનો શોધવા માટે, [nj.gov/health/vaccines/covid-19](https://www.nj.gov/health/vaccines/covid-19) ની મુલાકાત લો અથવા QR કોડ સ્કેન કરો. તમે [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov) ની પણ મુલાકાત લઈ શકો છો.

