



# الحمل والخصوبة ولقاحات COVID-19

## احصلي على لقاح COVID-19 إذا كنت حاملاً أو تخططين للحمل أو إذا كنت تُرضعين إرضاعاً طبيعياً.

- يساهم الحصول على اللقاح في أثناء فترة الحمل في تكوين أجسام مضادة (وقاية) يمكن أن تساعد في الحفاظ على صحتك أنت وطفلك وعلى سلامتكما.
- ما يقرب من 90% من الأطفال الذين تم إدخالهم إلى المستشفيات وهم مصابون بمرض COVID-19 لم تتلق أمهاتهم لقاح COVID-19 في أثناء الحمل.<sup>1</sup>

## يمثل مرض COVID-19 خطورة كبيرة على السيدات الحوامل.

- يزداد خطر إصابة السيدات الحوامل بالمضاعفات التي يمكن أن تؤثر في الحمل، مثل المخاض المبكر (الولادة قبل الأسبوع الـ 37) والإجهاض (فقدان الحمل).

## يمكنك الحصول على لقاح COVID-19 في أي وقت في أثناء فترة الحمل.

- توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) والمؤسسات الطبية الأخرى بتلقي اللقاح في أي وقت في أثناء فترة الحمل.
- يمكن للسيدات الحوامل الحصول على لقاح COVID-19 وحقنة الإنفلونزا في الوقت نفسه.

## لقاحات COVID-19 لا تؤثر في الحمض النووي ولا تسبب مشكلات تتعلق بالحمل أو الخصوبة.

- لا تؤثر لقاحات COVID-19 في الحمض النووي الخاص بنا ولا تختلط معه.
- وتُعد آمنة أيضاً للسيدات اللاتي يحاولن الحمل.

## للتغور على لقاحات COVID-19 والاطلاع على المزيد من المعلومات:



- **تفضل بزيارة [nj.gov/health/vaccines/covid-19](https://nj.gov/health/vaccines/covid-19) أو قم بإجراء المسح الضوئي لرمز الاستجابة السريعة.**
- **تفضل بزيارة [vaccines.gov](https://vaccines.gov).**
- **اتصل بخط المعلومات التابع لـ CDC على الرقم 1-800-232-0233.**
- **تفضل بزيارة [cdc.gov/covid/vaccines](https://cdc.gov/covid/vaccines)**
- **[pregnant-or-breastfeeding.html](https://pregnant-or-breastfeeding.html)**

