

છ મહિના કે તેથી વધુ ઉંમરના દરેક વ્યક્તિને 2024-2025 COVID-19 રસીનો **ઓછામાં ઓછો એક ડોઝ** લેવાની ભલામણ કરવામાં આવે છે.*

- 6 મહિનાથી 11 વર્ષની ઉંમરના બાળકો Pfizer અથવા Moderna મેળવી શકે છે.
- 12 વર્ષ કે તેથી વધુ ઉંમરની વ્યક્તિઓ Pfizer, Moderna અથવા Novavax મેળવી શકે છે.



ઉંમર પ્રમાણે CDCની ભલામણો:



6 મહિના – 4 વર્ષ

- ઓછામાં ઓછો એક ડોઝ લો.
- ડોઝની કુલ સંખ્યા તમે અગાઉ કેટલી COVID-19 રસી લીધી છે અને કયા પ્રકારની છે તેના પર આધાર રાખે છે.**



5 – 11 વર્ષ

- એક ડોઝ લો.



12 – 64 વર્ષ

- એક ડોઝ લો.
- જો તમે Novavax લઈ રહ્યા હોવ અને પહેલાં COVID-19 રસી લીધી નથી, તો તમને બે ડોઝ લેવાની ભલામણ કરવામાં આવે છે.



65 વર્ષ અને તેથી વધુ ઉંમરના લોકો

- બે ડોઝ લેવા જોઈએ, અને બીજો ડોઝ છ મહિના પછી લેવો જોઈએ.
- જો તમને Novavax મળે અને તમે પહેલાં ક્યારેય COVID-19 રસી ન લીધી હોય, તો તમને બે ડોઝ લેવાની ભલામણ કરવામાં આવે છે, ત્યારબાદ છ મહિના પછી ત્રીજો ડોઝ લેવાની ભલામણ કરવામાં આવે છે.



શોધો અને રસી લો!

- nj.gov/health/vaccines/covid-19 અથવા QR કોડ સ્કેન કરો:
- cdc.gov/covid/vaccines/stay-up-to-date.html



* જો તમારી રોગપ્રતિકારક શક્તિ મધ્યમ કે ગંભીર રીતે નબળી પડી ગઈ હોય, તો વિવિધ ભલામણો છે. વધુ માહિતી માટે, cdc.gov/covid/index.html ની મુલાકાત લો.

** તમારા માટે શ્રેષ્ઠ રસી મળી રહી છે તેની ખાતરી કરવા માટે તમારા આરોગ્યસંભાળ પ્રદાતા સાથે વાત કરો. વધુ માહિતી માટે, cdc.gov/covid/vaccines/stay-up-to-date.html ની મુલાકાત લો.