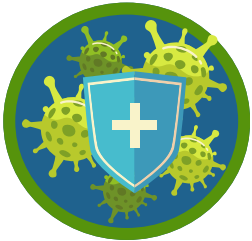


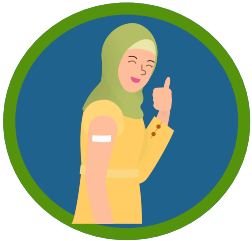
# Các Biến Thể Của COVID-19 Những Điều Quý Vị Cần Biết

## SỰ THẬT VỀ CÁC BIẾN THỂ



- Các biến thể (chủng) là các phiên bản khác nhau của vi rút liên tục thay đổi theo thời gian. Các biến thể có thể lây lan dễ dàng hơn hoặc khiến người ta bị bệnh nặng hơn.
- Trung Tâm Kiểm Soát Và Phòng Ngừa Dịch Bệnh (CDC) tiếp tục theo dõi chặt chẽ cách các biến thể thay đổi và cách chúng có thể ảnh hưởng đến sức khỏe của chúng ta.

## TIÊM VẮC-XIN VÀ BẢO VỆ BẢN THÂN KHỎI CÁC BIẾN THỂ COVID-19



- Tiêm vắc-xin COVID-19 năm 2024-2025 để được bảo vệ khỏi các chủng mới nhất. Các loại vắc-xin đã được cập nhật để phù hợp với các chủng hiện tại.
- Những người chưa tiêm vắc-xin hoặc chưa tiêm vắc-xin đầy đủ có nguy cơ bị bệnh nặng, phải nhập viện hoặc tử vong vì COVID-19 cao hơn.

## TÌM VẮC-XIN COVID-19 Ở ĐÂU

- Truy cập [nj.gov/health/vaccines/covid-19](https://nj.gov/health/vaccines/covid-19) hoặc quét mã QR.
- Truy cập [vaccines.gov](https://vaccines.gov).
- Gọi đến Đường dây thông tin của CDC theo số **1-800-232-0233**



Để biết thông tin về trình theo dõi biến thể COVID-19 của CDC, truy cập [covid.cdc.gov/covid-data-tracker/#variant-summary](https://covid.cdc.gov/covid-data-tracker/#variant-summary).

Để theo dõi biến thể ở New Jersey, truy cập [nj.gov/health/cd/statistics/covid/index.shtml](https://nj.gov/health/cd/statistics/covid/index.shtml)