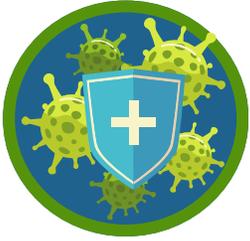


# Variantes da COVID-19: O que você precisa saber

## FATOS SOBRE AS VARIANTES



- As variantes (cepas) são versões diferentes de um vírus que mudam constantemente ao longo do tempo. As variantes podem se disseminar mais facilmente ou causarem sintomas ainda mais severos.
- Os Centros de Controle e Prevenção de Doenças (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) continuam monitorando de perto como as variantes mudam e como elas podem afetar a nossa saúde.

---

## VACINE-SE E PROTEJA-SE CONTRA AS VARIANTES DA COVID-19



- Tome a vacina contra a COVID-19 2024-2025 para proteger-se contra as cepas mais recentes. As vacinas foram atualizadas para proteger contra as cepas atuais.
- As pessoas que não foram vacinadas ou que estão com a vacina atrasada correm mais risco de terem sintomas mais graves, acabarem hospitalizadas ou até morrerem devido à COVID-19.

---

## ONDE ENCONTRAR VACINAS CONTRA A COVID-19



- Acesse [nj.gov/health/vaccines/covid-19](https://nj.gov/health/vaccines/covid-19) ou aponte a câmera do seu celular para o código QR ao lado.
- Acesse [vaccines.gov](https://vaccines.gov).
- Entre em contato com a Linha de Informações do CDC pelo telefone **1-800-232-0233**



Para obter o rastreador de variantes da COVID-19 do CDC, acesse [covid.cdc.gov/covid-data-tracker/#variant-summary](https://covid.cdc.gov/covid-data-tracker/#variant-summary).

Para o monitoramento de variantes em Nova Jersey, acesse [nj.gov/health/cd/statistics/covid/index.shtml](https://nj.gov/health/cd/statistics/covid/index.shtml)