

ছয় মাস বা তার বেশি বয়সী প্রত্যেককে 2024-2025 COVID-19 ভ্যাকসিনের **অন্তত একটি ডোজ** গ্রহণ করার পরামর্শ দেওয়া হচ্ছে।\*

- 6 মাস থেকে 11 বছর বয়সী শিশুরা Pfizer বা Moderna পেতে পারে।
- 12 বছর বা তার বেশি বয়সীরা Pfizer, Moderna, বা Novavax পেতে পারে।



## বয়স অনুযায়ী CDC সুপারিশ:



### 6 মাস - 4 বছর

- অন্তত একটি ডোজ নিন।
- ডোজের মোট সংখ্যা নির্ভর করে আপনার আগে নেওয়া COVID-19 ভ্যাকসিনের সংখ্যা এবং প্রকারের উপর।\*\*



### 5 - 11 বছর

- একটি ডোজ নিন।



### 12 - 64 বছর

- একটি ডোজ নিন।
- আপনি যদি Novavax নিয়ে থাকেন এবং এর আগে কখনও COVID-19 ভ্যাকসিন না নিয়ে থাকেন, তাহলে আপনাকে দুটি ডোজ নেওয়ার পরামর্শ দেওয়া হচ্ছে।



### 65 বছর এবং তার বেশি বয়সী

- ছয় মাস পরে দ্বিতীয় ডোজ সহ দুটি ডোজ নিন।
- আপনি যদি নোভাভ্যাক্স নিয়ে থাকেন এবং এর আগে কখনও COVID-19 ভ্যাকসিন না নিয়ে থাকেন, আপনাকে দুটি ডোজ নেওয়ার ছয় মাস পর তৃতীয় ডোজ নেওয়ার পরামর্শ দেওয়া হচ্ছে।



## অনুসন্ধান করুন এবং ভ্যাকসিন পান!

- [nj.gov/health/vaccines/covid-19](https://nj.gov/health/vaccines/covid-19) অথবা QR কোড স্ক্যান করুন:
- [cdc.gov/covid/vaccines/stay-up-to-date.html](https://cdc.gov/covid/vaccines/stay-up-to-date.html)



\* আপনি যদি মাঝারি বা গুরুতরভাবে ইমিউনোকম্প্রোমাইজড হন তবে বিভিন্ন সুপারিশ রয়েছে। আরও তথ্যের জন্য, [cdc.gov/covid/index.html](https://cdc.gov/covid/index.html) দেখুন।

\*\* আপনার স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীর সাথে কথা বলে নিশ্চিত করুন যে আপনি আপনার জন্য সবচেয়ে ভালো ভ্যাকসিন পাচ্ছেন। আরও তথ্যের জন্য, [cdc.gov/covid/vaccines/stay-up-to-date.html](https://cdc.gov/covid/vaccines/stay-up-to-date.html) দেখুন।