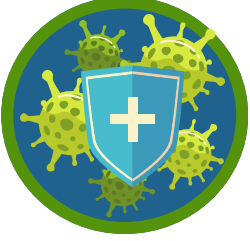


COVID-19 এর ভেরিয়েন্টসমূহ: আপনার যা জানা প্রয়োজন

ভেরিয়েন্ট সম্পর্কিত তথ্য



- ভেরিয়েন্ট (স্ট্রাইন) হল ভাইরাসের ভিন্ন ভিন্ন সংস্করণ যা সময়ের সাথে ক্রমাগত পরিবর্তিত হতে থাকে। ভেরিয়েন্ট সহজে ছড়াতে পারে বা মানুষকে অধিক অসুস্থ করতে পারে।
- ভেরিয়েন্টগুলি কীভাবে পরিবর্তিত হচ্ছে এবং তা কীভাবে আমাদের স্বাস্থ্যে প্রভাব ফেলতে পারে তা রোগ নিয়ন্ত্রণ ও প্রতিরোধ কেন্দ্র (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) খুব মনোযোগের সঙ্গে ট্র্যাক করে যাচ্ছে।

টিকা নিন এবং নিজেকে COVID-19 এর ভেরিয়েন্টগুলি থেকে সুরক্ষিত রাখুন



- সবথেকে সাম্প্রতিক স্ট্রাইনের বিরুদ্ধে সুরক্ষিত থাকতে 2024-2025 COVID-19 ভ্যাকসিন গ্রহণ করুন। ভ্যাকসিনগুলিকে বর্তমান স্ট্রাইনের সঙ্গে মানানসই করতে আপডেট করা হয়েছে।
- যারা টিকা গ্রহণ করেননি বা টিকা আপ-টু-ডেট নেই তাদের COVID-19 এর থেকে খুব অসুস্থ হওয়া, হাসপাতালে ভর্তি হওয়া বা মৃত্যুর সম্ভাবনা বেশি থাকে।

COVID-19 ভ্যাকসিন কোথায় পাবেন



- nj.gov/health/vaccines/covid-19-এ যান বা QR কোডটি স্ক্যান করুন।
- vaccines.gov-এ যান।
- CDC ইনফরমেশন লাইনে 1-800-232-0233 নম্বরে কল করুন।



CDC-এর COVID-19 ভ্যারিয়েন্ট ট্র্যাকারের জন্য, covid.cdc.gov/covid-data-tracker/#variant-summary-এ যান।

নিউ জার্সিতে ভ্যারিয়েন্ট মনিটরিংয়ের জন্য, nj.gov/health/cd/statistics/covid/index.shtml-এ যান।